

ANMELDUNG

Bitte deutlich und in Blockbuchstaben schreiben. Bitte für jede Klasse eine Anmeldekarte benutzen (Anmeldekarte ggf. kopieren). Anmeldeschluss: 14.11.2015

ANGABEN ZUR SCHULE:

Bundesland

Name der Schule

Schulart / Schulzweig

Straße, Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon Fax

Internetadresse

E-Mail

ANGABEN ZUR KONTAKTLEHRKRAFT:

Frau Herr

Vorname, Name

E-Mail (der Lehrkraft)

Möchten Sie den E-Mail-Newsletter abonnieren? Ja Nein

Haben Sie schon einmal mit einer Klasse teilgenommen? Ja ... Mal Nein

ANGABEN ZUR KLASSE:

Klasse (genaue Klassenbezeichnung wie z. B. 7a oder 7.1 angeben) Klassengröße

Hat diese Klasse schon einmal am Wettbewerb teilgenommen? Ja ... Mal Nein

Abstimmungsergebnis über die Teilnahme (mind. 90 % Zustimmung erforderlich):

..... SchülerInnen haben zugestimmt

Ich bin **nicht** damit einverstanden, dass meine Klasse (Schulname, Klassenbezeichnung, Ort) unter www.besmart.info aufgeführt wird.

IM ÜBERBLICK: DER WETTBEWERB ...

- » bildet einen wichtigen Baustein in einem umfassenden Konzept zur Vorbeugung des Rauchens an Schulen.
- » kann problemlos in unterschiedliche Unterrichtsfächer integriert werden und ist nicht zeitaufwendig in der Durchführung.
- » regt zu Aktionen zum Thema Nichtrauchen an und kann mit anderen gesundheitsfördernden Maßnahmen verbunden werden.
- » wurde durch wissenschaftliche Untersuchungen begleitet: Eine Teilnahme trägt zu einer Reduktion des experimentellen Rauchens bei und verhindert die Progression in einen etablierten Konsum.
- » ist kein Programm zum Rauchstopp. Wenn in Ihrer Klasse bereits viele Schülerinnen und Schüler regelmäßig rauchen (mehr als 10 %), raten wir von einer Teilnahme ab. Für die rauchenden Schülerinnen und Schüler dieser Klassen bietet sich die Teilnahme an unserem Programm „Just be smokefree“ (www.justbesmokefree.de) oder dem rauchfrei!-Programm der BZgA (www.rauch-frei.info) an.
- » hat eine eigene Homepage unter www.besmart.info
- » wird nicht aus Mitteln der Tabakindustrie gefördert und ist qualitätsgeprüft.



KONTAKTADRESSEN

Für Fragen stehen Ihnen zur Verfügung:

Bundesweite Ansprechpartner

Wettbewerbszentrale
Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung gGmbH (IFT-Nord)
Sabine Jastrob, Dr. Barbara Isensee, Prof. Dr. Reiner Hanewinkel
Harmsstr. 2
24114 Kiel
Tel.: 04 31 – 570 29 70
Fax: 04 31 – 570 29 29
E-Mail: besmart@ift-nord.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
Iris Wurmbauer
Maarweg 149-161
50825 Köln
Tel.: 02 21 – 899 22 28
Fax: 02 21 – 899 23 00
E-Mail: iris.wurmbauer@bzga.de

Stiftung Deutsche Krebshilfe
Christiana Tschoepe
Buschstr. 32
53113 Bonn
Tel.: 02 28 – 72 99 02 73
Fax: 02 28 – 729 90 11
E-Mail: tschoepe@krebshilfe.de

Ansprechpartner in den Bundesländern

Berlin
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft
Dirk Medrow
Bernhard-Weiß-Str. 6, II A 1 Me
10178 Berlin
Tel.: 030 – 902 27 65 14
Fax: 030 – 902 27 60 05
E-Mail: dirk.medrow@senbjw.berlin.de

Brandenburg
Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e. V.
Zentralstelle für Suchtprävention
Ingrid Weber
Behlertstr. 3A, Haus H1
14467 Potsdam
Tel.: 03 31 – 58 13 80 22
Fax: 03 31 – 58 13 80 25
E-Mail: ingrid.weber@blsev.de

Ihre Anmeldedaten werden ausschließlich zum Zweck der Organisation und Überwachung des Wettbewerbs elektronisch gespeichert, von der Wettbewerbszentrale sowie den Koordinatoren in den Bundesländern genutzt und nicht an Dritte weitergegeben. Weitere Informationen zum Datenschutz am IFT-Nord finden Sie unter www.besmart.info

