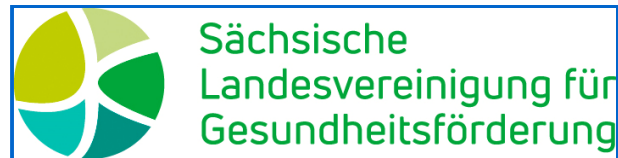


## eMail

**Betreff:** Newsletter der SLfG - Winterausgabe 2018 18.12.2018 14:49:34  
**An:** presse@sifg.de  
**Von:** presse@sifg.de  
**Priorität:** Normal  
**Anhänge:** 0

Dieser Newsletter wurde an presse@sifg.de gesendet, da diese Adresse bei Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. eingetragen ist. [Hier können Sie die Anmeldung bearbeiten bzw. entfernen.](#)



### Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

#### Newsletter/Winterausgabe 2018

##### Editorial

*Wir bedanken uns bei unseren Mitgliedern, Geschäftspartnern und Förderern für die gute Zusammenarbeit in diesem Jahr. Allen Lesern des Newsletters, der Website und unseren Mitgliedern wünschen der Vorstand, das Präsidium und die Geschäftsstelle der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes Jahr 2019!*

Liebe Leserinnen und Leser,

vor den Weihnachtstagen möchten wir Ihnen unseren Newsletter zum Jahresabschluss präsentieren.

Unsere Winterausgabe reflektiert einige Veranstaltungen im Spätherbst, u. a. die 2. Sächsische Fachkonferenz „Prävention und Gesundheitsförderung – (k)ein Thema der Kommune?“ sowie die 11. Fachtagung „Kinder-Garten“.

Die 2. Sächsische Fachkonferenz am 30. Oktober 2018 in Dresden bot einen Einblick in kommunale Prävention und Gesundheitsförderung. Welche Angebote bestehen? Wer kann in den Kommunen aktiv mitwirken? Welche Erfahrungen und Rezepte gibt es, um die Potentiale der Kommunen, Städte und Landkreise aktiv zu nutzen? 164 Tagungsgäste kamen und 15 Unterstützer der Prävention und Gesundheitsförderung in Sachsen, u. a. Heilberufekammern, Wohlfahrtsverbände und wissenschaftliche Einrichtungen, stellten ihre Angebote vor. Weitere Infos finden Sie >>[HIER](#)<<.

Am Mittwoch, den 24. Oktober 2018, fand die 11. Fachtagung „Kinder-Garten“ unter dem Motto „Unser Kinder-Garten – ein Ort der Begegnung“ in der Sächsischen Aufbaubank – Förderbank – in Dresden statt, auf der die drei Landessieger des 5. Kinder-Garten-Wettbewerbs durch den Staatsminister für Kultus und Schirmherrn des Wettbewerbs Christian Piwarz prämiert wurden. Weitere Infos können Sie >>[HIER](#)<< nachlesen.

Wir wünschen Ihnen eine abwechslungsreiche Lektüre und möchten Sie gern schon zur SLfG-Mitgliederversammlung am 22. März 2019 einladen.

Mit herzlichen Grüßen aus der Geschäftsstelle und besten Wünschen für ein gutes neues Jahr 2019!

Lars Rohwer, MdL  
Präsident der SLfG

Stephan Koesling  
Geschäftsführer der SLfG

## Weihnachtsgruß aus der SLfG

Wir wünschen Ihnen ein gesundes, besinnliches und friedliches Weihnachtsfest! „Das Herz ist es, das schenkt, die Hände geben nur her.“ (Aus Zaire) Gern möchten wir uns bei unseren Mitgliedern, Geschäftspartnern und Förderern für die gute Zusammenarbeit in diesem Jahr bedanken. Allen Lesern des Newsletters, der Website und unseren Mitgliedern wünschen der Vorstand, das Präsidium und [...]



