

TRAMPOLIN IN SACHSEN

Kinder aus suchtblasteten Familien entdecken ihre Stärken



Zielbereich

- gesund aufwachsen

Lebenswelt

- Familie, Kommune

Ziele

- Unterstützung und Stärkung von Kindern aus suchtblasteten Familien.
- Trampolin ist an 5 sächsischen Modellstandorten implementiert. Die Kurse werden ab 2020 durchgeführt.
- Zur Sicherung der Kursteilnahme werden Kind bezogene Maßnahmen festgelegt und umgesetzt.
- Ein zuvor organisiertes regionales, kommunales Netzwerk legt die Maßnahmen fest.
- Ergebnisse werden mittels Evaluation gesichert.

Zielgruppe

- Kinder aus suchtblasteten Familien im Alter von 8 bis 12 Jahren

Inhalt

- fachliche, regionalisierte (neue) Implementierung von Trampolin-Unterstützungsprogrammen für Kinder aus suchtblasteten Familien an fünf Modellstandorten (2-4 Landkreise, 1-2 kreisfreie Städte)
- Kinder aus suchtblasteten Familien:
 - erlernen effektive Stressbewältigungsstrategien,
 - erwerben Wissen über die Wirkung von Suchtmitteln und den Effekt von Sucht auf die betroffene Person und deren Familie,
 - steigern ihr Selbstwertgefühl und bauen ein positives Selbstkonzept auf und
 - erfahren psychische Entlastung und dass sie auf ihre Situation Einfluss nehmen können.

aktueller Stand

- organisatorische Vorbereitungen, u.a. des sachsenweiten Interessenbekundungsverfahrens ab ca. Mitte 2019
- Aufbau von Netzwerkstrukturen vor Ort und Organisation regionsspezifischer, kindbezogener Maßnahmen zur Sicherung der Kursteilnahme und deren Nachhaltigkeit

Förderer | Kooperationspartner

Das Projekt wird gefördert unter dem Dach der Landesrahmenvereinbarung für den Freistaat Sachsen gemäß Paragraph 20f SGB V zur Umsetzung des Gesetzes zur Stärkung der Gesundheitsförderung und der Prävention (PrävG).



Projekträger

Sächsische Landesstelle gegen die Suchtgefahren e. V. (SLS)
Glacisstraße 26
01099 Dresden



Projektwebseiten

www.slsev.de
www.suchtpraevention-sachsen.de
www.projekt-trampolin.de

Projektkoordination

Sächsische Landesstelle gegen die Suchtgefahren e. V. (SLS)
Fach- und Koordinierungsstelle
Suchtprävention Sachsen
(Suchtmittelspezifische Suchtprävention)
Anja Maatz
Telefon: 0351 44047718
E-Mail: maatz@suchtpraevention-sachsen.de

