

Verein Programm Klasse 2000 e.V.

# **Stark und gesund in der Grundschule**

Informationen zum Programm und  
Anmelde-Unterlagen



Schirmherrschaft:



Die Drogenbeauftragte  
der Bundesregierung



Partner der deutschen  
Lions Clubs

Vorwort	3
Das Konzept	4
Verbreitung	7
Das Klasse2000-Zertifikat	7
Die Klasse2000-Themen der Jahrgangsstufen 1–4	8
Evaluation – Klasse2000 wirkt!	12
Die Finanzierung: Patenschaften für Schulklassen	14
Paten für unsere Klasse! Wen können Eltern und Schulen ansprechen?	15
Mitmachen, Spenden, Unterstützen	16
Kooperationspartner von Klasse2000	16
Werden Sie GesundheitsförderIn!	17
So melden sich Schulen an	18
Verbindliche Vereinbarung und Anmeldung der Klassen	19
Informationen für Paten	20
Patenschaftserklärung	21
Informationen und Kontakt	22

## Impressum

Herausgeber:

Verein Programm Klasse 2000 e. V.  
Feldgasse 37, 90489 Nürnberg  
www.klasse2000.de, info@klasse2000.de

Druck:

Druckerei Hachenburg GmbH  
57627 Hachenburg

Fotos:

Rico Hoffmann (S. 1, 15), Knut Pflaumer (S. 3, 5, 9, 13, 14, 16), Brigitte Horst (S. 4, 17),  
Elaine Schmidt (S. 4), Ursula Osterchrist (S. 6, 11), Roland Fengler (S. 7), Andrea Dokter (S. 8, 10),  
Renate Reißer (S. 20)

20. Auflage, Juli 2017

Spendenkonto:

IBAN DE 87 7606 0618 0000 0016 00  
BIC GENO DE F1 N02



Für die bessere Lesbarkeit des Berichts verwenden wir gelegentlich nur die weibliche oder männliche Form. Dies impliziert keine Benachteiligung des jeweils anderen Geschlechts. Wenn Sie also von Gesundheitsförderinnen und Lehrern lesen, dann meinen wir natürlich auch Gesundheitsförderer und Lehrerinnen.



Kinder sollen gesund groß werden und zu starken Persönlichkeiten heranwachsen. Sie sollen die Herausforderungen des Lebens meistern können und einen gesunden Lebensstil entwickeln. Dabei will KLARO – die Symbolfigur des Programms Klasse2000 – ihnen helfen.

1991 am Klinikum Nürnberg entwickelt, hat Klasse2000 bis heute weit über 1 Million Kinder aus ganz Deutschland erreicht. Sie sollen bei dem Unterrichtsprogramm mit viel Spaß und Forschergeist lernen, was sie selbst dafür tun können, um gesund zu bleiben und sich wohlfühlen.

Den meisten Kindern und Jugendlichen geht es in Deutschland gut. Es gibt aber Risiken, die ernst genommen werden müssen: z. B. Bewegungsmangel, falsche Ernährung, zu viel Stress, Angst und Gewalt sowie Rauchen und Alkoholkonsum. Um dem vorzubeugen ist es wichtig, frühzeitig die Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Kinder zu stärken: sie sollen wissen, was ihnen gut tut, selber erfahren, dass sie etwas für ihr Wohlbefinden tun können und ganz praktische Fertigkeiten entwickeln, wie sie gut mit sich und anderen umgehen können. Dafür brauchen sie ein Lebensumfeld, das ihnen Entfaltungsmöglichkeiten gibt, Familien, die Vorbild sind und sie unterstützen sowie Schulen, in denen sie etwas über sich und ihre Gesundheit lernen können.

Klasse2000 bietet Grundschulen dafür ein erprobtes und positiv evaluiertes Unterrichtsprogramm von der 1. bis zur 4. Klasse, das in den normalen Unterricht integriert wird und doch etwas Besonderes ist: die vielen praktischen Materialien und die Besuche der geschulten Klasse2000-Gesundheitsförderer machen Spaß und helfen dabei, das kleine 1x1 eines guten und gesunden Lebens zu lernen, von Ernährung und Bewegung, über den Umgang mit Problemen und Konflikten, bis hin zum Nein sagen zum Rauchen und zu Alkohol.

Über 430.000 Kinder aus allen Bundesländern nehmen pro Schuljahr an Klasse2000 teil. Allen, die das unterstützen – persönlich, ideell oder finanziell – danke ich sehr herzlich.

Thomas Duprée  
Geschäftsführer  
Verein Programm Klasse 2000 e.V.

» Stark und gesund –  
so sollen Kinder  
heranwachsen «

## Das Konzept



Kinder sind voller Wissensdrang und haben Spaß an einem aktiven und gesunden Leben. Diese positive Haltung will Klasse2000 frühzeitig unterstützen – damit Kinder einen gesunden Lebensstil entwickeln und ihr Leben ohne Sucht und Gewalt meistern.

Klasse2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung im Grundschulalter. Es begleitet die Kinder vom 1. bis zum 4. Schuljahr. Klasse2000 fördert wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen sowie eine positive Einstellung zur Gesundheit. Lehrkräfte erhalten erprobtes und direkt einsetzbares Unterrichtsmaterial. Zusätzlich gestalten geschulte Gesundheitsförderer zwei bis drei spannende Unterrichtseinheiten pro Schuljahr und verleihen dem Thema „Gesundheit“ damit eine besondere Bedeutung. Das Programm wird laufend wissenschaftlich überprüft, aktualisiert und optimiert.



### Gesundheitsförderung und Prävention in der Grundschule

Gesundheit ist ein grundlegendes Menschenrecht und eine zentrale Voraussetzung für persönliche Lebenszufriedenheit sowie für schulische und berufliche Leistungsfähigkeit. Die größten Gesundheitsprobleme gehen heute von einem Lebensstil aus, der auf Dauer schadet: Stress, mangelnde Bewegung, unausgewogene Ernährung sowie der Konsum von Tabak, Alkohol und anderen Drogen. Die Kindheit ist prägend für den späteren Lebensstil. Deshalb sind frühzeitige Gesundheitsförderung und Prävention eine wichtige Aufgabe für die Grundschule<sup>1</sup>, zumal hier alle Kinder erreicht werden können, unabhängig von ihrer sozialen Herkunft.



<sup>1</sup> Die Kultusministerkonferenz sieht Gesundheitsförderung und Prävention als „grundlegende Aufgabe“ schulischer Arbeit (Empfehlung vom 15.11.2012).

## Ziele und Themen von Klasse2000

Klasse2000 fördert die Gesundheits- und Lebenskompetenzen von Kindern. Sie sollen Kenntnisse, Haltungen und Fertigkeiten entwickeln, mit denen sie ihren Alltag so bewältigen können, dass sie sich wohlfühlen und gesund bleiben. Das Programm hat folgende Ziele:

- Kindern ist es wichtig, gesund zu sein und sie sind überzeugt, selbst etwas dafür tun zu können
- Kinder kennen ihren Körper und wissen, was sie tun können, um gesund zu bleiben und sich wohlzufühlen,
- Kinder besitzen wichtige Lebenskompetenzen: z. B. mit Gefühlen und Stress umgehen, mit anderen kooperieren, Konflikte lösen und kritisch denken.

Vor diesem Hintergrund behandelt Klasse2000 fünf große Themen:

- Gesund essen & trinken, z. B. Wasser als Durstlöscher trinken und fünf mal täglich Obst und Gemüse essen
- Bewegen & entspannen, z. B. regelmäßig Bewegungspausen machen und Atem-Entspannung anwenden
- Sich selbst mögen & Freunde haben, z. B. die eigenen Stärken kennen, anderen helfen und freundlich miteinander umgehen
- Probleme & Konflikte lösen, z. B. Strategien im Umgang mit Angst und Wut entwickeln, Konflikte gewaltfrei lösen
- Kritisch denken & Nein-Sagen, z. B. zu Tabak, Alkohol und Gruppendruck.



