

Gesundheitsziel

„Aktives Altern - Altern in Gesundheit, Autonomie und Mitverantwortlichkeit“

NEWSLETTER

der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

1. Ausgabe: Juni 2015

Wir freuen uns, Sie mit unserem 1. Newsletter über den aktuellen Stand der Arbeit im Gesundheitsziel „Aktives Altern“ kurz und knapp zu informieren. Die Aktivitäten in diesem Gesundheitsziel fokussieren sich auf fünf inhaltliche Foren.

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Organisationen und Einzelpersonen bedanken, die sich im Gesundheitsziel engagieren.

Falls Sie noch nicht dabei sein sollten, sind Sie herzlich zur Mitarbeit in den Arbeitsgruppen eingeladen. Den Newsletter können Sie gern an Interessierte weiterleiten.

Forum 1

Gesundheitsförderung im Rahmen der kommunalen Daseinsvorsorge

Ziel dieses Forums ist es, kommunale Aktivitäten zum demografischen Wandel zu unterstützen, um gesundheitsförderliche Aspekte zu berücksichtigen.

Am 16.09.2015 findet eine Fachkonferenz der Landesseniorenvertretung für Sachsen e. V. zum Thema „Kommune und Lebensperspektive im Alter“ in Kooperation mit der SLfG und dem Bildungswerk für Kommunalpolitik Sachsen in Dresden statt.

Programm ab Juli auf www.slfg.de

Weitere Informationen: **Stephan Koesling**, koesling@slfg.de, Tel.: 0351 56355-23

Forum 2

Förderung der Beschäftigungsfähigkeit

Der Erfolg der zurückliegenden Veranstaltungen zum Thema „Gesund bleiben in der Pflege“ hat

gezeigt, wie wichtig Angebote zur betrieblichen Gesundheitsförderung in dieser Branche sind.

Die Mitglieder des Arbeitskreises verständigten sich darauf, auch 2015 Synergien zu nutzen und weitere Veranstaltungen in den bisher nicht erreichten Landkreisen anzubieten.

Ziel ist es, Personalverantwortliche aus der ambulanten und stationären Altenpflege in der Verbesserung und dem Erhalt der Arbeitsfähigkeit ihrer Beschäftigten zu unterstützen. Alle Akteure aus dem Forum sowie weitere Partner stellen dabei die Ergebnisse ihrer Arbeit und Angebote für die Betriebe vor. Dabei kommt auch der fachliche Austausch zwischen den Teilnehmenden und Experten nicht zu kurz.

Programm/Anmeldung ab August
erste Infos: [Kreischa](#) und [Bad Elster](#)

04.11.2015 **Kreischa**, Klinik Bavaria

27.11.2015 **Bad Elster**, Königliches Kurhaus
Bad Elster

Nächste Beratung: 18.01.2016

Weitere Informationen: **Dr. Attiya Khan**,
khan@slfg.de, Tel.: 0351 56355-694

Forum 3

Gesundheitliche Versorgung

Am 09.12.2015 wird in Kooperation mit der Sächsischen Landesärztekammer und der Landes Zahnärztekammer Sachsen eine Fortbildungsveranstaltung angeboten, um die Bedeutung der Zahngesundheit bei der ärztlichen und zahnärztlichen Versorgung älterer Patientinnen und Patienten zu erhöhen.

Weitere Informationen: **Stephan Koesling**,
koesling@slfg.de, Tel.: 0351 56355-23

Forum 4

Bewegungsförderung und Sturzprävention

In diesem Handlungsfeld steht die körperliche Aktivität älterer Menschen im Fokus. Langfristiges Ziel ist die Steigerung der Beweglichkeit und Kondition, um das Wohlbefinden zu steigern und Stürze sowie deren Folgeerkrankungen zu vermeiden. In Kooperation mit dem Verband Sächsischer Wohnungsgenossenschaften e. V. und zahlreichen Akteuren des Forums wird derzeit eine Broschüre mit Konzepten und praktischen Beispielen zur Bewegungsförderung in der Wohnung und dem Wohnumfeld erarbeitet. Die Handreichung erscheint voraussichtlich im Herbst 2015.

Weitere Informationen: Dr. Attiya Khan,
khan@sifg.de, Tel.: 0351 56355-694

Forum 5

Pflegende Angehörige

Die Teilnehmerinnen des Forums haben sich für die geschlechtsspezifische Perspektive bei der Unterstützung pflegender Angehöriger entschieden. Im Fokus stehen pflegende Männer, die meist unvorbereitet mit der Pflege von Familienmitgliedern konfrontiert werden. Bewährte Unterstützungsformate greifen für diese Zielgruppe selten. Daher wurde auf der Grundlage einer Bachelorarbeit ein Flyer erstellt, der Anbieter

von Angehörigengruppen für die Lage pflegender Männer sensibilisieren soll, um geschlechtsspezifische Unterstützungsangebote anzuregen. Weitere Ziele des Forums sind, ein Konzept für einen Pflegekurs für pflegende Männer zu erstellen und 2016 eine Veranstaltung zum Thema „Pflegende Angehörige“ durchzuführen. Informationen: [Pfleger Männer im Fokus](#)
Nächste Beratung: 01.09.2015

Weitere Informationen: Anne Müller,
mueller@sifg.de, Tel.: 0351 56355-673

Veranstaltungen und Informationen

Am 10.09.2015 findet der **Pflegefachtag der TU Dresden** statt. Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#)

Prof. Wegge und Prof. Marquardt laden zum **Relaunch des Zentrums für den demographischen Wandel an der TU Dresden am 28.10.2015** ein. Informationen dazu finden Sie [hier](#)

Für alle, die Lust haben, sich theatralisch mit den Themen Demenz und Pflege zu beschäftigen: Das Stück „**Weißer Flecken**“ des Staatsschauspiels Dresden bietet eine ausgezeichnete Chance dazu. [Mehr Infos>>](#)

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung hat einen Wettbewerb zur Bewegungsförderung für Ältere ausgelobt: „**Gesund älter werden in der Kommune – bewegt und mobil**“. Bewerbungsschluss ist der 24.09.2015. [Mehr Infos>>](#)



STAATSMINISTERIUM
FÜR SOZIALES UND
VERBRAUCHERSCHUTZ



Freistaat
SACHSEN

IMPRESSUM

Herausgeber:



Sächsische Landesvereinigung
für Gesundheitsförderung e.V.

Koordinierungsstelle „Aktives Altern“

Dr. Attiya Khan
Tel.: 0351 56355-694
khan@sifg.de

Anne Müller
Tel.: 0351 56355-673
mueller@sifg.de

Könneritzstraße 5, 01067 Dresden
www.sifg.de

Redaktionsschluss: 15. Juni 2015