

Ansprechpartnerin für Rückfragen (Name, Kontakt):

Claudia Pfau
Projektkoordinatorin
Telefon: 0351 501936-82
E-Mail: pfau@slfg.de
Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

Titel und Kurzbeschreibung des Angebotes:

Zukunftswerkstatt Schule – nachhaltige und verlustarme Ernährung umsetzen

1. Teil: Kennenlernrunde

Schülerinnen und Schülern werden Fragen zum Ernährungsverhalten gestellt und sie positionieren sich dazu (stimme zu, stimme nicht zu)

Bsp.: Ich esse jeden Tag zu einer bestimmten Uhrzeit.

2. Teil: 4 Stationen

- Lebensmittelkette anordnen (Weg der Orange von der Aussaat auf unseren Teller)
- Lebensmittelquartett (Vergleich ausgewählter Lebensmittel nach Transportweg und Wasserverbrauch)
- Modell-Warenkorb (Einteilung verschiedener Produkte aus dem Supermarkt in umweltbelastende und umweltfreundliche Lebensmittel)
- Dein Ökologischer Fußabdruck (anhand der Kategorien: Ernährung, Wohnen, Reisen und Konsum ermitteln die Schülerinnen und Schüler ihren CO₂-Fußabdruck)

3. Teil: Impulsvortrag zu Lebensmittelabfällen (LMA) in Deutschland und in sächsischen Schulküchen, gemeinsame Diskussion über das Entstehen von LMA und wie man diese vermeiden kann

Maximale Teilnehmerzahl:

24

Zeitlicher Umfang:

120-150 Minuten

Altersgruppe (für welche Altersgruppe/Klassenstufe ist das Angebot geeignet?):

6.-8. Klasse