Mecklenburg-Vorpommern
Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur Mecklenburg-Vorpommern
Institut für Qualitätsentwicklung
Petra Keil, Ralf Schattschneider
Werderstr. 124
19055 Schwerin
Tel.: 03 85 – 588 77 33, 03 85 – 588 77 14
Fax: 03 85 – 178 01
E-Mail: p.keil@iq.bm.mv-regierung.de, r.schattschneider@iq.bm.mv-regierung.de

Sachsen
Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Kerstin Schnepel
Könneritzstr. 5
01067 Dresden
Tel.: 03 51 – 56 35 56 89
Fax: 03 51 – 563 55 24
E-Mail: schnepel@slfg.de

Sachsen-Anhalt
Landesstelle für Suchtfragen im Land Sachsen-Anhalt
Helga Meeßen-Hühne
Halberstädter Str. 98
39112 Magdeburg
Tel.: 03 91 – 543 38 18
Fax: 03 91 – 562 02 56
E-Mail: info@ls-suchtfragen-lsa.de

Thüringen
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e. V.
AGETHUR
Andrea Brieg
Carl-August-Allee 9
99423 Weimar
Tel.: 03 643 – 49 89 80
Fax: 03 643 – 498 98 16
E-Mail: brieg@agethur.de

BE SMART – DON'T START

wird gefördert durch



Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung



Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie
Ministerium für Bildung, Jugend und Sport



Zentralstelle für Suchtprävention



Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft



Landesstelle für Suchtfragen
Fachausschuss der LIGA der Freien Wohlfahrtspflege im Land Sachsen-Anhalt e.V.



AOK Nordost
AOK PLUS – Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen



Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit.



INFORMATIONEN FÜR LEHRKRÄFTE

STARKE AKTION

BE SMART – DON'T START 2015/2016



DER WETTBEWERB FÜR RAUCHFREIE SCHULKlassen

SEHR GEEHRTE LEHRERINNEN UND LEHRER,

die Prävention des Rauchens ist für viele Schulen ein unverzichtbarer Bestandteil der modernen Gesundheitserziehung und -förderung. Der Klassenwettbewerb *Be Smart – Don't Start* möchte einen Beitrag zur schulischen Nichtraucherförderung leisten. Es gibt viele gute Gründe, warum Sie als Lehrkraft mit Ihrer Klasse an dem Wettbewerb teilnehmen sollten.

EINE TEILNAHME AN „BE SMART – DON'T START“ BIETET IHNEN ALS LEHRKRAFT ...

- » ein seit 18 Jahren bewährtes, positiv evaluiertes, einfach umzusetzendes und wenig aufwendiges Präventionsprogramm,
- » komplett ausgearbeitete Materialien, mit denen Sie sofort „loslegen“ können,
- » eine gute Möglichkeit, das Nichtrauchen zu thematisieren, und damit Unterstützung dabei, den bestehenden Bildungs- und Erziehungsauftrag hinsichtlich Prävention und Gesundheitsförderung umzusetzen,
- » bei Bedarf vielfältige weitergehende Ansätze zur Auseinandersetzung mit den Themen Nichtrauchen und Gesundheitsförderung,
- » einen Türöffner für andere Themen (z. B. Verantwortung, Vertrauen, Umgang miteinander),
- » einen für Ihre Schülerinnen und Schüler attraktiven Ansatz mit positiven Anreizen und einem gemeinsamen Ziel für die Klasse,
- » das Ganze unabhängig von Unterrichtsfach und Schultyp und in jedem Fall für alle teilnehmenden Klassen kostenlos.

Kurzum: *Ihr Einsatz lohnt sich. Für Sie, für Ihre Schule, für Ihre Schülerinnen und Schüler.*

ZIELE DES WETTBEWERBS

- » Thematisierung des Nichtrauchens auf eine für Schülerinnen und Schüler attraktive Weise
- » Verzögerung bzw. Verhinderung des Einstiegs in das Rauchen bei nichtrauchenden Schülerinnen und Schülern
- » Einstellen des Zigarettenkonsums bei den Schülerinnen und Schülern, die bereits mit dem Rauchen experimentieren, sodass sie nicht zu regelmäßigen Rauchern werden
- » Durchführung gesundheitsfördernder Maßnahmen in der Klasse

Be Smart – Don't Start ist für die Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen sechs bis acht konzipiert. Der Wettbewerb kann auch bereits in der fünften Klassenstufe durchgeführt werden, wenn Rauchen schon ein Thema in Ihrer Klasse ist. Und Sie können auch mit einer älteren Klasse an dem Wettbewerb teilnehmen, wenn in dieser keine bzw. nur sehr wenige rauchende Schülerinnen und Schüler sind. Sie als Lehrkraft wissen am besten, ob der Wettbewerb für Ihre Klasse geeignet ist.

