

## eMail

**Betreff:** Newsletter der SLfG - Frühlingsausgabe 2020 24.04.2020 14:45:40  
**An:** presse@sifg.de  
**Von:** presse@sifg.de  
**Priorität:** Normal  
**Anhänge:** 0

Dieser Newsletter wurde an presse@sifg.de gesendet, da diese Adresse bei Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. eingetragen ist. [Hier können Sie die Anmeldung bearbeiten bzw. entfernen.](#)



### Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

#### Newsletter/Ausgabe 1/2020

#### Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

wir melden uns zurück mit dem Frühlingsnewsletter der SLfG.

Die aktuellen Einschränkungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie wirken sich auf unser aller Leben aus. Eltern, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Kitas, Schulen, Krankenhäusern, Pflege- und Altenheimen, in den Büros und Betrieben, stellen sich den großen Herausforderungen. Wir wünschen Ihnen dafür weiterhin viel Kraft und Gesundheit!

Auf folgenden zuverlässigen Informationsquellen werden Sie kontinuierlich über die aktuelle Lage informiert.

#### **Zuverlässige Informationsquellen rund um das Coronavirus (SARS-CoV-2):**

- 1. Robert Koch-Institut (RKI):** [www.rki.de](http://www.rki.de)
- 2. Bundesministerium für Gesundheit (BMG):** [www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de)
- 3. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA):** [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)
- 4. Freistaat Sachsen (SMS, SMK):** [www.coronavirus.sachsen.de](http://www.coronavirus.sachsen.de)

#### **5. aktuelle Studie: Coronavirus und Gesundheitskompetenz**

Studie vom Institut für Demoskopie Allensbach im Auftrag des Interdisziplinären Zentrums für Gesundheitskompetenzforschung der Universität Bielefeld und des Department of Public Health and Education der Hertie School in Berlin

[Bericht](#)

Auch wir als Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der SLfG nehmen die Herausforderungen an. Das SLfG-Team arbeitet zum großen Teil im Homeoffice und ist unter den bekannten Mailadressen >>HIER<< erreichbar. In der SLfG-Geschäftsstelle ist trotz geringerer Besetzung immer jemand erreichbar, der Ihr Anliegen weiterreicht. Lesen Sie mehr

in unserem Beitrag >>[HIER](#)<<.

Alle Informationen und Neuigkeiten aus den einzelnen Projekten und Programmen können Sie anliegend nachlesen.

Die zehn Preisträger des 6. *Sächsischen Kinder-Garten-Wettbewerbs* stehen fest. Wir gratulieren recht herzlich. Lesen Sie selbst, welche Einrichtungen ausgezeichnet wurden im >>[Beitrag](#)<<.

Im Rahmen des Kinder-Garten-Wettbewerbs laden wir Mitte Juni auch wieder zu *Exkursionen* zu ehemaligen Landessiegern ein. Weitere Infos und die Anmeldemöglichkeit finden Sie >>[HIER](#)<<.

Gern möchten wir auch schon auf unsere [13. Fachtagung „Kinder-Garten“](#) am 14. Oktober 2020 in Dresden hinweisen.

Die Mitarbeiterinnen der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen haben für Sie *8 Tipps für die clevere Mahlzeitenzubereitung zu Hause* erarbeitet. Die Informationen und Rezepte finden Sie in unserem Spezial-Beitrag >>[HIER](#)<<.

Noch ein Tipp in eigener Sache: Frisch produziert liegt seit Ende März der *SLfG-Jahresbericht 2019* vor. Der Bericht dokumentiert – aufgliedert in zehn Themenbereiche – die Ergebnisse der Projekte, die 2019 umgesetzt wurden und gibt einen Überblick zur Vereinsorganisation im Jahr 2019. Sie können ihn >>[HIER](#)<< einsehen.

Wir wünschen Ihnen viel Inspiration bei der Lektüre!

Mit herzlichen Grüßen aus der Geschäftsstelle

Lars Rohwer, MdL  
Präsident der SLfG

Stephan Koesling  
Geschäftsführer der SLfG

### **ACHTUNG: In eigener Sache zur Corona-Situation und zuverlässige Informationsquellen**

Aufgrund der aktuellen Corona-Krisensituation möchten wir Ihnen mitteilen, dass wir den Empfehlungen der sächsischen Staatsministerien nachkommen und sämtliche Veranstaltungen, Beratungen und Fortbildungen der SLfG bis vorerst 30. April 2020 absagen.



