

# Gesundheitsziel

## „Aktives Altern – Altern in Gesundheit, Autonomie und Mitverantwortlichkeit“

### NEWSLETTER

der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

2. Ausgabe: Dezember 2016

Wir freuen uns, Sie mit unserem 2. Newsletter über den aktuellen Stand der Arbeit im Gesundheitsziel „Aktives Altern“ zu informieren.

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Organisationen und Einzelpersonen bedanken, die sich im Gesundheitsziel engagieren. Den Newsletter können Sie gern an Interessierte weiterleiten.

Das Gesundheitsziel „Aktives Altern“ wird im Zuge der Änderungen durch das Präventionsgesetz in den Zielbereich „Gesund im Alter“ überführt.

Der Fokus liegt auf eine flächendeckende und bedarfsbezogene Information und Beratung von Alten- und Pflegeeinrichtungen sowie von Kommunen.

**Wir wünschen Ihnen besinnliche Weihnachtsfeiertage und freuen uns auf die Zusammenarbeit in 2017!**

### Interdisziplinäre Fachtagung „Gesund im Alter“

Ziel der interdisziplinären Fachtagung „Gesund im Alter“ am 18. November 2016 in der Sächsischen Landesärztekammer war die Sensibilisierung für das Thema „Gesundheit, soziale Lage und Teilhabe älterer Menschen“. 90 Teilnehmende verfolgten Vorträge und arbeiteten in vier Workshops. Zugleich sollten Anregungen für die berufliche Praxis gegeben und der Austausch zwischen Ärzten, Zahnärzten und Pflegekräften weiter verbessert werden. Denn nur wenn alle Professionen die Thematik ‚mitdenken‘ gelingt eine hochwertige Versorgung.

[Mehr Infos>>](#)

### Forum 1

#### Gesundheitsförderung im Rahmen der kommunalen Daseinsvorsorge

Mit mehr als 40 Teilnehmenden startete am 30. November 2016 die kommunale Gesundheitswerkstatt zum Thema Gesundheit und Pflege in der „villa thomana“ in Leipzig.

Ziel des zweitägigen teilhabeorientierten Workshops war es, den Aufbau eines fach- und ressortübergreifenden Pflegenetzwerkes für die gesamte Stadt anzustoßen und dabei an bereits bestehende Strukturen anzuknüpfen.

[Mehr Infos>>](#)

### Forum 2

#### Förderung der Beschäftigungsfähigkeit

Der Erfolg der zurückliegenden Veranstaltungen zum Thema „Gesund bleiben in der Pflege“ hat gezeigt, wie wichtig Angebote zur betrieblichen Gesundheitsförderung in dieser Branche sind.

2016 fanden drei weitere Fachtagungen in den bisher nicht erreichten Landkreisen (Mittelsachsen, Meißen, Görlitz) statt.

Ziel war es, Personalverantwortliche aus der ambulanten und stationären Altenpflege in der Verbesserung und dem Erhalt der Arbeitsfähigkeit ihrer Beschäftigten zu unterstützen. Der „Markt der Möglichkeiten“ bot Gelegenheit zum fachlichen Austausch zwischen den Teilnehmenden und Experten und fand besonders großen Anklang.

*(Fortsetzung auf Seite 2)*

25.10.2016 [Mittweida](#), Bürkel-Halle Mittweida  
03.11.2016 [Meissen](#), Rathaus  
09.11.2016 [Görlitz](#), ASB Regionalverband Zittau/Görlitz e. V. (Seniorenzentrum Rauschwalde)

Die nächste Beratung der Arbeitsgruppe findet am **23.01.2017** statt.

#### Forum 4

##### **Bewegungsförderung und Sturzprävention**

Gern möchten wir nochmals auf die Handreichung zum Thema „Aktiv und gesund altern – Bewegungsförderung“ hinweisen, die von der SLfG und dem Verband Sächsischer Wohnungsgenossenschaften e. V. (VSWG) im Herbst 2015 herausgegeben wurde.

Sie können die Broschüre gern [hier](#) einsehen oder kostenfrei bei uns bestellen.

#### Forum 5

##### **Pflegende Angehörige**

Der Arbeitskreis traf sich am 29.11.2016. Es ist angedacht, die Struktur des Arbeitskreises in die Prozesse der Landesrahmenvereinbarung (LRV) einzubinden.

##### **Informationen aus dem Netzwerk**

**Über 1.000 Alltagsbegleiter und 712 Nachbarschaftshelfer engagieren sich in Sachsen**

##### **Koordinierungsstelle in Chemnitz**

[Mehr Infos>>](#)

##### **Tipp**

##### **Cäcilia-Schwarz-Förderpreis 2017**

Der Preis wendet sich an Nachwuchswissenschaftlerinnen und -wissenschaftler, die in ihrer Masterarbeit, Dissertation, Habilitation oder einer anderen bedeutenden wissenschaftlichen Arbeit innovative Entwicklungen und neue Erkenntnisse darstellen, mit denen älteren Menschen für lange Zeit ein hohes Maß an selbstständiger Lebensweise ermöglicht werden kann.

[Mehr Infos>>](#)

##### **Veranstaltungen**

##### **Fachkonferenz „Sorge und Mitverantwortung in der Kommune – Politik in einer älter werdenden Gesellschaft“**

08.02.2017 Dresden

[Mehr Infos>>](#)

##### **Armut und Gesundheit 2017 Der Public Health-Kongress in Deutschland**

16./17.03.2017 Berlin

[Mehr Infos>>](#)

##### **IMPRESSUM**

Herausgeber:



**Sächsische Landesvereinigung  
für Gesundheitsförderung e.V.**

Koordinierungsstelle „Aktives Altern“

Denis Spatzier

Tel.: 0351 56355-694

spatzier@slfg.de

Könneritzstraße 5, 01067 Dresden

[www.slfg.de](http://www.slfg.de)

Redaktionsschluss: 30. November 2016

STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ



Freistaat  
**SACHSEN**