

Be Smart - Don't Start

Bundesweiter Wettbewerb zur Förderung des Nichtrauchens für Schulklassen 6 - 8



Zielbereich

- Gesund aufwachsen

Lebenswelt

- Schule

Das Logo „Be Smart – Don't Start“ ist im Besitz des Transport for London und ein eingetragenes Warenzeichen.

Ziele

- den Einstieg in das Rauchen zu verzögern oder zu verhindern
- Vorteile des Nichtrauchens und die Entscheidung für ein rauchfreies Leben Jugendlichen zu verdeutlichen, welche besonders gefährdet sind, mit dem Rauchen anzufangen
- Durchführung begleitender gesundheitsfördernder Maßnahmen in der Klasse
- Durchführen von schulischen Aktivitäten zum Thema Nichtrauchen und Gesundheitsförderung

Zielgruppe

- Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen sechs bis acht (Der Wettbewerb kann bereits in der fünften Klasse durchgeführt werden, wenn Rauchen ein Thema in der Klasse ist. Ältere Klassen können ebenfalls an dem Wettbewerb teilnehmen.)

Aktivitäten

- Förderschulen, Gymnasien, Oberschulen und Schulen in freier Trägerschaft in Sachsen erhalten zu Beginn des neuen Schuljahres von der Wettbewerbszentrale in Kiel aktuelle Printmedien für die Rekrutierung der Klassen sowie für die Wettbewerbsteilnahme in den beteiligten Klassen
- Kreativwettbewerb
- Begleitung und Beratung der Be Smart-Klassen in Sachsen
- Abschlussveranstaltung

aktueller Stand

Im Wettbewerbsjahr 2016/17 beteiligten sich in Sachsen 206 Klassen am bundesweiten Wettbewerb „Be Smart – Don't Start“ (bundesweit: 6.808). Davon erreichten 156 sächsische Klassen bei termingerechter Rückmeldung das Ziel, ein halbes Jahr rauchfrei zu sein.

Auf der Abschlussveranstaltung am 23.05.2017 in Dresden wurden die kreativen Klassenbeiträge vorgestellt. Es wurden erstmals 50 Kreativbeiträge eingereicht.

Förderer | Kooperationspartner in Sachsen

STAATSMINISTERIUM
FÜR KULTUS



Das Projekt wird gefördert unter dem Dach der Landesrahmenvereinbarung für den Freistaat Sachsen gemäß Paragraph 20f SGB V zur Umsetzung des Gesetzes zur Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention (PrävG).



BARMER



Programmträger

Institut für Therapie und Gesundheitsforschung
gGmbH (IFT-Nord)
Harmsstraße 2 | 24114 Kiel
<https://www.besmart.info>

Koordination in Sachsen

Sächsische Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung e. V.
Kerstin Schnepel | Ines Borchert
Telefon: 0351 501936-42
E-Mail: schnepel@slfg.de | presse@slfg.de

Projektwebsite/weiterführende Links

<https://www.slfg.de/projekt/be-smart-dont-start/>
<http://besmart-sachsen.blogspot.de/>