## GESUNDHEIT VON KINDERN UND JUGENDLICHEN

- 10,6 % der 12- bis 17-Jährigen trinken regelmäßig (mindestens einmal pro Woche) Alkohol. 14,1 % der 12- bis 17-Jährigen praktizieren mindestens einmal im Monat Rauschtrinken (Konsum großer Mengen Alkohol bei einer Gelegenheit).
- 9,6 % der 12- bis 17-Jährigen rauchen.
- 15 % aller Grundschul Kinder sind übergewichtig, 6,4 % so stark, dass das Übergewicht als Krankheit betrachtet und behandelt werden muss.
- 23,1 % aller Kinder im Alter von 7 bis 10 Jahren zeigen Hinweise auf psychische Auffälligkeiten wie emotionale Probleme (z. B. Ängste) oder Verhaltensprobleme (z. B. Wutanfälle).

Quellen:  
 Alkoholsurvey, BZgA 2017  
 Drogenaffinitätsstudie, BZgA 2016  
 Kinder- und Jugendgesundheitsurvey (KIGGS), 2007 und 2014

## Klasse2000 praktisch

### Lehrer und Gesundheitsförderer gemeinsam

Die Lehrerinnen und Lehrer führen jährlich etwa 12 Klasse2000-Unterrichtsstunden durch und erhalten hierfür ausführliche Unterrichtskonzepte. Jedes Kind bekommt pro Schuljahr ein eigenes Klasse2000-Arbeitsheft. Besondere Höhepunkte für die Kinder sind die Stunden der Klasse2000-GesundheitsförderInnen. Sie sind Fachkräfte aus den Bereichen Gesundheit oder Pädagogik und werden von Klasse2000 besonders geschult. Zwei bis drei Mal pro Schuljahr führen sie neue Themen in den Unterricht ein und motivieren die Kinder, daran mit ihren Lehrkräften weiterzuarbeiten. Oft bringen sie besonders interessante Materialien mit: z. B. einen Atemtrainer, mit dem sich die Atemfunktionen verdeutlichen lassen, die KLARO-Kugel für Entspannungsübungen oder Stethoskope zum Erforschen der Herzfunktion. Das Thema Gesundheit wird dadurch für die Kinder zu einem besonderen Erlebnis. Lehrkräfte und Schulleitungen bewerten in Befragungen die Zusammenarbeit mit den Gesundheitsförderern stets besonders positiv.

### Gesundheit für alle – differenziertes Unterrichtsmaterial

Förderschulen, inklusive, jahrgangsgemischte oder „ganz normale“ Klassen: oft ist der Entwicklungsstand der Kinder in einer Klasse so unterschiedlich, dass nicht alle das gleiche Material nutzen können. Deshalb hat Klasse2000 differenziertes Schülermaterial entwickelt, das individuellen Lernbedürfnissen gerecht wird. Jedem Lehrerheft liegt eine CD-ROM mit Arbeitsblättern in verschiedenen Schwierigkeitsstufen bei.

### Klasse2000 macht Spaß

Klasse2000 verzichtet auf Belehrungen mit dem erhobenen Zeigefinger und setzt stattdessen auf spielerische und interaktive Methoden: Experimente, Spiele, Diskussionen und Rollenspiele. So sind die Kinder aktiv dabei und können ihre Erfahrungen einbringen. Die Sympathiefigur KLARO führt sie durch das Programm.

### Gesundheitsfördernde Schule

Für eine gesunde Entwicklung der Kinder sind die „Verhältnisse“, in denen sie leben, genauso wichtig ihr eigenes „Verhalten“. Deshalb regt Klasse2000 Schulen dazu an, sich zur gesundheitsfördernden Schule zu entwickeln. Besonders engagierte Schulen können das Klasse2000-Zertifikat beantragen (weitere Informationen: S. 13).

### Einbeziehung der Eltern

Gesundheitsförderung ist dann besonders wirksam, wenn Eltern und Schule zusammen arbeiten. Deshalb werden die Eltern durch das Klasse2000-Elternheft, Elternabende und jährliche Elternbriefe informiert. Durch Klasse2000-Material, das die Kinder mit nach Hause bringen – z. B. Sportspaß oder Pausenbrot-Drehscheibe – werden in der Familie gemeinsame Aktionen und Gespräche über Gesundheitsthemen angeregt.



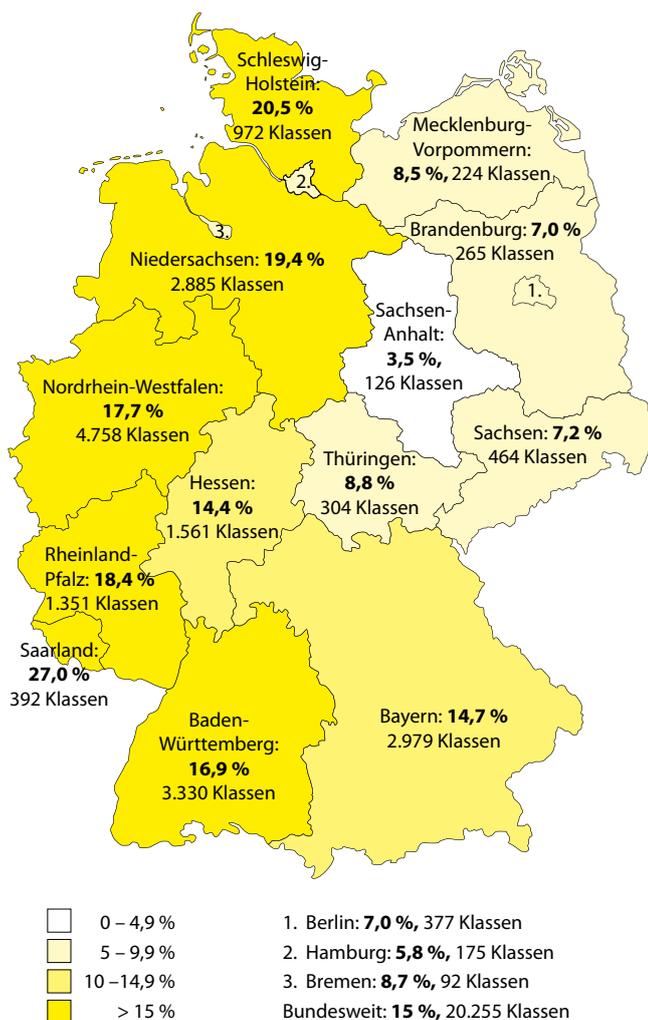
## Über eine Million Kinder erreicht

Klasse2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in Grundschulen. Bisher haben sich über 1,4 Millionen Kinder daran beteiligt, die Teilnehmerzahlen steigen kontinuierlich.

Das Programm wurde 1991 am Institut für Präventive Pneumologie am Klinikum Nürnberg unter der Leitung von Univ.-Doz. Dr. med. Pál Bölcskei entwickelt. Heute wird es vom gemeinnützigen „Verein Programm Klasse 2000 e. V.“ getragen.

### Klasse2000 in den Bundesländern

Prozentuale Beteiligung aller Schulklassen an Klasse2000, Schuljahr 2016/2017



### Das Klasse2000-Zertifikat

Schulen, in denen Gesundheitsförderung mit Klasse2000 ein besonderer Schwerpunkt ist und die ihr Engagement öffentlichkeitswirksam darstellen möchten, können das Klasse2000-Zertifikat beantragen. Voraussetzungen dafür sind:

- Mindestens 75 % der Klassen einer Schule beteiligen sich an Klasse2000
- Klasse2000 ist im Schulprofil verankert, eine Steuerungsgruppe koordiniert das Programm
- Gesundheitsförderung findet nicht nur im Unterricht statt, sondern spiegelt sich im ganzen Schulleben wieder. Zum Klasse2000-Zertifikat gehört deshalb auch die Umsetzung mindestens einer strukturellen Aktivität, z. B. bewegte Pausen, gesundes Schulfrühstück, regelmäßiges Trinken im Unterricht, Streitschlichter oder Umgestaltung des Schulhofes.
- Die Lehrkräfte dokumentieren und bewerten die Umsetzung des Programms.

Im Schuljahr 2016/17 waren 782 der 3.727 teilnehmenden Schulen zertifiziert. Eine Landkarte der zertifizierten Schulen, Informationen und Antragsunterlagen finden Sie unter [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de).



