

# Pädagogische Maßnahme zum EU-Schulprogramm für Obst, Gemüse und Milch im Freistaat Sachsen ab Schuljahr 2019/20

## Klasse2000

Stark und Gesund in der Grundschule

# Klasse2000®



### Zielbereich

- Gesund aufwachsen

### Lebenswelt

- Schule

### Ziele

Die Kinder lernen

- wie ihr Körper funktioniert und was ihnen guttut
- wie wichtig Gesundheit ist und was sie selber dafür tun können
- wie sie für sich selber sorgen und gut mit anderen umgehen

### Zielgruppe

- Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe eins bis vier

### Aktivitäten

Lehrkräfte und speziell geschulte Klasse2000-Gesundheitsförderer/innen gestalten pro Schuljahr ca. 14 Unterrichtseinheiten zu zentralen Gesundheits- und Lebenskompetenzen:

- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein sagen z. B. zu Rauchen und Alkohol

### Aktueller Stand

In 2018/19 nahmen in Sachsen 600 Klassen am Programm teil, bundesweit über 22.000.

Studien belegen: Klasse2000 wirkt positiv, sowohl auf den späteren Konsum von Tabak und Alkohol als auch auf das Ernährungs- und Bewegungsverhalten. Evaluation – Klasse2000 wirkt! In der Grünen Liste Prävention ist das Programm in der höchsten Stufe „Effektivität nachgewiesen“ eingeordnet:

<http://www.klasse2000.de/das-programm/evaluation-klasse2000-wirkt.html>

### Förderer | Kooperationspartner in Sachsen

Das Projekt wird gefördert unter dem Dach der Landesrahmenvereinbarung für den Freistaat Sachsen gemäß § 20f SGB V zur Umsetzung des Gesetzes zur Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention (PrävG).



**BARMER**



### Programmträger

Verein Programm Klasse2000 e. V.  
Feldgasse 37  
90489 Nürnberg  
[info@klasse2000.de](mailto:info@klasse2000.de)

### Koordination für Sachsen

Dr. Ewa Rojek-Biermann  
Telefon.: 03941 6257577  
Fax: 03941 6257578  
E-Mail: [ewa.rojek@klasse2000.de](mailto:ewa.rojek@klasse2000.de)

### Projektwebsite

<http://www.klasse2000.de>