

## **PRESSEINFORMATION**

### **Kinder aus suchtbelasteten Familien stärken**

Kinder suchtkranker Eltern haben gegenüber anderen Kindern ein besonders hohes Risiko, später eigene Abhängigkeitserkrankungen und weitere psychische Störungen zu entwickeln. Mit dem Präventionsprogramm „Trampolin“ sollen diese Kinder in Sachsen beim gesunden Aufwachsen unterstützt werden. Die gemeinsame sächsische Präventionsinitiative von Sozialkassen und Landesministerien sowie die Sächsische Landesstelle gegen die Suchtgefahren e. V. (SLS) vereinbarten dazu heute ein vierjähriges Modellvorhaben.

„Kinder aus suchtbelasteten Familien werden noch zu wenig durch Präventionsangebote erreicht“, sagt Silke Heinke, die alternierende Vorsitzende der gemeinsamen sächsischen Präventionsinitiative. „Das ‚Trampolin‘-Programm bietet ein erprobtes Präventionskonzept. Unsere Aufgabe ist es, Zugang zu den Kindern zu finden, damit sie die Hilfen des Programms nutzen können.“

„Trampolin“-Kurse sollen an bis zu fünf Modellstandorten in Sachsen angeboten werden, ein Teil davon im ländlichen Raum. Die Programmverantwortlichen wollen herausfinden, welche unterschiedlichen Rezepte es braucht, um Kindern die Teilnahme am Präventionsprogramm zu ermöglichen. Dabei werden unter anderem Bring- und Abholdienste sowie Motivationsgespräche mit den Eltern erprobt.

Dr. Olaf Rilke, Leiter der Geschäftsstelle SLS, betont: „Die besondere Herausforderung in der Prävention besteht in der guten Zugänglichkeit geeigneter Unterstützungsformen für Personen mit hohem Unterstützungsbedarf. Dies benötigt gute regionale Netzwerke sowie eine vertrauensvolle und wertschätzende Zusammenarbeit mit den Familien und Angehörigen. Im Rahmen des Modellvorhabens sollen dafür geeignete Rahmenbedingungen etabliert werden. Die Erfahrungen werden zukünftig andere Regionen bei der Programmimplementierung unterstützen.“

Die in Gruppen stattfindenden Präventionskurse sind für acht- bis zwölfjährige Kinder konzipiert. In neun wöchentlichen 90-Minuten-Modulen werden die elterliche Sucht und der Umgang mit ihr als zentrales Thema behandelt. Ziel des Programms ist es, den Kenntnisstand der Kinder zu den Auswirkungen des Drogenkonsums zu verbessern und ihre psychische Belastung zu reduzieren. Daneben sollen die Kinder Stressbewältigungsstrategien erlernen und ihr Selbstwertgefühl stärken.

Das sachsenweite Interessenbekundungsverfahren, aus dem später geeignete Programmstandorte ausgewählt werden, erfolgt Mitte des Jahres. Die ersten „Trampolin“-Präventionskurse starten im nächsten Jahr.

Das „Trampolin“-Programm ist Teil der gemeinsamen Präventionsinitiative für mehr gesundheitliche Chancengleichheit in Sachsen, der sogenannten Landesrahmenvereinbarung (LRV) Präventionsgesetz. Die Initiative wurde 2016 als Ergebnis des Bundes-Präventionsgesetzes gestartet. Hierzu koordinieren und bündeln die Akteure, darunter die Sozialkassen und verschiedene Landesministerien, einen Großteil ihrer Maßnahmen für Prävention und Gesundheitsförderung.

Weitere Informationen über „Trampolin“ und die Präventionsinitiative bieten die Internetseiten <https://www.sifg.de/geschaeftsstelle-lrv> oder <http://www.projekt-trampolin.de>.

## Pressekontakt:

Ines Borchert  
Tel.: 0351 501936-22  
E-Mail: presse@sifg.de

## Kontakt Geschäftsstelle LRV:

Susann Larraß  
Tel.: 0351 501936-51  
E-Mail: gs.lrv@sifg.de

---

**Das Steuerungsgremium LRV Sachsen ist ein Zusammenschluss zur Umsetzung des Präventionsgesetzes nach § 20f SGB V im Freistaat Sachsen.**

## **Mitglieder des Gremiums sind:**

*AOK PLUS • BARMER • Techniker Krankenkasse • DAK Gesundheit • Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) • IKK classic • BKK Landesverband Mitte • KNAPPSCHAFT • Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau • Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland • Deutsche Rentenversicherung Bund • Deutsche Rentenversicherung Knappschaft Bahn See • Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung, Landesverband Südost • Bundesagentur für Arbeit, Regionaldirektion Sachsen • Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Verbraucherschutz • Sächsisches Staatsministerium des Innern • Sächsisches Staatsministerium für Kultus • Sächsisches Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr • Sächsischer Landkreistag e. V. • Sächsischer Städte- und Gemeindetag e. V.*



**BARMER**



**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang*

**KKH** Kaufmännische  
Krankenkasse

**IKK** classic



**hkk**  
KRANKENKASSE

**HEK**  
HANSEATISCHE KRANKENKASSE



**KNAPPSCHAFT**  
*For more security!*



**DGUV**  
Deutsche Gesetzliche  
Unfallversicherung

**Bundesagentur für Arbeit**  
Regionaldirektion Sachsen



**Sächsischer  
Landkreistag**

**Freistaat  
SACHSEN**