

# Pädagogische Maßnahmen zum EU-Schulprogramm für Obst, Gemüse und Milch im Freistaat Sachsen ab Schuljahr 2018/19

## DER ERNÄHRUNGSFÜHRERSCHEIN

### Die Küche kommt ins Klassenzimmer

#### Zielbereich

- Gesund aufwachsen

#### Lebenswelt

- Schule

#### Ziele

- Die Kinder üben den praktischen Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten.
- Sie lernen die Lebensmittelgruppen in der Ernährungspyramide kennen.
- Sie können kleine Gerichte selbständig zubereiten.
- Sie wenden Hygieneregeln an und können ihren Arbeitsplatz in der Küche einrichten.
- Sie können eine schöne Essensatmosphäre schaffen.

#### Zielgruppe

- Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe drei und vier

#### Aktivitäten

- In 6 Einheiten (6x2 Unterrichtsstunden) lernen die Grundschul Kinder mit allen Sinnen Lebensmittel wahrzunehmen, zuzubereiten und zu genießen.

#### aktueller Stand

Der Ernährungsführerschein ist ein fertig ausgearbeitetes Unterrichtskonzept für die 3. und 4. Klasse, bei dem der praktische Umgang mit Lebensmitteln im Mittelpunkt steht. Das Interventionsmodul kann durch die Lehrkraft anhand des Medienpaketes durchgeführt werden. Zudem können die Lehrkräfte durch eine externe Fachkraft unterstützt werden.

Evaluation der Umsetzung des Ernährungsführerscheins: Positive Entwicklungen besonders bei Schülerinnen und Schülern, die im thematischen Feld der Ernährungsbildung nur wenige Vorkenntnisse aufweisen. <http://www.interval-berlin.de/documents/aid-Evaluation-Ernaehrungsfuehrerschein2011.pdf>

#### Förderer | Kooperationspartner in Sachsen

Das Projekt wird gefördert unter dem Dach der Landesrahmenvereinbarung für den Freistaat Sachsen gemäß Paragraph 20f SGB V zur Umsetzung des Gesetzes zur Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention (PrävG).



#### Programmträger

Bundeszentrum für Ernährung  
Heilsbachstraße 16  
53123 Bonn  
<https://www.bzfe.de>

#### Koordination in Sachsen

Sächsische Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung e. V.  
Claudia Pfau  
Telefon: 0351 501936-82  
E-Mail: [pfau@slfg.de](mailto:pfau@slfg.de)

#### Projektwebsite

<http://www.bzfe.de/inhalt/ernaehrungsfuehrerschein-3773.html>

### Zielbereich

- Gesund aufwachsen

### Lebenswelt

- Schule

### Ziele

Die Kinder lernen

- wie ihr Körper funktioniert und was ihnen guttut
- wie wichtig Gesundheit ist und was sie selber dafür tun können
- wie sie für sich selber sorgen und gut mit anderen umgehen

### Zielgruppe

- Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe eins bis vier

### Aktivitäten

Lehrkräfte und speziell geschulte Klasse2000-Gesundheitsförderer/innen gestalten pro Schuljahr ca. 14 Unterrichtseinheiten zu zentralen Gesundheits- und Lebenskompetenzen:

- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein sagen z. B. zu Alkohol und Tabak

### Aktueller Stand

In 2017/18 nahmen in Sachsen mehr als 500 Klassen am Programm teil, bundesweit über 21.000.

Studien belegen: Klasse2000 wirkt positiv, sowohl auf den späteren Konsum von Tabak und Alkohol als auch auf das Ernährungs- und Bewegungsverhalten Evaluation – Klasse2000 wirkt! In der Grünen Liste Prävention ist das Programm in der höchsten Stufe „Effektivität nachgewiesen“ eingeordnet:

<http://www.klasse2000.de/das-programm/evaluation-klasse2000-wirkt.html>

### Förderer | Kooperationspartner in Sachsen

Das Projekt wird gefördert unter dem Dach der Landesrahmenvereinbarung für den Freistaat Sachsen gemäß Paragraph 20f SGB V zur Umsetzung des Gesetzes zur Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention (PrävG).



**BARMER**



### Programmträger

Verein Programm Klasse 2000 e. V.  
Feldgasse 37  
90489 Nürnberg  
[info@klasse2000.de](mailto:info@klasse2000.de)

### Koordination für Sachsen

Dr. Ewa Rojek-Biermann  
Telefon.: 03941 6257577  
Fax: 03941 6257578  
E-Mail: [ewa.rojek@klasse2000.de](mailto:ewa.rojek@klasse2000.de)

### Projektwebsite

<http://www.klasse2000.de>