# 1. Jahrgangsstufe

## Gesundheitsförderer-Stunden

### 1. Stunde: KLARO der Gesundheitsforscher

- KLARO und Klasse2000 kennenlernen
- Den Weg der Luft durch den Körper kennen
- Der Zusammenhang von Atmung und Bewegung
- Übungen mit dem KLARO-Atemtrainer
- Die KLARO-Atmung zur Beruhigung

### 2. Stunde: Bewegung – so funktioniert es!

- Bewegungsgeschichte mit KLARO
- Knochen, Muskeln und Gelenke als Bewegungsgrundlage kennen
- Erkennen, dass Bewegung und Ernährung wichtig für die Knochen und Muskeln sind

## Lehrer-Basis-Stunden (9)

- Jedes Kind bastelt einen KLARO
- Wir entspannen mit der KLARO-Atmung
- Wir sind freundlich
- Abenteuer „Bewegung“
- Von Fitmachern und Super-Fitmachern
- Das bewegte Klassenzimmer

## Lehrer-Aufbau-Stunden (ca. 6)

- Wir verstehen uns
- Wir helfen uns
- KLAROs Kreisgespräche
- Bewegungsspiele neu entdeckt
- KLAROs Klassenfrühstück



## Material

### Pro Klasse

- Plakate: „Der Weg der Luft“, „KLAROs Abenteuerpfad“, „Knochen und Muskeln“
- CD „KLAROs Pausenspaß“ mit Musik zur Entspannung und Bewegung
- Ein Satz Übungskarten zu KLAROs Bewegungspause

### Pro Kind

- Arbeitsheft
- Elternbroschüre und Elternbrief
- Bastelmaterial für einen KLARO
- KLARO-Atemtrainer
- Drehscheibe „KLAROs starke Pause“
- CD „KLAROs Pausenspaß für starke Kinder“

\* Fremdsprachige Elternbriefe der jeweiligen Jahrgangsstufe gibt es als Kopiervorlage im Internet: [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de), Login-Bereich



Experimente  
mit dem  
Klaro-Atemtrainer

## 2. Jahrgangsstufe

### Gesundheitsförderer-Stunden

#### 1. Stunde: Der Weg der Nahrung

- Kennenlernen der Verdauungsorgane und ihrer Funktionen
- Folien-Puzzle und Verdauungsspiel: Der Weg der Nahrung

#### 2. Stunde: KLARO ganz entspannt

- Zwischen Anspannung und Entspannung unterscheiden können
- Wissen, warum beides wichtig ist
- Anspannung bei sich selbst erkennen können
- Wissen, wie man sich entspannen kann

#### 3. Stunde: KLARO der Gefühlforscher

- Die Hauptgefühle „Angst, Wut, Trauer, Freude und Ausgeglichenheit“ unterscheiden können
- Wissen, dass jedes Gefühl erlaubt ist und warum Gefühle wichtig sind
- Sich in andere einfühlen lernen

### Lehrer-Basis-Stunden (8)

- Die Ernährungspyramide
- Das ist mir beim Essen und Trinken wichtig
- Jetzt reicht es mir!
- Mach mal eine Pause
- So fühlen sich Gefühle an
- Wie geht es Dir?

### Lehrer-Aufbau-Stunden (4)

- KLAROs Pausencheck
- Entspannt lernen
- Die längste Entspannung der Welt
- Wir können mit Gefühlen umgehen

### Material

#### Pro Klasse

- Plakate „Der Weg der Nahrung“, „Gefühle“, „KLAROs Pausencheck“, „Die Ernährungspyramide“
- 5 Bodenplakate zum Verdauungsspiel
- Broschüre „Entspannen mit KLARO“
- KLAROs Wohlfühlwaage
- Bildkarten „Ernährungspyramide“
- Wortkarten „Das strengt mich an“

#### Pro Kind

- Arbeitsheft
- Elternbrief und Elternzeitung
- Haftfolienpuzzle „Der Weg der Nahrung“
- KLARO-Kugel
- Gefühle-Buch
- Würfelspiel
- CD „KLAROs Pausengeschichten“

### Arbeitsblätter in verschiedenen Schwierigkeitsstufen

Für jede Jahrgangsstufe erhalten Schulen eine CD-ROM mit Arbeitsblättern in unterschiedlich schwierigen Versionen.

Sie sind insbesondere für jahrgangsgemischte Klassen, Förderschulen und für Kinder mit geringen Deutschkenntnissen geeignet.

Entspannung  
genießen mit  
der KLARO-Kugel



## 3. Jahrgangsstufe

### Gesundheitsförderer-Stunden

1. **Stunde: KLAROs Zauberformel**
  - Impulskontrolle mit KLAROs Zauberformel
  - Über sich selbst nachdenken und konstruktiv mit der eigenen Wut umgehen
  - Konflikte gewaltfrei lösen können
2. **Stunde: Das Herz und der Weg des Blutes**
  - Einblick in die Funktion des Herzens und des Blutkreislaufs
  - Körpererfahrung mit Stethoskopen
  - Puls ertasten - Messung in Ruhe und nach Bewegung
3. **Stunde: Zusammen sind wir stark! (evtl. Turnhalle)**
  - Vertrauensübungen, Kooperationsspiele
  - Gemeinschaftsgefühl stärken
  - Zusammenarbeit in Gruppen fördern

### Lehrer-Stunden (ca. 11)

- Auseinandersetzung mit Wut und Angst
- KLAROs Zauberformel für einen konstruktiven Umgang mit Wut und Angst
- Konflikte lösen mit Ich-Botschaften
- Das tut meinem Herzen gut!
- Erkennen der eigenen Stärken und Schwächen
- Das können alle für ein gutes Klassenklima tun

### Material

#### Pro Klasse

- Plakate: Der „Weg des Blutes“, „KLAROs Sport-Spaß“, „Wutgeschichte“, „KLAROs Zauberformel“
- Hörspiel-CD mit KLAROs Pausengeschichten
- Seil (13 m) für Kooperationsspiele\*
- DVD „Geschichten zum Wütend-Werden“

#### Pro Kind

- Ein Schülerheft, eine Elternzeitung und ein Elternbrief
- Stethoskop\*
- Gefühle-Buch
- Bewegungsheft „KLAROs Sport-Spaß“
- Lesezeichen mit KLAROs-Zauberformel

\* leihweise



KLAROs  
Zauberformel:  
Kinder lernen,  
konstruktiv mit  
Angst umzugehen



So funktioniert  
mein Herz:  
Experimente mit  
dem Stethoskop

## 4. Jahrgangsstufe

### Gesundheitsförderer-Stunden

1. **Stunde: Mein Gehirn – besser als jeder Computer**
  - Aufgaben des Gehirns kennenlernen
  - Wie funktioniert das Gehirn?
  - Wie kann ich das Gehirn beim Lernen unterstützen?
2. **Stunde: Glück und Werbung**
  - Werbebotschaften durchschauen
  - Werbung (z. B. für Alkohol und Tabak) kritisch hinterfragen
  - Auseinandersetzung: Was brauche ich zum Glücklichen?
3. **Stunde: Fit fürs Leben – Ich bleib dabei!**
  - Erinnern: Was war mir wichtig in vier Jahren mit Klasse2000?
  - Welche Programminhalte mache ich schon gut? Welche will ich noch besser umsetzen?
  - Den KLARO-Rap einüben
  - Abschiedsgeschenk: KLARO-Anhänger

### Material

#### Pro Klasse

- Plakate und Folien mit Werbebildern
- Schnur für das „Gehirnspiel“
- Plakate: „Das Gehirn“, „Ich entscheide mich“, „So nutzen wir Bildschirmmedien“, „Das große KLARO-Quiz“
- Arbeitsblätter „Gehirnrätsel“

### Lehrer-Stunden (10)

- Lernen mit KLARO
- Fernsehen und Computerspiele
- Alkohol und Tabak kritisch beurteilen
- Sich entscheiden und einen Vertrag schließen
- Gruppendruck erkennen und „Nein“ sagen können
- Freundschaften pflegen, ein guter Freund sein



#### Pro Kind

- Ein Schülerheft, eine Elternzeitung und ein Elternbrief
- „KLAROs Taschenhirn“
- Arbeitsblatt „KLARO-Tipps für ein fittes Leben“
- KLARO-Anhänger



