



Foto: Klinik BAVARIA

Ein Angebot im Rahmen des sächsischen Gesundheitsziels „Aktives Altern“ – Forum Förderung der Beschäftigungsfähigkeit

### ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich **bis zum 28.10.2015** auf der Internetseite der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. – [www.sifg.de](http://www.sifg.de) – an.

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

In Kooperation mit:

### VERANSTALTER

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Koordinierungsstelle „Aktives Altern“  
Könneritzstraße 5  
01067 Dresden  
Telefon: 0351 563 55 23  
Fax: 0351 563 55 24  
E-Mail: [post@sifg.de](mailto:post@sifg.de)  
Internet: [www.sifg.de](http://www.sifg.de)



### VERANSTALTUNGSORT

Klinik BAVARIA Kreischa  
An der Wolfsschlucht 1-2  
01731 Kreischa

### ANFAHRT

Auf der Autobahn A17 bis zur Anschlussstelle Dresden-Prohlis / Nickern / Kreischa folgen. Von dort weiter in Richtung Dresden und am Kaufpark Nickern Richtung Lockwitz, Kreischa abbiegen.  
Ab der S-Bahn-Haltestelle „Dresden-Dobritz“ mit der Buslinie 86 oder ab Haltestelle „Dresden-Prohlis“ mit der Buslinie F und 386 bis Haltestelle „Kreischa-Klinikum“.

### FACHTAGUNG

zur betrieblichen Gesundheitsförderung in der Pflege



**04. November 2015**  
Klinik BAVARIA, Kreischa

In Kooperation mit:



## EINLADUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Pflege älterer Menschen ist eine sinnstiftende Tätigkeit, die viel Erfüllung bedeuten kann, aber auch hohe Anforderungen stellt. Eine qualitativ hochwertige Pflege gelingt nur mit gesunden und engagierten Beschäftigten. Das ist die Voraussetzung für die Leistungsfähigkeit und Zukunftssicherung Ihres Unternehmens.

Haben Sie sich schon mal gefragt,

- welchen Belastungen professionell Pflegende tatsächlich gegenüberstehen?
- wie sich die Arbeit in der Pflege „altersfreundlicher“ gestalten lässt?
- wer und was Sie bei der gesundheitsförderlichen Arbeitsgestaltung in Ihrer Einrichtung unterstützen kann?

Wir laden Sie ein, diese Fragen mit uns zu besprechen. Wir, das sind Institutionen aus Sachsen, die sich im Rahmen des sächsischen Gesundheitsziels „Aktives Altern“ zusammengetan haben, um ihre Expertise zum Thema zu bündeln und mit Ihnen vor Ort ins Gespräch zu kommen.

Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

Im Namen aller Beteiligten

Stephan Koesling

Geschäftsführer der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

## PROGRAMM

9:30 **Anmeldung und Besuch der Ausstellung**

10:00 **Begrüßung**

Dr. Ute Paul, Stellvertretende Amtsärztin,  
Landratsamt Abteilung Gesundheit, Landkreis  
Sächsische Schweiz-Osterzgebirge

Ökologische Arbeitsgemeinschaft, Sächsische Landesvereinigung  
für Gesundheitsförderung e. V.

10:15 **Pflegekräfte zwischen o. k. und k. o. –  
Arbeitsbedingungen und Gesundheit bei  
beruflich Pflegenden**

Dr. Ulrike Rösler, Bundesanstalt für Arbeitsschutz  
und Arbeitsmedizin (BAuA)

11:00 **Praktische Tipps zur betrieblichen Gesundheitsförderung von Pflegekräften**

Ökologische Arbeitsgemeinschaft, Sächsische Landesvereinigung  
für Gesundheitsförderung e. V.

11:30 **Pause**

11:45 **Markt der Möglichkeiten:**

Hier haben Sie bei insgesamt drei Themen die Chance, kurze Vorträge anzuhören, Fragen zu stellen und mit den Anbietern ins Gespräch zu kommen.

## THEMEN IM MARKT DER MÖGLICHKEITEN

- **Handlungsfelder des Betrieblichen Gesundheitsmanagements**  
Matthias Müller, AOK PLUS
  - **Ernährungsempfehlung für ambulante Pflegekräfte**  
Antje Viehrig, Klinik BAVARIA Kreischa
  - **Angebote zur Förderung der Qualifikation von Mitarbeitern**  
M&A | U&A | B&A | A&A | G&A | S&A | F&A | H&A | I&A | O&A | P&A | Q&A | R&A | T&A | U&A | V&A | W&A | X&A | Y&A | Z&A, Agentur für Arbeit
  - **Altersgerechte Führung**  
Annika Piecha, Technische Universität Dresden
  - **Demenz – Hilfestellungen für Pflegenden**  
Dr. Ulrike Rösler, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin
  - **Rette Deine Haut!**  
Sylke Weigert, Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege
  - **Die Leistungen der Rentenversicherung für Arbeitgeber und Versicherte**  
Kerstin Claus & Sigrid Kühne, Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland
  - **Gesunde Füße, Gesunder Mensch – Angebote zur Fußgesundheit der Mitarbeiter**  
Maria Wagner & Dirk Eldau, Arbeitsmedizinische Dienste GmbH TÜV Rheinland
  - **Arbeit gestalten – Gesundheit schützen in der Pflege**  
Dr. Karla Heinicke, Sächsisches Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr
- 13:00 **Fortsetzung der Gespräche mit kulinarischer Stärkung**
- 14:00 Ende der Veranstaltung