

# Gesundheitsziel

## „Aktives Altern – Altern in Gesundheit, Autonomie und Mitverantwortlichkeit“

### NEWSLETTER

der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

1. Ausgabe: Juni 2016

Wir freuen uns, Sie mit unserem Newsletter über den aktuellen Stand der Arbeit im Gesundheitsziel „Aktives Altern“ kurz und knapp zu informieren. Die Aktivitäten in diesem Gesundheitsziel fokussieren sich auf fünf inhaltliche Foren. An dieser Stelle möchten wir uns bei allen bedanken, die sich im Gesundheitsziel engagieren. Falls Sie noch nicht dabei sein sollten, sind Sie herzlich zur Mitarbeit in den Arbeitsgruppen eingeladen. Den Newsletter können Sie gern an Interessierte weiterleiten.

Die sächsische Landesrahmenvereinbarung wurde am 1. Juni 2016 unterzeichnet.

Das Gesundheitsziel „Aktives Altern“ wird im Zielbereich „Gesund im Alter“ implementiert. Der Fokus liegt auf eine flächendeckende und bedarfsbezogene Information und Beratung von Alten- und Pflegeeinrichtungen sowie von Kommunen.

[Mehr Infos>>](#)

#### Forum 2

##### Förderung der Beschäftigungsfähigkeit

Der Erfolg der zurückliegenden Veranstaltungen zum Thema „Gesund bleiben in der Pflege“ hat gezeigt, wie wichtig Angebote zur betrieblichen Gesundheitsförderung in dieser Branche sind.

Die Mitglieder des Arbeitskreises verständigten sich darauf, auch 2016 Synergien zu nutzen und drei weitere Veranstaltungen in den bisher nicht erreichten Landkreisen anzubieten.

Ziel ist es, Personalverantwortliche aus der ambulanten und stationären Altenpflege in der Verbesserung und dem Erhalt der Arbeitsfähigkeit

ihrer Beschäftigten zu unterstützen. Alle Akteure aus dem Forum sowie weitere Partner stellen dabei die Ergebnisse ihrer Arbeit und Angebote für die Betriebe vor. Dabei kommt auch der fachliche Austausch zwischen den Teilnehmenden und Experten nicht zu kurz.

*Anmeldung ab Juni auf unserer Website unter [www.slfq.de/arbeitsfelder/kalender](http://www.slfq.de/arbeitsfelder/kalender) möglich.*

25.10.2016 [Mittweida](#), Bürkel-Halle Mittweida

03.11.2016 [Meissen](#), Rathaus

09.11.2016 [Görlitz](#), ASB Regionalverband Zittau/Görlitz e. V. (Seniorenzentrum Rauschwalde)

Die nächste Beratung der Arbeitsgruppe findet am **23.01.2017** statt.

#### Forum 3

##### Gesundheitliche Versorgung

Zum Thema Mundgesundheit und Mundpflege in der stationären Pflege führen die Landesärztekammer Sachsen und die SLfG im Mai/Juni eine kleine Umfrage in verschiedenen sächsischen Einrichtungen durch. Die ersten Rückmeldungen zeigen, dass das Thema einen hohen Stellenwert in der täglichen Pflege besitzt und über zwei Drittel der bisher befragten Einrichtungen hier auch Fortbildungs- und Schulungsbedarf bei den Pflegekräften sehen.

Ziel der Umfrage ist es, zu ermitteln, wie Informationen für Pflegende aufbereitet und mögliche Fortbildungen zukünftig gestalten werden müssen.

*(Fortsetzung auf Seite 2)*

## Forum 4

### Bewegungsförderung und Sturzprävention

Gern möchten wir nochmals auf die Handreichung zum Thema „Aktiv und gesund altern – Bewegungsförderung“ hinweisen, die von der SLfG und dem Verband Sächsischer Wohnungsgenossenschaften e. V. (VSWG) im Herbst 2015 herausgegeben wurde.

Die Broschüre können Sie [hier](#) einsehen oder kostenfrei bei uns bestellen.

## Forum 5

### Pflegende Angehörige

Der Arbeitskreis engagiert sich weiterhin für die Unterstützung pflegender Angehöriger.

Das Arbeitstreffen am 24.05.2016 kam u. a. zu dem Ergebnis, einen Pflegekurs zum Thema „Pflegende Männer“ zu avisieren.

### Informationen und Veranstaltungen

#### „Gesund älter werden in der Kommune“ – Dresden erreicht 3. Platz beim Bundeswettbewerb

Dresden hat den 3. Platz beim Bundeswettbewerb „Gesund älter werden in der Kommune – bewegt und mobil“ erreicht. Ausgezeichnet wurde die Landeshauptstadt für ihre langjährige Arbeit rund um das Thema „Gesundes und aktives Altern“.

[Mehr Infos>>](#)

### Demografiewerkstatt Kommune

Das Bundesfamilienministerium unterstützt Kommunen bei der Gestaltung des demografischen Wandels.

[Mehr Infos>>](#) und >>[HIER](#)<<

### Befragung „Lebensqualität im Alter – Kriterien für eine zielgruppengerechte Verbraucherinformation“

Ziel des Projektes ist es, Kriterien zu entwickeln, mit denen die Angebote stationärer Senioreneinrichtungen für unterschiedliche Teilgruppen älterer Menschen bewertet werden können.

[Online-Befragung>>](#)

[Mehr Infos>>](#)

### Die BAGSO veranstaltet in der Zeit vom 10. bis 15. Oktober 2016 die IN FORM-Mittagstisch-Startwoche.

In ganz Deutschland sollen Mittagstische für ältere Menschen angeboten werden.

[Mehr Infos>>](#)

### Interdisziplinäre Fachtagung „Gesund im Alter“

Selbstbestimmt oder doch fremdbestimmt? „Soziale Lage und Teilhabe älterer Menschen in Sachsen“ am 18.11.2016 in Dresden.

[Mehr Infos>>](#)



**GESUNDE.SACHSEN**

*Bewusst leben.*

STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ



Freistaat  
**SACHSEN**

## IMPRESSUM

Herausgeber:



Sächsische Landesvereinigung  
für Gesundheitsförderung e.V.

Koordinierungsstelle „Aktives Altern“

Denis Spatzier

Tel.: 0351 56355-694

spatzier@slfg.de

Könneritzstraße 5, 01067 Dresden

[www.slfg.de](http://www.slfg.de)

Redaktionsschluss: 31. Mai 2016