In den Rollenspielen  
üben die Kinder  
„Nein“ zu sagen

## Klasse2000 wirkt!

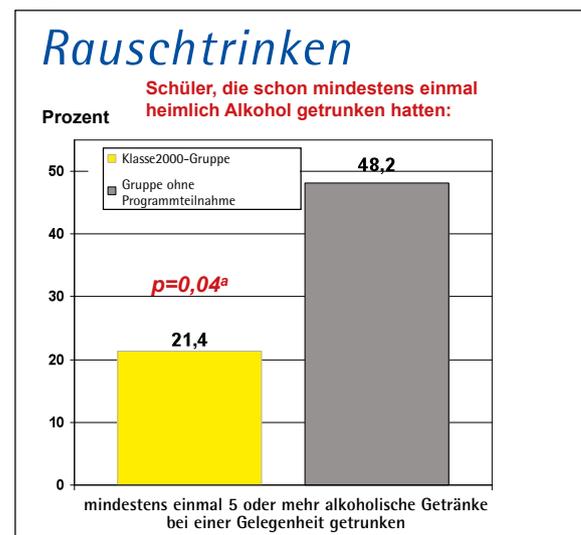
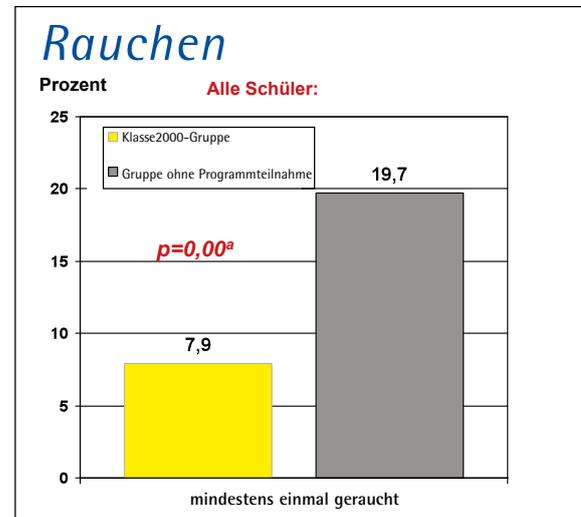
Klasse2000 wird laufend wissenschaftlich begleitet und überprüft. Mehrere Studien belegen die Wirksamkeit des Programms, seine Praxistauglichkeit und die positive Bewertung durch Lehrkräfte und Eltern.

### Rauchen und Alkoholkonsum

Eine Studie des Instituts für Therapie- und Gesundheitsforschung (IFT Nord) verglich Klasse2000-Kinder von 2005-2008 mit einer Kontrollgruppe, die nicht an dem Programm teilnahm. 2009 und 2011, zu Beginn der 6. und am Ende der 7. Klasse, wurden beide Gruppen nochmals befragt\*. Die Ergebnisse belegen die langfristige positive Wirkung von Klasse2000:

- In der Klasse2000-Gruppe hatte in der 6. und 7. Klassen ein deutlich geringerer Anteil der Schüler schon einmal geraucht.
- In der 6. Klasse hatte ein geringerer Anteil in der Klasse2000-Gruppe schon einmal Alkohol getrunken.
- Unter den Jugendlichen, die schon einmal heimlich Alkohol konsumiert hatten (7. Klasse), war der Anteil derjenigen, die Erfahrungen mit Rauschtrinken haben, in der Klasse2000-Gruppe deutlich geringer.

\*Durchgeführt wurde die Studie vom Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung IFT- Nord. Von 2005-2008 finanzierte sie die AOK Hessen – Die Gesundheitskasse. Die Nachbefragungen 2009 und 2011 finanzierte der Verein Programm Klasse2000 e.V. aus eigenen Mitteln.



### Laufende Überprüfung und Aktualisierung des Programms

Jährlich wird eine Prozessevaluation durchgeführt, bei der Lehrer, Schulleiter, Gesundheitsförderer, Schüler, Paten oder Eltern Fragen zu Klasse2000 beantworten. Die Ergebnisse belegen eine hohe Zufriedenheit aller Beteiligten.

So wurde das Klasse2000-Konzept in einer aktuellen Befragung von 85 % der Klassenlehrer mit „sehr gut“ oder „gut“ bewertet. Jeweils 98 % der Schulleiter und der Paten würden das Programm weiterempfehlen.

Diese Befragungen bilden eine wichtige Grundlage für die Überarbeitung und laufende Verbesserung des Programms.

Ausführliche Informationen über die Studien:  
[www.klasse2000.de/downloads/evaluation.html](http://www.klasse2000.de/downloads/evaluation.html)

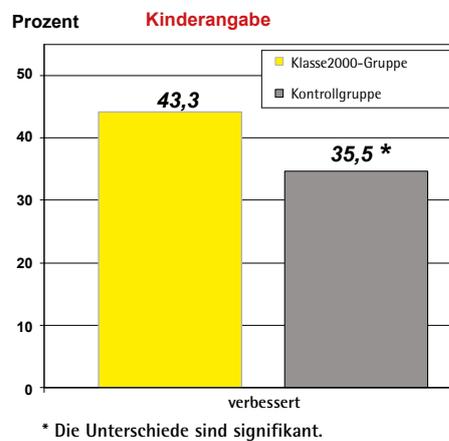
## Ernährung und Bewegung

Eine Studie der Universität Bielefeld untersuchte von 2013-2015 Klasse2000-Kinder und eine Kontrollgruppe von Klasse 1 bis 3\*. Es handelt sich um eine randomisierte Studie, d.h. die Zugehörigkeit zur Kontroll- oder Klasse2000-Gruppe wurde ausgelost. Schwerpunkt der Befragungen von Kindern, Eltern und Lehrkräften war das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Kinder. Verglichen wurde, ob Einstellungen, Verhalten und Wissen sich zwischen der 1. und 4. Befragung verbesserten, verschlechterten oder stabil blieben.

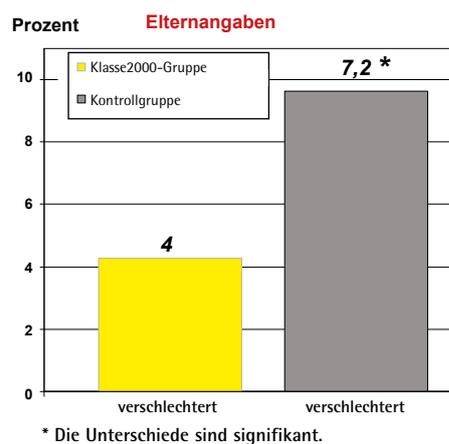
Obwohl auch in den Kontrollschulen zahlreiche Maßnahmen zur Gesundheitsförderung durchgeführt wurden, konnte die Studie positive Effekte des Programms belegen.

- Bei den Kriterien gesunder Ernährung „5 Portionen Obst und Gemüse pro Tag“ und „maximal 1 Portion Süßigkeiten pro Tag“ gab es in der Kontrollgruppe eine größere Verschlechterung als bei den Klasse2000-Kindern.
- Auch der Konsum von Fastfood, Süßigkeiten und Softdrinks stieg in der Kontrollgruppe stärker.
- Nach Angaben der Kinder verbesserte sich ein größerer Teil der Klasse2000-Gruppe beim Wasserkonsum (3 oder mehr Gläser Wasser am Tag).
- In der Kontrollgruppe verschlechterte sich zusätzlich ein größerer Anteil der Kinder beim Wasserkonsum.
- Beim Bewegungsverhalten gab es ebenfalls ein positives Ergebnis: Kinder der Kontrollgruppe haben ihr Verhalten häufiger in Richtung passiven Schulweg (z.B. mit dem Auto) geändert als die Klasse2000-Kinder.

### Wasserkonsum am Vortag



### Aktiver Schulweg



\*Durchgeführt wurde die Studie an der Fakultät für Gesundheitswissenschaften der Universität Bielefeld unter der Leitung von Prof. Dr. Petra Kolip. Finanziert wurde sie von der Mondelēz International Foundation.

## Effektivität nachgewiesen

Um Schulen, Kindertagesstätten und Kommunen die Entscheidung für eines der zahlreichen Präventionsprogramme zu erleichtern, veröffentlicht der Präventionsrat Niedersachsen die „Grüne Liste Prävention“. Dort werden Programme in verschiedene Wirksamkeitsstufen eingeteilt - je nachdem, welche wissenschaftlichen Studien sie vorweisen können. Auf Basis der Studie der Universität Bielefeld wurde Klasse2000 nun in die höchste Kategorie „Effektivität nachgewiesen“ der Grünen Liste eingeordnet.



