

# Schüler für gesunde Schule

Schülermitwirkung

Gesundheitsförderung

peer to peer



**Name der Schule** Internationale Oberschule Meerane

**Beteiligte** Schulkoordinatoren: Andrea Harlaß, Johannes Schröter  
Schülermultiplikatoren: Anna-Lena Belter, Justin Heilmann, Johannes Räuber, Sarah Scheerer, Joseph Tawfik, Tanja Wildenhain, Rosalie Donath-Franke (sowie Undine Thieme)

**Projektansatz** Stärkung der Schülermitwirkung bei der Umsetzung von Gesundheitsförderung in der eigenen Schule. Ausgebildete Schülermultiplikatoren engagieren sich für Gesundheit an der Schule und setzen ihre Ideen in Form von präventiven Projekten und Aktionen für ihre Mitschüler um.

**Thema**

- Ernährung
- Schulklima
- Öffentlichkeitsarbeit
- Suchtprävention

**Ziel**

- Förderung einer gesunden Ernährungsweise
- Integration neuer Schüler (Klassenstufe 5) und Förderung sozialer Kompetenzen
- Stärkung der Schülermitwirkung
- Förderung eines kritischen Umgangs mit Alkohol

**Maßnahmen und Methoden**

- gesunde Pausen-Aktionen und kulinarische Mitgestaltung des »Tags der offenen Tür«
- Spielenachmittage für (zukünftige) Fünftklässler
- Schülerumfrage zur Nutzung des Schulclubs
- alkoholpräventive T-Shirt-Ausstellung »TrinkLimit« und eine alkoholfreie Cocktailbar
- Snackangebot zum Schulsportfest

**Schüler-Statements**

- »Schade, dass dieses Projekt nicht weiter gefördert wird.«
- »Die Campseminare waren cool.«
- »Unsere gemeinsamen Aktionen haben Spaß gemacht.«
- »Wir hätten uns mehr Feedback von Lehrern und Mitschülern gewünscht.«

**Projekt-Highlight**

- »Tage der offenen Tür«
- »Out – Gefangen im Netz«
- Campseminare

**Erfolge/Effekte**

- Pausenangebote wurden von Schülerschaft und Kollegium sehr gut angenommen.
- erleichterter Übergang von der Grund- zur Oberschule
- Schulklima verbessert – Schülerinteressen wurden bei der Schulclubnutzung berücksichtigt.
- Teilnehmer lernten jugendgerechte Alternativen zu alkoholischen Getränken kennen.

**Stolpersteine**

- sehr geringe zeitliche Ressourcen
- es war schwierig, gemeinsame Termine zu finden
- wenig Feedback von Lehrern und Mitschülern

**Nachhaltigkeit**

- Angebote zu schulischen Veranstaltungen wie dem »Tag der offenen Tür« und Schulsportfest werden beibehalten.