

Gesundheitsziel

„Aktives Altern – Altern in Gesundheit, Autonomie und Mitverantwortlichkeit“

NEWSLETTER

der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

2. Ausgabe: Dezember 2015

Wir freuen uns, Sie mit unserem Newsletter über den aktuellen Stand der Arbeit im Gesundheitsziel „Aktives Altern“ kurz und knapp zu informieren. Die Aktivitäten in diesem Gesundheitsziel fokussieren sich auf fünf inhaltliche Foren. An dieser Stelle möchten wir uns bei allen bedanken, die sich im Gesundheitsziel engagieren. Falls Sie noch nicht dabei sein sollten, sind Sie herzlich zur Mitarbeit in den Arbeitsgruppen eingeladen. Den Newsletter können Sie gern an Interessierte weiterleiten.

Wir wünschen Ihnen besinnliche Weihnachtsfeiertage und freuen uns auf die Zusammenarbeit in 2016!

Forum 1

Gesundheitsförderung im Rahmen der kommunalen Daseinsvorsorge

Am 16.09.2015 fand die Fachkonferenz der LandesSeniorenVertretung für Sachsen e. V. (LSVfS) zum Thema „Kommune und Lebensperspektive im Alter“ in Kooperation mit der SLfG und dem Bildungswerk für Kommunalpolitik Sachsen e. V. (BKS) in Dresden statt.

Im Januar 2016 wird eine gedruckte Version der [Broschüre](#) mit der Dokumentation dieser Veranstaltung erscheinen. Wenn Sie an einem Exemplar interessiert, melden Sie sich gerne bei uns.

Einen Veranstaltungsrückblick finden Sie auf www.slfq.de

Forum 2

Förderung der Beschäftigungsfähigkeit

Im November fanden zwei Fachtagungen zum Thema „Gesund bleiben in der Pflege“ statt.

04.11.2015 [Kreischka](#), Klinik Bavaria

27.11.2015 [Bad Elster](#), Königliches Kurhaus
Bad Elster

Im Mittelpunkt der jeweils halbtägigen Veranstaltungen standen der betriebliche Arbeits- und Gesundheitsschutz sowie zahlreiche Unterstützungsangebote für Vorgesetzte und Beschäftigte in der Pflege.

Auf dem „Markt der Möglichkeiten“ hatten die Teilnehmenden und Experten Gelegenheit, sich fachlich auszutauschen und miteinander in den Dialog zu treten.

Die nächste Beratung der Arbeitsgruppe findet am 18.01.2016 statt.

Forum 3

Gesundheitliche Versorgung

Am 09.12.2015 fand in Kooperation mit der Sächsischen Landesärztekammer und der Landes Zahnärztekammer Sachsen die Fortbildungsveranstaltung „[Mundgesundheit im Alter](#)“ statt.

Ziel der Tagung mit über 80 Teilnehmenden war es, für das Thema „Mundgesundheit im Alter“ zu sensibilisieren, Anregungen für die berufliche Praxis zu geben und den Austausch zwischen Ärzten, Zahnärzten und Pflegekräften zu initiieren und zu fördern.

Forum 4

Bewegungsförderung und Sturzprävention

Ende Oktober 2015 erschien die Handreichung zum Thema „Aktiv und gesund altern – Bewegungsförderung“, die von der SLfG und dem Verband Sächsischer Wohnungsgenossenschaften e. V. (VSWG) herausgegeben wurde. Die Broschüre beleuchtet Bewegungsförderung aus vier Perspektiven:

Bewegungsförderung aus dem Blickwinkel ...

- ... der Gesundheit und des Sports
- ... der Wohnung und Wohnumgebung
- ... von Bund, Land und Kommune
- ... der Praxis

So werden z. B. viele Bewegungsangebote für Ältere aus der Praxis vorgestellt, die das gesundheitliche Wohlbefinden fördern und somit schwere Stürze verhindern können. Die Broschüre können Sie [hier](#) einsehen oder kostenfrei bei uns bestellen.

Forum 5

Pflegende Angehörige

Der Arbeitskreis engagiert sich weiterhin für die Unterstützung pflegender Angehöriger.

Ein Arbeitstreffen ist für Anfang 2016 anberaumt. Nähere Infos dazu erhalten Sie auf Anfrage.

Informationen und Veranstaltungen

Siebter Altenbericht übergeben

Am 6. Oktober 2015 übergab der Vorsitzende der Siebten Altenberichtscommission, Prof. Dr. Andreas Kruse, den Bericht der Kommission an die Bundesseniorenministerin Manuela Schwesig. Der Bericht zum Thema "**Sorge und Mitverantwortung in der Kommune – Aufbau und Sicherung zukunftsfähiger Gemeinschaften**" wird voraussichtlich im zweiten Quartal 2016 veröffentlicht. [Mehr Infos>>](#)

Franz Müntefering ist neuer Vorsitzender der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen. [Mehr Infos>>](#)

27./28.01.2016 | Köln: BaS-LernWerkstatt "**Bildung für Teilhabe und Vielfalt im Alter**". [Mehr Infos>>](#)

28.01.2016 | Ansbach: Regionalkonferenz „Gesund und aktiv älter werden“: Erreichbarkeit im ländlichen und kleinstädtischen Bereich [Mehr Infos>>](#)

16.03.2016 | Berlin: Regionalkonferenz "Gesund & aktiv älter werden": Das Älterwerden gestalten: Kommunale Gesundheitsförderung mit älteren Menschen [Mehr Infos>>](#)



STAATSMINISTERIUM
FÜR SOZIALES UND
VERBRAUCHERSCHUTZ



IMPRESSUM

Herausgeber:



Sächsische Landesvereinigung
für Gesundheitsförderung e.V.

Koordinierungsstelle „Aktives Altern“
Denis Spatzier
Tel.: 0351 56355-694
spatzier@slfg.de
Könneritzstraße 5, 01067 Dresden
www.slfg.de

Redaktionsschluss: 15. Dezember 2015