

Schüler für gesunde Schule

Schülermitwirkung

Gesundheitsförderung

peer to peer



Name der Schule Petrischule – Oberschule der Stadt Leipzig

Beteiligte Schulkoordinator: Annett Böhr
Schülermultiplikatoren: Mabel Ehis, Brittny Carrion, Alexander Kleemann, Nils Schönwald, Ibrahim Bouhafis, Sarah Ghouti

Projektansatz

Stärkung der Schülermitwirkung bei der Umsetzung von Gesundheitsförderung in der eigenen Schule. Ausgebildete Schülermultiplikatoren engagieren sich für Gesundheit an der Schule und setzen ihre Ideen in Form von präventiven Projekten und Aktionen für ihre Mitschüler um.

Thema

- gesunde Ernährung
- mehr Bewegung in den Pausen
- alkoholfreies Feiern
- psychische Gesundheit (Depression)
- gutes Lernen und Brainfood
- nicht Rauchen

Ziel

- Bewegungsförderung
- Förderung gesunder Ernährung
- Beteiligung der Schüler
- Eigenverantwortung fördern

Maßnahmen und Methoden

- Pausenmitmachaktionen (Teeausschank und Getränke-Zuckercheck, Bewegungsangebote, gesunde Snacks, Lerntipps)
- Gestaltung von Stoffbeuteln, Graffiti
- Unterrichtseinheiten zum Thema Depression und gesunde Psyche
- Stand beim »Tag der offenen Tür« und bei Schulveranstaltungen

Schüler-Statements

- »Ich wurde gefragt, hatte Freizeit und es hat Spaß gemacht.«
- »Ich will die Schule zu einem besseren Ort machen.«
- »Ich brauchte Beschäftigung.«
- »Anderen zu helfen«
- »Ich will die Schule inspirieren, dass sie gesünder wird.«

Projekt-Highlight

- das (erste) Camp
- der Wettbewerb »Shake Star – Mix den besten alkoholfreien Cocktail«
- die Lernriegel
- Gemüsechips (v. a. Wirsing)
- Beutel besprühen

Erfolge/Effekte

- gesund ist nicht mehr »uncool«
- Sensibilisierung für das Thema
- Gewinnung neuer Multiplikatoren
- beginnende Kooperation mit der Schülerfirma

Stolpersteine

- zu wenig Zeit: schwierig, gemeinsame Termine zu finden
- eigene Probleme und eigene Motivation
- zu wenig Geld, um große Projekte zu verwirklichen z. B. Schulhof (vgl. Etat von Tabakindustrie)

Nachhaltigkeit

- Die gelernten Methoden und Projektideen werden verbessert.
- Nachfolger wurden gefunden
- fester Bestandteil von Schulfesten
- Tischtennis wieder regelmäßig auf dem Pausenhof
- v. a. laut Schüler sehr abhängig von weiterer Förderung