[Mehr lesen](#)

## Erfolgreicher Abschluss des 5. Sächsischen Kinder-Garten-Wettbewerbes

Der 5. Sächsische Kinder-Garten-Wettbewerb fand mit der Auszeichnung der Landessieger am 24. Oktober 2018 seinen Höhepunkt und damit offiziellen Abschluss. Mit dem Start im Januar 2017 regte der Wettbewerb zahlreiche Einrichtungen an, unter dem Motto „Unser Kinder-Garten – ein Ort der Begegnung“ ihre Freiräume als gesundheitsfördernde Bildungsräume gemeinsam mit Kindern und Eltern zu gestalten. In [...]



[Mehr lesen](#)

## Fach-Forum zum Elternprogramm „Schatzsuche“ am 17.11.2018

Am 17. November waren alle bereits ausgebildeten Schatzsuche-Referentinnen und -Referenten zu Fachaustausch und Weiterbildung eingeladen. Das Schloss Schönefeld in Leipzig bot einen wunderbaren Rahmen für das Fachforum „Alle an Bord“. Im Mittelpunkt des Forums stand der kollegiale Austausch über durchgeführte Elternveranstaltungen in den Kindertageseinrichtungen. Außerdem wurde eine inhaltliche und methodische Vertiefung des Elternprogramms angeboten mit [...]



[Mehr lesen](#)

## Integrative Kita „NIDO“ in Börtewitz wurde bereits zum dritten Mal zertifiziert

Die Integrative Kita „NIDO“ in Börtewitz stellte sich zum dritten Mal einer Überprüfung, um die Auszeichnung als „Gesunde KiTa“ weiterhin tragen zu können. Am 14. November 2018 konnte die Einrichtung erfolgreich durch die Zertifizierungsstelle der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. rezertifiziert werden. Das gesunde Aufwachsen der Kinder liegt dem gesamten Team rund um die [...]

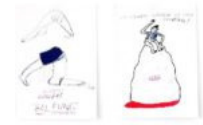


[Mehr lesen](#)

## Kompetenz- und Beratungsstelle „KINDER STÄRKEN“ startet in die 2. Förderphase

Mit dem 2. Fachtag im Rücken, dessen Ergebnisse in der Dokumentation und einem erfrischenden Postkartenset festgehalten wurden, startete die Kompetenz- und

Beratungsstelle „KINDER STÄRKEN“ in eine weitere, zweijährige Förderphase. Im Team begrüßten wir Roland Babits als neuen Koordinator für die Landkreise Bautzen und Görlitz. Er bringt Erfahrungen aus der Kinder- [...]



[Mehr lesen](#)

### Die Fröbelschule in Delitzsch ist eine „Gesunde Schule“

Die Fröbelschule in Delitzsch – Förderzentrum mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung – in Trägerschaft des Landkreises Nordsachsen ist eine „Gesunde Schule“. Davon konnten sich die Auditorinnen am 23. Oktober 2018 vor Ort überzeugen. Das Zertifikat wurde von der Zertifizierungsstelle der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. vergeben. Die Schule hat sich drei Schwerpunkte im Bereich [...]



[Mehr lesen](#)

### Bereits über 500 Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter nutzten Weiterbildungsangebote

MindMatters ist ein bundesweites, erprobtes und wissenschaftlich fundiertes Programm für Schulen zur Förderung des Wohlbefindens und der psychischen Gesundheit von Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften. MindMatters ist ein Kooperationsprogramm der BARMER, des Gemeinde-Unfallversicherungsverbandes Hannover/Landesunfallkasse Niedersachsen, der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen und der Leuphana Universität Lüneburg. An MindMatters-Fortbildungen in Sachsen nahmen seit 2014 bereits über 500 Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter [...]