Eine Kurzfassung der Ergebnisse gibt es als Broschüre, entweder im Downloadbereich unserer Homepage oder in gedruckter Form – senden Sie eine E-Mail an [info@klasse2000.de](mailto:info@klasse2000.de), Stichwort Evaluationsbroschüre.

## Patenschaften für Schulklassen

Klasse2000 wird vor allem über Spenden finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen. Der Patenschaftsbetrag liegt bei 220 € pro Klasse und Schuljahr. Davon werden die Honorare für die Gesundheitsförderer, das Unterrichtsmaterial für die Lehrer und die Kinder sowie die Organisation des Programms finanziert.

Im Schuljahr 2016/17 haben Paten die Teilnahme von 20.255 Klassen mit über 455.000 Kindern ermöglicht. Als Paten engagieren sich vor allem Eltern, Firmen, Krankenkassen und Lions Clubs.



### Fünf gute Gründe für Klasse2000

- Sie engagieren sich als Pate für ein wichtiges Ziel: gesunde Kinder
- Ihre Spende wird in einer Schule vor Ort eingesetzt. Sie kennen Ihre Klasse und können sie besuchen.
- Ihr Beitrag wirkt – das Programm ist wissenschaftlich überprüft
- Ihre Spende ist steuerlich absetzbar
- Das DZI Spenden-Siegel steht für die sparsame und korrekte Verwendung der Patengelder.

### Zeigen Sie Ihr Engagement!

- Auf Wunsch erhalten Paten eine Paten-Urkunde (ab 50 € Patenschaftsbetrag)
- Sie können kostenlos unser Patenplakat bestellen, um in Ihrem Geschäft oder Büro auf Ihre Förderung von Klasse2000 hinzuweisen
- Sie können ein Klasse2000-Webbanner auf Ihrer Homepage einbinden, Download unter [www.klasse2000.de/downloads/webbanner.html](http://www.klasse2000.de/downloads/webbanner.html)

Werden Sie Pate!  
Patenschaftserklärung auf Seite 21,  
Online-Anmeldung: [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)



## *Paten für unsere Klasse!*

### *Wen können Eltern und Schulen ansprechen?*

Viele Menschen und Organisationen sind bereit, sich für die Gesundheit von Kindern einzusetzen und Klasse2000 an einer Grundschule vor Ort finanziell zu unterstützen. Voraussetzung dafür ist: Sie müssen gefragt werden!

Schulen oder engagierte Eltern können sich z. B. wenden an

- Service Clubs (Lions, Rotary, Zonta, Inner Wheel, Kiwanis),
- Firmen, die eine Grundschule vor Ort unterstützen möchten oder die einen Bezug zum Thema Gesundheit haben (von Pharmafirmen bis zu Fitness-Studios),
- Regionale Stiftungen und Vereine, zu deren Zweck die Förderung von Gesundheit oder Kindern gehört,
- Krankenkassen,
- Apotheken,
- Bürgermeister, Landräte,
- Sparkassen und Banken,
- niedergelassene Ärzte,
- Großeltern, die etwas für die Gesundheit der Enkelgeneration tun möchten,

- Je nach regionalen Gegebenheiten: Quartiere, Gesundheitskonferenzen, Präventionsräte etc.

Oft übernehmen Eltern gemeinsam den Patenschaftsbetrag für die Klasse ihrer Kinder.

Möglicherweise kann auch der Förderverein der Schule bei der Geldbeschaffung unterstützen (Erlöse von Schulfesten, Tombola und anderen Aktionen, Konzerte oder Theateraufführungen der Kinder etc.).

Nutzen Sie alle verfügbaren persönlichen Kontakte: Gerade Firmen erhalten eine Vielzahl von Spendenbitten, und deshalb ist es entscheidend, dass Sie mit Ihrem Anliegen überhaupt „durchdringen“. Wir senden Ihnen gerne Informationsmaterial für die Patengewinnung, bitte wenden Sie sich an [info@klasse2000.de](mailto:info@klasse2000.de).

Die Unterstützer für Klasse2000 freuen sich bestimmt über eine Rückmeldung, wie das Programm in „ihrer“ Klasse läuft, über einen kleinen Brief der Kinder, einen Dank oder eine Einladung zu einer Klasse2000-Stunde. Informieren Sie Ihre Spender und überzeugen Sie sie davon, dass sich eine langfristige Unterstützung von Klasse2000 lohnt!

Klasse2000 –  
für gesunde Kinder



Engagieren Sie sich mit Klasse2000 für die Gesundheit von Kindern:

## Mitmachen – Spenden – Unterstützen

Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung sind eine gesellschaftliche Herausforderung, die die Unterstützung vieler engagierter Menschen braucht. Ohne das Engagement von Eltern, Paten, Lehrern, Gesundheitsförderern und zahlreichen Institutionen wäre das Programm Klasse2000 nicht realisierbar.

### So können Sie Klasse2000 unterstützen:

- Informieren Sie andere über das Programm
- Werden Sie Gesundheitsförderer (S. 17)
- Führen Sie das Programm an Ihrer Schule ein (S. 18)
- Werden Sie Pate für eine oder mehrere Klassen (S.14, 20)
- Gewinnen Sie Paten für Klasse2000 (S. 15)



### Kooperationspartner von Klasse2000 \*



#### Wichtigster Partner:

- Die Lions Clubs in Deutschland

#### Weitere Partner:

- AOK Baden-Württemberg
- AOK Bayern – Die Gesundheitskasse
- AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen
- AOK Nordost – Die Gesundheitskasse
- BKK mobil oil
- Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e. V. (BAG)
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
- Bundeszentrum für Ernährung (BZfE)
- Deutsche Liga für das Kind, „Kindergarten Plus“
- Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung (Schirmherrschaft)
- Globus-Stiftung
- Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheits-erziehung e. V. (HAGE)
- Hessisches Kultusministerium
- Hessisches Sozialministerium
- Hilfswerk der deutschen Lions, „Lions Quest“
- Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung (IFT-Nord)
- Koordinierungsstelle Schulische Suchtvorbeugung Schleswig-Holstein (KOSS)
- Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e. V. (LSSH)
- Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V. (LZG)
- Minister für Bildung und Kultur im Saarland, Ulrich Commerçon (Schirmherrschaft)
- Ministerium für Bildung, Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur, Rheinland-Pfalz
- Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie, Rheinland-Pfalz
- Ministerium für Bildung und Wissenschaft, Schleswig-Holstein
- Ministerium für Kultus, Jugend und Sport, Baden-Württemberg
- Mondelēz International Foundation
- Niedersächsisches Kultusministerium
- Niedersächsisches Ministerium für Inneres und Sport
- Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration
- Novitas BKK
- pronova BKK
- Sächsische Landesstelle gegen die Suchtgefahren e. V. (SLS)
- Universität Bielefeld, Fakultät für Gesundheitswissenschaften
- Wertebündnis Bayern
- WIPIG – Wissenschaftliches Institut zur Prävention im Gesundheitswesen

\* Aus Platzgründen können hier nur Unterstützer auf Bundes- oder Länderebene genannt werden – wir bedanken uns natürlich ebenso bei allen beteiligten kommunalen Fachstellen, Gesundheitsämtern, Schulämtern, Jugend- und Familienämtern.

## Werden Sie GesundheitsförderIn!

Eine Besonderheit von Klasse2000 ist der Einsatz von speziell geschulten GesundheitsförderInnen. Sie gestalten zwei bis drei Unterrichtseinheiten pro Schuljahr und Klasse, in denen sie neue Themen einführen. Dafür bekommen sie ausgearbeitete Klasse2000-Unterrichtsvorschläge und bringen besondere Materialien mit, z. B. Stethoskope, Atemtrainer und Pausenbrot-Drehscheibe. Die Kinder sind von diesen Besuchen begeistert und die Lehrkräfte können die erhöhte Motivation für ihre eigenen Klasse2000-Stunden nutzen, in denen sie die Themen vertiefen. Der Einsatz der GesundheitsförderInnen trägt zum hohen Umsetzungsgrad von Klasse2000 bei und wird von Lehrkräften und Schulleitungen besonders positiv bewertet.

