

## Zielbereich

- Gesund aufwachsen

## Lebenswelt

- von Kindern und Familien in einem Stadtteil

## Ziele

- Mit gesundheitsförderlichen Veränderungen kindlicher Lebenswelten und einer gesundheitsbezogenen Stärkung des Gemeinwesens die Entwicklungschancen von Kindern nachhaltig zu verbessern und
- die Wirksamkeit der durchgeführten Interventionen im Sinne einer evidenzbasierten Gesundheitsförderung wissenschaftlich zu überprüfen.

## Zielgruppe

- Kinder und Jugendliche im Stadtteil Grünau

## Inhalt

- Stärkung von Gesundheitskompetenzen in Kindergärten und Schulen
- gezielte Weiterbildung von pädagogischen Fachkräften
- Identifikation und Abbau von strukturellen Barrieren
- Bewegungsfördernde und altersspezifische Gestaltung von Wohnumgebung, Schulwegen und öffentlichen Räumen
- verbesserte Inanspruchnahme bestehender Freizeit- und Erholungsmöglichkeiten
- Verbesserung des Zugangs zu gesunden Lebensmitteln

## aktueller Stand

- Das „Gesundheitsnetzwerk Grünau“ ist etabliert. Die Treffen finden zweimal im Jahr statt.
- Im Mai 2017 wurde der Bewegungsstadtplan Grünau herausgegeben (in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Kommunale Gesundheit und dem Quartiersmanagement Grünau).
- Im Rahmen des Beteiligungsprojektes „Bewegt zur Schule und zurück“ erkundeten Schulkinder ihren Stadtteil, um Anlässe für mehr Bewegung zu finden und zu markieren. Das dafür eingesetzte Beobachtungsinstrument wurde getestet.
- Im Frühjahr 2017 wurde ein Fachtag zur Kindergesundheitsförderung im pädagogischen Alltag durchgeführt.
- Jährlich werden stadtteilbezogene Kita- und Hort-Fußballpokalturniere in Zusammenarbeit mit örtlichen Vereinen im öffentlichen Raum ausgetragen.
- Ein Plakat informiert Eltern in Kindergärten und Grundschulhorten monatlich über Termine zur Kindergesundheit im Stadtteil, gibt Bewegungsanregungen und hält praktische Tipps bereit. Die Web- und Facebook-Seite des Projektes ergänzen das Informationsangebot.
- Ein offenes bewegungsförderliches Angebot im öffentlichen Raum wird regelmäßig vorgehalten.
- In einer Stadtteil-Kita wird ein partizipatives Modellprojekt zur Gestaltung ausgewogener Ernährung im KiTa-Alltag umgesetzt.
- Diversität und Standorte von Lebensmittelanbietern im Intervention- und Kontrollgebiet werden untersucht.
- Gesundheitsförderung ist Thema bei stadtteilbezogenen Höhepunkten und Festen.
- Ein Familiengesundheitstag mit Partnern aus Grünau und aus Leipzig wird am 28. Oktober stattfinden.

## Förderer | Kooperationspartner

Das Projekt wird in Trägerschaft der Stadt Leipzig in Zusammenarbeit mit der Universitätsmedizin Leipzig und der Hochschule für Technik, Wirtschaft und Kultur (HTWK) Leipzig durchgeführt.

Das Projekt wird gefördert unter dem Dach der Landesrahmenvereinbarung für den Freistaat Sachsen gemäß Paragraph 20f SGB V zur Umsetzung des Gesetzes zur Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention (PrävG).



### Projekträger

Stadt Leipzig | Gesundheitsamt  
Friedrich-Ebert-Straße 19a  
04109 Leipzig

[www.leipzig.de/jugend-familie-und-soziales/gesundheit](http://www.leipzig.de/jugend-familie-und-soziales/gesundheit)

### Projektkoordination

Ruth Gausche  
Telefon: 0341 9726 148

E-Mail: [ruth.gausche@medizin.uni-leipzig.de](mailto:ruth.gausche@medizin.uni-leipzig.de)

### Projektwebseite

<http://gruenau-bewegt-sich.de>