

Für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter/-innen der Klassen 5-12

MindMatters - Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln



1-tägiges Fortbildungsangebot für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter/-innen aller Schularten der **Klassenstufen 5-12** in Kooperation mit der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V., dem Programmzentrum MindMatters, der BARMER Landesvertretung Sachsen und dem Landratsamt Zwickau.

Referentinnen:	Kerstin Schnepel und Annekathrin Weber MindMatters-Multiplikatorinnen Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.
Datum:	Mittwoch, 09.10.2019
Ort:	Landratsamt Zwickau, Königswalder Str. 18 · 08412 Werdau
Uhrzeit:	09:00 – 16:00 Uhr
Teilnehmerzahl:	max. 18
Fortbildungskosten:	keine
Anmeldeschluss:	15.08.2019

Was erwartet Sie in dieser Fortbildung?

MindMatters basiert auf dem Konzept der guten gesunden Schule und unterstützt Schulen durch die Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften, die Schulqualität unter Aspekten der Gesundheitsförderung zu verbessern. Das Programm besteht aus drei Schulentwicklungs- und sechs Unterrichtsheften. Die Schulentwicklungshefte stellen die Basis von MindMatters dar und liefern zahlreiche Anregungen und Arbeitsmaterialien, mit denen Schulen ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag gesundheitsförderlich umsetzen und ausbauen können. Die Unterrichtshefte unterstützen bei der konkreten Umsetzung der Vorhaben im Unterricht. Durch die Stärkung der Widerstandsfähigkeit und die Vermittlung von Wissen und Kompetenzen im Zusammenhang mit Stresserleben, psychischen Störungen, Trauer, Verlust, Mobbing, Übergang in Ausbildung und Beruf oder anderen Anforderungen leistet das Programm einen Beitrag zur Verbesserung der psychischen Gesundheit aller Schulmitglieder.

Die Fortbildungsinhalte:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Einblick in das MindMatters Programm und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der MindMatters-Module und der Erprobung einzelner Übungen geht es in der Diskussion mit den Teilnehmenden um die zentrale Frage, wie die Gesundheitsförderung mithilfe von MindMatters nachhaltig im Unterricht und in der Schulkultur verankert werden kann. Dabei werden auch Aspekte von Lehrer*innen-Gesundheit angesprochen. **Bitte haben Sie Verständnis, dass nicht alle Themen im Rahmen der zeitlichen Möglichkeiten behandelt werden.**

**Koordination in Sachsen:
Programmträger:**



Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung

Könneritzstraße 5, 01067 Dresden
www.slfq.de | E-Mail: post@slfg.de
Tel.: 0351/ 501 936 00
Rückfragen: K. Schnepel und A. Weber



Bundesweiter Kontakt:
Prof. Dr. Peter Paulus
Leuphana Universität Lüneburg
Internet: www.mindmatters-schule.de

BARMER

Landesvertretung Sachsen
Zellescher Weg 21 | 01217 Dresden
Tel.: 0800 3330041522 32
Fax: 0800 3330041522 09



Rückfragen: A. Wagner
E-Mail: anett.wagner@barmer.de
Partner in Sachsen:

Regionaler Partner in Zwickau:

STAATSMINISTERIUM
FÜR KULTUS



Teilnahmebedingungen: Die Veranstaltung ist mit der externen Fortbildungsnummer EXT04467 ausgeschrieben. Es fallen keine Teilnahmegebühren an.

Anmeldung bitte ausfüllen und per Post, E-Mail oder Fax an:

Landratsamt Zwickau | Jugendamt/ Sachgebiet Prävention - Sachbereich
Gesundheitsförderung Königswalder Straße 18, 08412 Werdau Tel.: 0375/ 4402-23123 | E-
mail: inga.merten@landkreis-zwickau.de Ansprechpartnerin: Frau Merten



Schule | Dienststelle _____

Straße | Ort: _____

Name, Vorname : _____ Tel.: _____

E-Mail: _____ Unterschrift: _____