[Mehr lesen](#)

### Befragung im Rahmen des Projektes „Präventionsradar“

Im November fand die dritte und letzte Befragung zur Kinder- und Jugendgesundheit im Rahmen des Projektes „Präventionsradar“ in Sachsen statt. Mit dem jährlichen Schulbericht erhalten die Schulen einen Überblick über das aktuelle Gesundheitsverhalten der Schülerinnen und Schüler. Während des Erhebungszeitraums setzten sich die Schüler, Lehrer sowie Eltern aktiv mit dem Thema auseinander. Die Befragung gibt [...]



[Mehr lesen](#)

### Wir messen Lebensmittelabfälle in eurer Mensa ...

... war das Motto, mit dem wir an zwei sächsischen Einrichtungen in den vergangenen Monaten erforscht haben, wie viele Essen in der Mittagsverpflegung weggeworfen wird.

In den Modellschulen wurde dazu an zehn Verpflegungstagen die Menge der Ausgabereste und Tellerreste erfasst. Die Schülerinnen und Schüler konnten über eine Punkturnfrage angeben, warum sie aufgegessen haben oder warum ein [...]



[Mehr lesen](#)

### **250 Schulklassen zu „Be Smart – Don't Start“ angemeldet!**

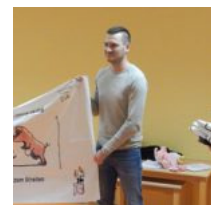
250 Schulklassen haben sich für den Nichtraucherwettbewerb im Schuljahr 2018/19 angemeldet. Das sind 38 Klassen mehr als im vergangenen Schuljahr. Seit Mitte November stellen sich die angemeldeten Klassen der Aufgabe, für ein halbes Jahr rauchfrei zu bleiben und dokumentieren dies wöchentlich. In Sachsen sind zudem alle am Wettbewerb teilnehmenden Klassen aufgerufen, sich am Kreativwettbewerb zu [...]



[Mehr lesen](#)

### **FREUNDE-Auszeichnung in Löbau am 30.11.2018**

Am 30. November 2018 wurde das Kinderhaus am Löbauer Berg in Löbau für seine qualitätsvolle Umsetzung des FREUNDE-Programms ausgezeichnet. Nach der Begrüßung durch FREUNDE-Trainerin Annette Birkner präsentierten die sechs Kitagruppen mitreißend und anschaulich Umsetzungsbeispiele von FREUNDE. Anschließend überreichte Kerstin Schnepel (von der Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen|Bereich Lebenskompetenzförderung, universelle Suchtprävention) den Kindern feierlich die FREUNDE-Anstecker. Diese [...]



[Mehr lesen](#)

### **Abschluss-Workshop zur Erprobung des Lernspiels**

Das Projekt „Stress-Rekord“ als ein Anwendungsbeispiel für Serious Games for Health ist in der aktuellen Druck- sowie elektronischen Ausgabe des Schwerpunktheftes „Spielerische Ansätze als innovative Kommunikationsstrategie der Gesundheitsförderung und Prävention“ im Journal „Prävention und Gesundheitsförderung“ (Springer) erschienen. Zudem fand am 15. November 2018 der Abschluss-Workshop zur Erprobung des Lernspiels im Rahmen des Weiterbildungslehrgangs „Verantwortliche Pflegefachkraft“ [...]



[Mehr lesen](#)

### **Informationsveranstaltung „Gesundheit in der Arbeitswelt“ im Landkreis Bautzen am 05.12.2018**

Die dritte Runde der Veranstaltungsreihe „Gesundheit in der Arbeitswelt“ fand am 5. Dezember 2018 im Beruflichen Schulzentrum in Kamenz statt. Veranstalter war die

Informationsstelle Betriebliche Gesundheitsförderung für KMU in Sachsen, die bei der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. angesiedelt ist. Kooperationspartner war das Landratsamt Bautzen in Zusammenarbeit mit der regionalen Fachkräfte-Allianz. Unternehmerinnen und Unternehmer [...]



