

## Was bietet die Regionalstelle?

- gemeinsamer Blick auf träger- und einrichtungsspezifische Gesundheitsdaten (u. a. vom Kinder- und Jugendärztlichen sowie Jugendzahnärztlichen Dienst des Landkreises)
- eine gemeinsame und Kita-individuelle Bedarfsermittlung (Ebene Träger, Leitung, Team, Eltern, Kinder)
- Vermittlung von geeigneten Angeboten zur (betrieblichen) Gesundheitsförderung und Prävention der gesetzlichen Krankenkassen oder anderer Träger
- Vernetzung mit:
  - Kitas oder Trägern des Landkreises mit ähnlichen Bedarfslagen
  - relevanten Behörden, Ämtern oder anderen Anlaufstellen des Landkreises



© pixabay, jarmoluk

## Kontakt

### Ansprechpartnerin:

**Sabine Huber**

Regionalstelle für Gesundheitsförderung in der Kita  
im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge

Handy: 0176 36354715

E-Mail: [huber@slfg.de](mailto:huber@slfg.de) oder

[gesunde.kita@landratsamt-pirna.de](mailto:gesunde.kita@landratsamt-pirna.de)

### Anschrift c/o SLfG:

Sächsische Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung e. V.

Könneritzstraße 5

01067 Dresden

### Anschrift c/o LRA:

Landratsamt Pirna

Referat Gesundheitsamt

Schlosshof 2/4

01796 Pirna

Die Regionalstelle wird gefördert unter dem Dach der Landesrahmenvereinbarung (LRV) für den Freistaat Sachsen gemäß Paragraph 20f SGB V zur Umsetzung des Gesetzes zur Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention (PrävG). Sie wird durch die Gesetzlichen Krankenkassen mitfinanziert.



**BARMER**



**DAK**  
Gesundheit  
Ein Leben lang

**KKH** Kaufmännische  
Krankenkasse

**IKK** classic

**hkk**  
KRANKENKASSE

**HEK**

HANSEATISCHE KRANKENKASSE

**SVLFG**

**KNAPPSCHAFT**

**BKK**  
Landesverband  
Mittel



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.

Bildnachweis/Titel: Bild 1 ©soundsnaps/Can Stock Photo, Bild 2 ©SLfG, Bild 3 ©monkeybusiness/Can Stock Photo, Bild 4 ©kadmy/Can Stock Photo, Bild 5 ©rjphoto/Can Stock Photo



Sächsische  
Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung



Sächsische Schweiz-Osterzgebirge  
Landkreis

## Regionalstelle für Gesundheitsförderung in der Kita

zur Verbesserung  
gesundheitlicher  
Chancengleichheit

im Landkreis  
Sächsische Schweiz-  
Osterzgebirge



LEBENSWELT  
KOMMUNE

LEBENSWELT  
KITA

LEBENSWELT  
SCHULE

LEBENSWELT  
BETRIEB

GESUND  
IM ALTER

## Gesundheit - für alle in der Kita

Damit jedes Kind im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge körperlich und seelisch gesund aufwachsen kann, müssen die gesundheitlichen Chancen benachteiligter Kinder früh verbessert werden.

Dabei sind Kitas wichtige Partner. Denn hier verbringen viele Kinder einen Großteil ihres Tages beim gemeinsamen Spielen, Lernen und Entdecken.

Meist finden sich im pädagogischen Alltag schon gesundheitsförderliche Angebote wie Sporttage oder Ernährungsprojekte. Doch nicht einzelne, zeitlich begrenzte Projekte sollen im Vordergrund stehen, sondern der Blick hin zu einer alltagsintegrierten Prävention und Gesundheitsförderung für alle, die sich regelmäßig in der Kita aufhalten. Dafür braucht es neben den Kindern auch ihre Eltern und die pädagogischen Fachkräfte.



## Gesundheit - nach Bedarf



Gesundheitsförderung in der Kita ist so vielschichtig wie die Kitas selbst und knüpft am Bedarf der Einrichtung an.

Für eine nachhaltige Verankerung von Gesundheitsförderung ist es besonders wichtig, den individuellen Bedarf zu ermitteln und hierfür alle Beteiligten von Anfang an einzubeziehen. So lassen sich die Potentiale vorhandener Aktivitäten und Strukturen ermitteln und mit dem aktuellen Bedarf abgleichen.

## Gesundheit - mit Partnern

Für eine Orientierung kann die Erschließung des sozialen Umfeldes mit Blick auf Kooperationen und Vernetzung hilfreich sein. Gemeinsam mit Gesundheitsämtern, Sportvereinen, ErnährungsberaterInnen, Bibliotheken, Landwirtschaftsbetrieben usw. kann „gesund aufwachsen“ und „gesund bleiben“ mehr und mehr in den Fokus rücken. So gewinnt auch das fachliche Profil der Einrichtung.

Die *Regionalstelle für Gesundheitsförderung in der Kita* unterstützt und begleitet frühpädagogische Einrichtungen und deren Träger im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge auf *ihrem* Weg zu einer gesundheitsförderlichen Kita für alle.