Die GesundheitsförderInnen führen ihre Stunden in Absprache mit den Lehrkräften durch. Zu Beginn jedes Schuljahres findet ein persönliches Gespräch für die Jahresplanung statt.

### Für die Tätigkeit als GesundheitsfördererIn wird folgendes vorausgesetzt:

- Eine Qualifikation im Bereich Gesundheit oder Pädagogik.
- Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern.
- Die regelmäßige Teilnahme an den eintägigen Klasse2000-Schulungen. Diese werden in allen Bundesländern kostenlos von den regionalen Koordinatorinnen angeboten. Für die Jahrgangsstufen 2-4 finden sie im Herbst statt, für die ersten Klassen zwischen Januar und März.

Die bundesweit 1.300 Klasse2000-GesundheitsförderInnen sind meist selbständig – auf Honorarbasis oder ehrenamtlich – tätig. Das Honorar beträgt pauschal 28,50 €\* pro Unterrichtseinheit, Lehrergespräch und Elternabend. Fahrtkosten werden erstattet. GesundheitsförderInnen können auch Mitarbeitende örtlicher Gesundheitsämter, Jugendämter oder Suchtberatungsstellen sein, die im Dienstauftrag tätig sind.

Der Verein Programm Klasse 2000 e. V. gewinnt vor Ort geeignete GesundheitsförderInnen. Diese können auch von der Schule oder dem Paten vorgeschlagen werden oder sich bewerben.

\* Stand: 01.07.2017

## WENN SIE Klasse2000- GESUNDHEITSFÖRDERER WERDEN MÖCHTEN ...

... senden Sie bitte eine kurze Bewerbung – Anschreiben, Lebenslauf, Referenz – an Ihre Regionale Koordinatorin oder an den Verein Programm Klasse 2000 e. V. (Adressen siehe S. 23).



## So melden sich Schulen für Klasse2000 an

Wenn Sie Klasse2000 an Ihrer Schule einführen möchten, sollten Schulleitung, Lehrer und Eltern gut über das Programm informiert sein und sich gemeinsam dafür entschieden haben, dass angemeldete Klassen vier Jahre daran teilnehmen. Das Konzept ist auf diese Zeit angelegt und die Themen bauen aufeinander auf. Auch nach einem Lehrerwechsel soll das Programm deshalb weitergeführt werden.

### Der Ablauf eines Schuljahres mit Klasse2000

- Sie erhalten das Klasse2000-Material für die ersten Klassen im zweiten Schulhalbjahr. Wenn wir Ihre vollständige Anmeldung bis Mitte Dezember haben, ist das Material im Februar bei Ihnen. Bei späterer Anmeldung wird das Material in zweiwöchigem Abstand verschickt.
- Das Material für die zweiten bis vierten Klassen versenden wir am Beginn des Schuljahres.
- In jedem Schuljahr gibt es ein Gespräch zwischen Lehrkraft und Gesundheitsförderer über Themen, Termine und sonstige Absprachen.
  - Pro Schuljahr halten die Gesundheitsförderer zwei bis drei Unterrichtseinheiten, bei denen die Lehrkraft selbstverständlich anwesend ist. Die weiteren Klasse2000-Stunden (ca. 11) gestalten die Lehrkräfte selbständig.
  - Am Schuljahresende erhalten ausgewählte Schulen anonyme Fragebögen zur Qualitätssicherung und Weiterentwicklung des Programms.

### » Damit Ihre Schule an Klasse2000

teilnehmen kann, benötigen wir von Ihnen:

- Die unterschriebene *Verbindliche Vereinbarung mit den Klassenangaben (S. 19)*
- Von jedem Paten eine ausgefüllte *Patenschaftserklärung (S. 21)* «

### Inhalt der Verbindlichen Vereinbarung

1. Schulleitung und Kollegium haben sich gemeinsam dafür entschieden, das Programm Klasse2000 für die angemeldeten Klassen von der ersten bis zur vierten Jahrgangsstufe durchzuführen, auch im Falle eines Lehrkraftwechsels.
2. Die Lehrkräfte arbeiten mit den Klasse2000-Gesundheitsförderern zusammen und stellen die nötige Zeit für Informationsgespräche und Unterrichtsstunden zur Verfügung. Bei den Unterrichtsstunden der Gesundheitsförderer sind die Lehrkräfte anwesend und haben die Aufsichtspflicht.
3. Die Lehrkräfte gestalten zusätzlich zu den Stunden der Gesundheitsförderer ca. 12 weitere Stunden im Schuljahr, für die sie Konzepte und Materialien von Klasse2000 erhalten.
4. Die Schule ist grundsätzlich bereit, an Befragungen zum Programm Klasse2000 teilzunehmen.
5. Jede teilnehmende Klasse benötigt Paten, die den jährlichen Patenschaftsbetrag übernehmen (220 € pro Klasse und Schuljahr, Stand: Schuljahr 2017/18). Der Verein Programm Klasse 2000 e. V. kann keine Paten zur Verfügung stellen.

Bitte in Druckschrift ausfüllen

## Verbindliche Vereinbarung und Anmeldung der Klassen

Name der Schule: \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Schulleitung: \_\_\_\_\_

Vorname Nachname

### Wir melden folgende 1. (bzw. Eingangs-) Klasse/n ab dem Schuljahr 2017/18 für 4 Jahre an:

Für jede Klasse besteht eine volle Patenschaft bzw. mehrere Teilpatenschaften, mindestens für das 1. Jahr der Teilnahme, von 220 € pro Klasse und Schuljahr.

Klasse	Anzahl Kinder	Lehrkraft Vorname	Nachname	Patenname/n
				(Bitte ausgefüllte Patenschaftserklärung/en beifügen)
				(Bitte ausgefüllte Patenschaftserklärung/en beifügen)
				(Bitte ausgefüllte Patenschaftserklärung/en beifügen)
				(Bitte ausgefüllte Patenschaftserklärung/en beifügen)

Bitte geben Sie weitere Klassen auf einer zweiten Verbindlichen Vereinbarung an.

Bitte stellen Sie uns eine/n Klasse2000-Gesundheitsförderer/in

Die Klassen sind jahrgangsgemischt

Wir schlagen als Klasse2000-Gesundheitsförderer/in vor:

Es sind Klassen einer Förderschule,

Name \_\_\_\_\_

Art: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Besonderheiten: \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

**Unsere Schule ist mit der „Verbindlichen Vereinbarung“  
(siehe S. 18) einverstanden.**

Bei jahrgangsgemischten und bei Förderschul-Klassen sind einige Besonderheiten zur Durchführung von Klasse2000 zu klären. Am besten wendet sich die Schule schon im Vorfeld an die zuständige Regionale Koordinatorin von Klasse2000. Anderenfalls meldet sich diese nach der Anmeldung bei der Schule zur Klärung der organisatorischen Fragen.

**Datenschutzerklärung:** Der Verein Programm Klasse 2000 e.V. schützt die personenbezogenen Daten nach dem Bundesdatenschutzgesetz. Die Daten werden zur maschinellen Weiterverarbeitung elektronisch gespeichert und nur zur Verwaltung der teilnehmenden Klassen verwendet. Die Daten werden zur Kontaktaufnahme mit der Schule an vom Verein Programm Klasse 2000 e. V. beauftragte Gesundheitsförderer weitergegeben, auch per E-Mail. Die Daten werden zu keinem anderen Zweck verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Ort, Datum

Unterschrift der Schulleitung



## Informationen für Paten

Durch eine Patenschaft für eine Schulklasse fördern Sie die gesunde Entwicklung von Kindern – eine wichtige Investition in die Zukunft, für die wir uns herzlich bei Ihnen bedanken!

Der Patenschaftsbetrag liegt bei 220 € pro Klasse und Schuljahr\*. Das Geld wird für die Entwicklung und Herstellung der Materialien, die Schulung und den Einsatz der Gesundheitsförderer sowie die Organisation des Programms benötigt. Jeder Euro kommt ausschließlich Klasse2000 zugute und kann steuerlich abgesetzt werden.

Klasse2000 wird von der 1. bis zur 4. Klasse durchgeführt. Eine Patenschaft sollte sich möglichst über die gesamten 4 Jahre erstrecken, kann aber auch für einen kürzeren Zeitraum übernommen werden.

