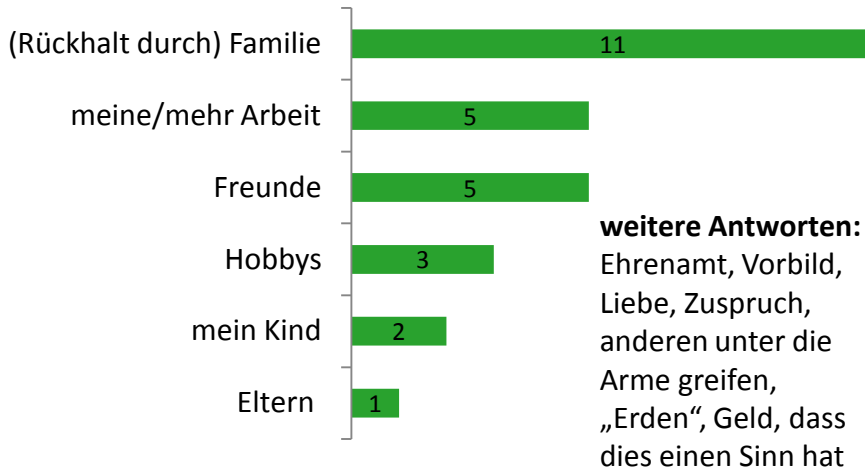


Rückmeldungen an den interaktiven Aufstellern der „SELBST. WERT. SEIN.“-Ausstellung

Das gibt mir Kraft und Lebensmut...



Das kostet wenig und tut gut...

Spazieren gehen und wandern (8x), Hobbys (2x), Gartenarbeit (2x), Sport (5x), Radfahren, skaten, schwimmen, Fußball spielen, Kultur, zu Hause tanzen, Musik hören, lesen (2x), kuscheln, Sex, Ratespiele, Unternehmungen mit Freunden und Verwandten, Selbsthilfegruppen, meine Katze, an sich selber denken, danke sagen, sich in Vereine einbringen, Gedichte schreiben, denken, lachen, „gut! weiter so!“, neue Arbeit suchen, Natur genießen, mit Freunden quatschen, sitzen, Gitarre spielen, in der Sonne sitzen, mit Enkeln spielen, ehrenamtliche Tätigkeit, Natur, neue Wege gehen, Austausch mit dem eigenen Netzwerk (Familie, Freunde), Situation „setzen lassen“ – Perspektive entwickeln

Ich mag an mir...

Das kann ich gut...

Das macht mir Spaß...

meine Empathie, für andere da sein, singen, meine Augen, backen (3x), zeichnen, kochen (3x), vielseitige Interessen, fotografieren, Gestaltung und Kreativität, Freizeit gestalten, basteln, mit Kindern etwas unternehmen (3x), Auto fahren, Gartenarbeit, jobben gehen, mit Menschen reden, Enkel betreuen, neue Leute kennenlernen, positiv denken (2x), positive Lebenseinstellung, Bewegung, mich, meine Arroganz, zuhören, Selbstdisziplin, Wachsamkeit und Anpassungsfähigkeit, nach vorne schauen

Zu „Arbeit“ gehört für mich...