[Mehr lesen](#)

### **Netzwerktagung „Gesundheitsförderung und Migration – Stand und Perspektiven in Sachsen“**

Im Bereich Migration und Gesundheitsförderung war im letzten Quartal viel Bewegung. Zunächst konnte im Projekt „MiMi Gesundheitsinitiative“ die Schulung von insgesamt 17 Mediatorinnen und Mediatoren abgeschlossen werden. Diese stehen nun bereit, um muttersprachliche Informationsveranstaltungen zum Gesundheitssystem durchzuführen. Dies wird rege in Anspruch genommen und so konnten bisher 21 Veranstaltungen in verschiedenen Orten Sachsens angeboten werden. [...]



[Mehr lesen](#)

### **Aus der Informations- und Vernetzungsstelle für stationäre Pflegeeinrichtungen**

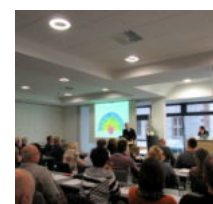
In diesem Jahr wurde auf Basis der Landesrahmenvereinbarung Sachsen eine Informations- und Vernetzungsstelle zur Gesundheitsförderung und Prävention für stationäre Pflegeeinrichtungen eingerichtet. Das erklärte Ziel ist es, einen strukturellen Aufbau von Gesundheitsförderung und Prävention in der Lebenswelt „stationäre Pflegeeinrichtungen“ zu unterstützen, unter direkter und kontinuierlicher Beteiligung der Zielgruppen. Zur Zielerreichung wurde im ersten Schritt gemeinsam mit [...]



[Mehr lesen](#)

### **Gemeinsam für einen gesunden Erzgebirgskreis – Akteure wollen in Sachen Gesundheitsförderung und Prävention noch stärker zusammenarbeiten**

Am 12. Dezember 2018 kamen über 60 Teilnehmende zur Auftaktveranstaltung der Regionalen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung (RAG) im Verwaltungssitz in Annaberg-Buchholz zusammen, um sich über eine gemeinsam von vielen Akteuren getragene kommunale Gesundheitsstrategie zu verständigen. „Gesundheitsförderung und Prävention sollte eine verpflichtende Aufgabe im Landkreis sein, um langfristig und nachhaltig die Bürgerinnen und Bürger zu stärken und [...]



[Mehr lesen](#)

## **2. Sächsische Fachkonferenz am 30. Oktober 2018 thematisierte kommunale Gesundheitsförderung**

Die sächsische Präventionsinitiative von Sozialkassen, Ministerien und weiteren

Akteuren will die Gesundheit der Menschen stärker fördern. Dabei sind die Kommunen im Freistaat ein zentraler Partner. Die 2. Sächsische Fachkonferenz am 30. Oktober 2018 in Dresden bot einen Einblick in kommunale Prävention und Gesundheitsförderung. Welche Angebote bestehen? Wer kann in den Kommunen aktiv mitwirken? Welche Erfahrungen [...]



**Mehr lesen**

**Hinweise/Empfehlungen:**

Einen Beitrag der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) im Arbeitsschwerpunkt Gesund im Alter finden Sie >>[HIER](#)<<.

Lesen Sie auch, was es an Neuigkeiten aus der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung gibt: >>[HIER](#)<<

**Veranstaltungstipps:**

24. Kongress Armut und Gesundheit am 14. und 15. März 2019  
*weitere Infos* >>[HIER](#)<<

9. Dresdner Kita-Symposium am 28. und 29. Juni 2019  
*weitere Infos* >>[HIER](#)<<

**Newsletter - Impressum:**

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)  
verantwortlich: Stephan Koesling, Ines Borchert  
Könneritzstraße 5, 01067 Dresden  
Tel.: 0351 501936-00  
E-Mail: [post@slfg.de](mailto:post@slfg.de)

[Klicken Sie hier](#) um Ihre Anmeldung zu bearbeiten oder zu entfernen.