Für die Umsetzung des Programms ist es sinnvoller, wenn aus einer Schule alle 1. Klassen in das Programm aufgenommen werden und nicht einzelne 1. Klassen aus mehreren Schulen.

### Die Übernahme einer Patenschaft

Wenn Sie Pate werden möchten, füllen Sie bitte die Patenschaftserklärung (S. 21 oder unter [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)) vollständig aus, geben sie an Ihre Schule oder senden sie an das Klasse2000-Team oder an Ihre

Regionale Koordinatorin. Wenn Sie noch nicht wissen, welche Klasse Sie fördern möchten, können wir Ihnen dazu einen Vorschlag machen.

### Ihre Spende

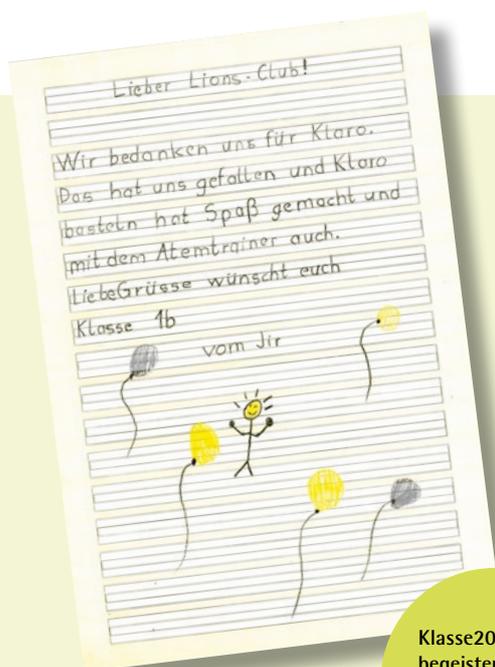
Nach der Übernahme einer Patenschaft erhalten Sie von uns eine schriftliche Spendenbitte. (1. Klassen: ab Februar, Jahrgangsstufen 2 - 4: ab September des laufenden Schuljahres). Bitte überweisen Sie nicht vorher. Nach dem Eingang Ihrer Spende senden wir Ihnen unaufgefordert eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt.

### Kontakt zur Patenklasse

Wir begrüßen einen Kontakt zwischen Ihnen und Ihrer Patenklasse. Wenn auch Sie Interesse daran haben: sprechen Sie bitte Ihre Schule darauf an.

Wenn Sie möchten, wird Ihr Name in der Klasse bekannt gegeben und die Kinder tragen ihn in ihre Klasse2000-Hefte ein. Wir informieren Sie regelmäßig über Klasse2000 und senden Ihnen unsere jährliche Zeitung KLARO-Text.

\*Für Klassen, die 2014/15 mit dem Programm begonnen haben (im Schuljahr 2017/18 sind das die 4. Klassen), liegt der Patenschaftsbetrag bei 200 €.



Klasse2000  
begeistert Kinder  
für das Thema  
Gesundheit



Bitte in Druckschrift ausfüllen

# Patenschaftserklärung

**Ich übernehme/wir übernehmen eine/mehrere Patenschaft/en für das Programm Klasse2000 und ermögliche/n damit folgender Klasse/folgenden Klassen die Teilnahme:**

Klasse(n) (z.B. 1a)	
An der Schule (Name und Anschrift)	
Beginn der Patenschaft ist	Schuljahr 20 .. / 20 .. (z. B. 2017/2018)
Dauer der Patenschaft	<input type="checkbox"/> 4 Schuljahre <input type="checkbox"/> 3 Schuljahre <input type="checkbox"/> 2 Schuljahre <input type="checkbox"/> 1 Schuljahr
Übernahme einer vollen oder einer Teilpatenschaft	<input type="checkbox"/> Volle Patenschaft (im Schuljahr 2017/18 pro Klasse und Schuljahr 220 € für 1., 2. und 3. Klassen, 200 € für 4. Klassen) <input type="checkbox"/> Teilpatenschaft über: _____ € pro Klasse / Schuljahr
Ich/wir möchte/n als Pate in der Klasse genannt werden (Name, Adresse, Tel.)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Ich/wir möchte/n als Pate im Internet genannt werden (nur Name, PLZ, Ort)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Ich/wir möchte/n eine Patenurkunde (kann ab 50 € Patenschaft erstellt werden)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein

## Patename und Anschrift

Patename bzw. Firma, Organisation	
Ansprechpartner (Vor- und Nachname)	
Straße und Hausnummer	
Postleitzahl und Ort	
Telefon	Fax
E-Mail	

Klasse2000 bittet schriftlich um Überweisung des Patenschaftsbetrags. Es ist wichtig, dass erst nach der Aufforderung überwiesen wird, die Zahlung kann sonst nicht korrekt zugeordnet werden. Für die 1. Klassen werden die Zahlungsbitten ab Januar verschickt, für 2. – 4. Klassen ab September des jeweiligen Schuljahres. Klasse2000 bestätigt den Eingang der Überweisung und schickt ggfs. eine Zuwendungsbestätigung („Spendenquittung“).

Bitte hier angeben, wenn der Patenschaftsbetrag aus organisatorischen Gründen nicht vom oben genannten Paten selbst, sondern von einer anderen Person oder Organisation überwiesen wird (z.B. der Klassenelternsprecherin für die Eltern der Klasse). An diese Adresse wendet sich Klasse2000 (an Stelle der oben genannten) dann mit der Bitte um Überweisung.

## Abweichende Adresse zur Abwicklung der o. g. Patenschaft

Patename bzw. Firma / Organisation	
Ansprechpartner (Vor- und Nachname)	
Adresse	
Telefon und Fax	
E-Mail	

Datenschutzerklärung: Der Verein Programm Klasse 2000 e. V. schützt personenbezogene Daten nach dem Bundesdatenschutzgesetz. Die Daten werden zur maschinellen Weiterverarbeitung elektronisch gespeichert und nur zur Verwaltung der Patenschaft verwendet. Wenn gewünscht (siehe oben), werden die Daten des Paten an die Patenklasse(n) sowie die von Klasse2000 beauftragten Gesundheitsförderer weitergegeben, auch per E-Mail. Die Weitergabe dient der Nennung des Paten, u.a. in den Schülerheften und zur eventuellen Kontaktaufnahme durch die Patenklasse(n). Wenn eine Nennung im Internet gewünscht ist, werden auf der Homepage von Klasse2000 nur Name, PLZ und Ort des Paten genannt. Die Einwilligung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden. Die Daten werden zu keinem anderen Zweck verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Ort und Datum

Unterschrift des Paten



## Informationsmaterial

Weiteres Informationsmaterial finden Sie im Downloadbereich unserer Homepage:  
<http://www.klasse2000.de/downloads/infomaterial.html>

Gerne senden wir es Ihnen auch in gedruckter Form.

Einen schnellen Überblick über das Programm bietet unser Erklärfilm:  
<http://www.klasse2000.de/klaros-welt/klaros-filme.html>



## Weitere Informationen und Kontakt

Verein Programm Klasse 2000 e.V. · Feldgasse 37 · 90489 Nürnberg  
 Tel. 0911 89121-0 · Fax: 0911 89121-30 · E-Mail: [info@klasse2000.de](mailto:info@klasse2000.de) · Internet: [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