REGELN DES WETTBEWERBS

- » Die Schülerinnen und Schüler der Klasse entscheiden selbst, ob sie an dem Wettbewerb teilnehmen möchten oder nicht.
- » In dieser anonymen oder offenen Abstimmung sprechen sich mindestens 90 % der Schülerinnen und Schüler für eine Teilnahme aus.
- » Sie melden Ihre Klasse zum Wettbewerb an und erhalten danach alle notwendigen Materialien auf postalischem Weg.
- » Die Schülerinnen und Schüler unterschreiben einen Vertrag, in dem sie sich verpflichten, in der Zeit vom 16. November 2015 bis zum 29. April 2016 eine rauchfreie Klasse zu sein.
- » Rauchfrei sein heißt: Die Klasse sagt „Nein“ zu Zigaretten, E-Zigaretten, Shishas, E-Shishas, Tabak und Nikotin in jeder Form.
- » Die Schülerinnen und Schüler geben einmal wöchentlich

an, ob sie geraucht haben oder nicht. Wenn mehr als 10 % der Schülerinnen und Schüler einer Klasse rauchen, scheidet die Klasse aus dem Wettbewerb aus.

- » Am Ende jedes Monats meldet die Klasse der Wettbewerbszentrale, ob sie noch im Rennen ist, entweder online unter www.besmart.info oder per Post.

ANMELDUNG

Wenn sich Ihre Klasse zur Teilnahme entschieden hat, melden Sie sie mit der anhängenden Postkarte oder online unter der Adresse www.besmart.info an. Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die genaue Bezeichnung Ihrer Klasse an.

Nach Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen die „Be Smart“-Aktionsmappe zu, die alle wichtigen Unterlagen für die Durchführung des Wettbewerbs sowie Informationsmaterial für die Eltern enthält.

Bis einschließlich 14. November 2015 werden Anmeldungen entgegengenommen.



BE SMART KREATIV

Be Smart – Don't Start eignet sich hervorragend, um weitere Aktivitäten zum Thema Nichtrauchen und Gesundheitsförderung durchzuführen: z. B. Projektstage zu gestalten, Filme, Lieder oder Gedichte zum Nichtrauchen zu erstellen oder in der Öffentlichkeit auf das Thema aufmerksam zu machen.

Für besonders kreative Aktionen gibt es in den Bundesländern Sonderpreise, die auch Klassen erhalten können, die aus dem Wettbewerb ausscheiden. Bitte erkundigen Sie sich bei den Ansprechpartnern in Ihrem Bundesland (siehe Kontaktadressen) nach den konkreten Bedingungen.



DIE PREISE

- » Alle Klassen, die von November 2015 bis April 2016 rauchfrei sind, erhalten für die erfolgreiche Teilnahme ein Klassenzertifikat.
- » Als Hauptpreis wird eine Klassenreise vergeben.
- » Darüber hinaus vergeben die Bundesländer in Eigenregie Geld- und Sachpreise.
- » Unter Schulklassen, die sich zum wiederholten Male zum Wettbewerb anmelden, werden zusätzliche Preise ausgelost.
- » In vielen Bundesländern gibt es außerdem Sonderpreise für Klassen, die eine besonders kreative Aktion durchgeführt haben.

Bitte
freimachen!

Deutsche Post
ANTWORT

IFT-Nord gGmbH
Institut für Therapie- und
Gesundheitsforschung
Be Smart – Don't Start
Harmsstraße 2
24114 Kiel

ANMELDUNG ZUM WETTBEWERB

BE SMART – DON'T START
2015/2016

Mit dieser Karte können Sie Ihre Klasse anmelden. Füllen Sie die Karte bitte vollständig aus. Sie erhalten dann die Aktionsmappe *Be Smart – Don't Start* mit allen notwendigen Materialien auf postalischem Weg.

Berichten Sie auch Ihren Kolleginnen und Kollegen von dem Wettbewerb.

Anmeldeschluss ist der 14. November 2015.