### Ihre Ansprechpartner/innen sind:

- **Gabriele Menz** – 0911 89121-10  
[gabriele.menz@klasse2000.de](mailto:gabriele.menz@klasse2000.de)  
 (Sachbearbeitung, Paten, Schulen und Gesundheitsförderer)
- **Gabriele Jodoin** – 0911 89121-20  
[gabriele.jodoin@klasse2000.de](mailto:gabriele.jodoin@klasse2000.de)  
 (Sachbearbeitung, Paten, Schulen und Gesundheitsförderer)
- **Barbara Kästner** – 0911 89121-22  
[barbara.kaestner@klasse2000.de](mailto:barbara.kaestner@klasse2000.de)  
 (Sachbearbeitung, Paten, Schulen und Gesundheitsförderer)
- **Jutta Seeberger** – 0911 89121-11  
[jutta.seeberger@klasse2000.de](mailto:jutta.seeberger@klasse2000.de)  
 (Sachbearbeitung, Paten, Schulen und Gesundheitsförderer)
- **Winfried Amon** – 0911 89121-12  
[winfried.amon@klasse2000.de](mailto:winfried.amon@klasse2000.de)  
 (Material und Infoversand)
- **Karina Fuchs** – 0911 89121-15  
[karina.fuchs@klasse2000.de](mailto:karina.fuchs@klasse2000.de)  
 (Leitung Regionale Koordination, Gesundheitsförderer)
- **Andrea Dokter** – 0911 89121-17  
[andrea.dokter@klasse2000.de](mailto:andrea.dokter@klasse2000.de)  
 (Leitung Öffentlichkeitsarbeit)
- **Brigitte Horst** – 0911 89121-25  
[brigitte.horst@klasse2000.de](mailto:brigitte.horst@klasse2000.de)  
 (Öffentlichkeitsarbeit)
- **Petra Schnellmann** – 0911 89121-14  
[petra.schnellmann@klasse2000.de](mailto:petra.schnellmann@klasse2000.de)  
 (Kaufmännische Leitung)
- **Regina Ohlwerter** – 0911 89121-19  
[regina.ohlwerter@klasse2000.de](mailto:regina.ohlwerter@klasse2000.de)  
 (Unterrichtskonzept)
- **Julia Feldmann** – 0911 89121-18  
[julia.feldmann@klasse2000.de](mailto:julia.feldmann@klasse2000.de)  
 (Wissenschaftliche Begleitung)
- **Gabriele Eibert** – 0911 89121-13  
[gabriele.eibert@klasse2000.de](mailto:gabriele.eibert@klasse2000.de)  
 (Buchhaltung)
- **Brigitte Hildesheim** – 0911 89121-23  
[brigitte.hildesheim@klasse2000.de](mailto:brigitte.hildesheim@klasse2000.de)  
 (Buchhaltung)
- **Yvonne Popp** – 0911 89121-24  
[yvonne.popp@klasse2000.de](mailto:yvonne.popp@klasse2000.de)  
 (Einkauf und EDV)
- **Rebekka Frey** – 0911 89121-21  
[rebekka.frey@klasse2000.de](mailto:rebekka.frey@klasse2000.de)  
 (Teamassistenz)
- **Thomas Duprée** – 0911 89121-16  
[thomas.dupree@klasse2000.de](mailto:thomas.dupree@klasse2000.de)  
 (Geschäftsführer)

## Regionale Koordinatorinnen

### Baden-Württemberg Mitte und Ost

Marina Angladagis  
Telefon 07031 819680, Fax 07031 819679  
reg-bawue-mitte-ost@klasse2000.de

### Baden-Württemberg Nord-Ost

Ingrid Müller-Barth  
ingrid.mueller@klasse2000.de

### Baden-Württemberg West

Marlott Wowerath  
Telefon 07221 803120, Fax 07221 803121  
marlott.wowerath@klasse2000.de

### Bayern Nord

Silke Kuhr  
Telefon 0911 95697022, Fax 0911 95697023  
silke.kuhr@klasse2000.de

### Bayern Süd-Ost

Ulrike Dreihäupl  
Telefon 09901 9480999, Fax 09901 948363  
ulrike.dreihaeupl@klasse2000.de

### Bayern Süd-West

Michaela Scherbinek  
Telefon 08161 8623282, Fax 08161 8620382  
michaela.scherbinek@klasse2000.de

### Berlin, Brandenburg

Karin Baar  
Telefon 030 70760611, Fax 030 79785749  
karin.baar@klasse2000.de

### Hessen Süd

Sabine Keller  
Telefon 06192 9568031, Fax 06192 9568032  
sabine.keller@klasse2000.de

### Hessen Nord und Thüringen

Stefanie Buchroth  
Telefon 06681 9677635, Fax 06681 967342  
stefanie.buchroth@klasse2000.de

### Niedersachsen Nord und Bremen

Iris Kluge  
Telefon 05441 509048, Fax 05441 509049  
iris.kluge@klasse2000.de

### Niedersachsen Süd

Susanne Trapp-Fuhse  
Telefon 05139 982334, Fax 05139 9585341  
susanne.trapp@klasse2000.de

### Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Ruhrgebiet

Dr. Caroline Bentgens  
Telefon 0203 7398195, Fax 0203 7398196  
caroline.bentgens@klasse2000.de

### Nordrhein-Westfalen, Westfalen-Lippe

Anja Kaiser  
Telefon 02333 9729042, Fax 02333 9729043  
anja.kaiser@klasse2000.de

### Nordrhein-Westfalen Süd

Angelika Mielsch  
Telefon 02484 9187890, Fax 02484 9187891  
angelika.mielsch@klasse2000.de

### Nordrhein-Westfalen Nord

Petra Suer-Meiners  
Telefon 02585 9409980, Fax 02585 935558  
petra.suer@klasse2000.de

### Rheinland-Pfalz

Martina Jonas  
Telefon 02632 989664, Fax 02632 989665  
martina.jonas@klasse2000.de

### Saarland

Karina Fuchs  
Telefon 0911 89121-15, Fax 0911 89121-30  
karina.fuchs@klasse2000.de

### Sachsen und Sachsen-Anhalt

Stefanie Thienel  
Telefon 0341 58060482  
stefanie.thienel@klasse2000.de

### Schleswig-Holstein, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern

Ruth Huthmacher  
Telefon 04541 8038620, Fax 04541 8038621  
ruth.huthmacher@klasse2000.de

## Distrikt-Beauftragte der Lions Clubs

### BN, Bayern Nord – Norbert Mattusch

Telefon 09171 843274  
norbert.mattusch@lions-rh.de

### BS, Bayern Süd – Andrea Alber-Bischoff

Telefon 08670 9851729  
consultant@alber-bischoff.de

### MN, Hessen – Dr. Stefanie Maier

Telefon 0176 22650004  
stefanie@maier.net

### MS, Rheinland-Pfalz – Thomas Jakubowski

Telefon 06235 92135  
Pfr.Jakubowski@web.de

### Saarland – Stefan Friderich

Telefon 06841 1627400  
stefan.friderich@uniklinikum-saarland.de

### Hessen Süd – Iris Landgraf-Sator

Telefon 06071 25831  
landgraf-sator@gmx.de

### N, Schleswig-Holstein und Hamburg – Dieter Schramm

Telefon 04661 9390  
schramm-nieb@web.de

### NB, Niedersachsen Nord, Bremen – Frauke Koch

Telefon 04744 930030  
frauke.koch@bremerhaven.de

### NH, Niedersachsen Süd – Annegret Heumann

Telefon 0531 613611  
asheumann@t-online.de

### NW, Niedersachsen West – Christine Graen

Telefon 0541 588053  
christine@graen-os.de

### ON, Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Thomas Körlin  
Telefon 0151 11572068  
info.lions.ebali@gmx.de

### OS, Sachsen – Dr. Peter Grampp

Telefon 03435 932468  
petergrampp@t-online.de

### RN, Nordrhein-Westfalen Rheinland Nord

Jürgen Schwinges  
Telefon 02841 93453  
juergen.schwinges@t-online.de

### RS, Nordrhein-Westfalen Rheinland Süd

Dr. Gudrun Mieth-Leichsenring  
Telefon 0228 313976  
gudrun.mieth@t-online.de

### SM, Baden-Württemberg Ost – Willi Burger

Telefon 07152 56242  
willi.burger@web.de

### SN, Baden-Württemberg Nord – K.-Dieter Schoo

Telefon 0621 82839636  
k.dieter.schoo@gmx.de

### SW, Baden-Württemberg West – Ursula Haindl

Telefon 0781 9671712  
u\_haindl@gmx.de

### WL, Westfalen-Lippe – Dorothea Wehn

dorothea.wehn@gmx.de

### WR, Westfalen Ruhr – Dr. Gertrud Ahr

gertrud.ahr@t-online.de



» Wenn man in der Schule was fürs Leben lernen soll, dann doch am besten, wie man gesund und lebendig bleibt!

Klasse2000 ist klasse! «

Dr. Eckart von Hirschhausen

Copyright Frank Eidel



Programme der  
Lions in Deutschland  
Kindergarten plus  
Klasse2000  
Lions-Quest  
Lions-Jugendaustausch



Immer die aktuellsten  
Informationen rund um Klasse2000.

[www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)  
[www.klaro-labor.de](http://www.klaro-labor.de)