**Mehr lesen**

### **Neues aus der Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention**

Gelungener Tourauftakt von GLÜCK SUCHT DICH Bei den Tourstopps in Dresden, Zittau und im Landkreis Meißen schmückte der farbenfrohe Bus des mobilen Suchtpräventionsprojektes GLÜCK SUCHT DICH im ersten Quartal 2020 viele Schulhöfe und lud Kinder und Jugendliche dazu ein, ihre Sichtweisen auf Glück, Identität, Konsumrisiken und Rauschmittel zu reflektieren. Angesichts der gegenwärtigen Situation bedingt durch [...]



**Mehr lesen**

### **Die 10 Preisträger im 6. Kinder-Garten-Wettbewerb stehen fest!**

Unter dem Motto „Unser Kinder-Garten – ein nachhaltiger Bildungsraum“ waren von

Januar bis Mai 2019 alle sächsischen Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflegestellen aufgerufen, sich für den 6. Kinder-Garten-Wettbewerb anzumelden und ihre Bewerbungen mit Ideen und Projekten zur Gartengestaltung einzureichen. Eine Fachjury wählte nun zehn Einrichtungen für die 2. Stufe des Wettbewerbs aus. Die zehn Gewinner sollten am [...]



[Mehr lesen](#)

### Elternprogramm Schatzsuche in Dresden gestartet

Stärkung der psychischen Widerstandsfähigkeit und des Wohlbefindens der Kinder durch eine gelingende Zusammenarbeit mit den Eltern in der Kita fördern sowie Fachkräfte im Bereich der seelischen Gesundheit qualifizieren und stärken – das möchte das Programm, auch über die aktuelle Krisensituation hinaus. Mit 16 Erzieherinnen aus insgesamt elf sächsischen Kitas startete am 2. und 3. März [...]



[Mehr lesen](#)

### Trägerdialoge in Leipzig und Dresden

Am 6. März 2020 fanden im Rahmen des KINDER-STÄRKEN-Programmes Trägerdialoge in den Regionalstellen Leipzig und Dresden statt. Das Format dient dem fachlich-inhaltlichen und organisatorischen Austausch auf der Ebene der beteiligten Kitaträger. Zum jährlichen Treffen in der Regionalstelle Leipzig kamen fünf Vertreterinnen und Vertreter aus der Stadt und dem Landkreis Leipzig. Silke Meyer, Projektleiterin der Kompetenz- und [...]



[Mehr lesen](#)

### Nachlese zum MindMatters-Fortbildungsangebot in Dresden

Die MindMatters-Module als PDF-Dokumente ab sofort kostenfrei bestellbar Auf der Website des MindMatters-Programmzentrums besteht für interessierte Lehrkräfte, Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter sowie weitere Pädagoginnen und Pädagogen, die in Schulen arbeiten, die Möglichkeit, die MindMatters-Module in digitaler Form (PDF) kostenfrei zu bestellen. [www.mindmatters-schule.de](http://www.mindmatters-schule.de) Kolleginnen und Kollegen sowie alle Interessierten aus dem Kontext Schule, die gerade zu Hause die [...]



[Mehr lesen](#)

### Neues aus dem Modellprojekt Zukunftswerkstatt Schule

Die Laborschule Dresden führt Projektstage zu einer nachhaltigen und gesunden Ernährung durch.



[Mehr lesen](#)

## 8 Tipps für die clevere Mahlzeitenzubereitung zu Hause

Solange die Kitas und Schulen in Sachsen geschlossen bleiben, gilt es für Eltern nun Homeoffice und Kinderbetreuung bzw. Homeschooling miteinander zu vereinbaren. Und wenn das nicht schon Herausforderung genug wäre, müssen die Kinder nun auch zu Hause verpflegt werden. Wir raten Ihnen bei Ihrem Caterer, einem Gastronomiebetrieb in Ihrer Nähe oder einem anderen Speisenanbieter aus der [...]



[Mehr lesen](#)

## Entlang an den Bedürfnissen der Zielgruppe

Das digitale Lernspiel E. F. A. soll Wissen rund um das Thema Arbeitsschutz und dessen Umsetzung auf spielerische Weise vermitteln. Es wird in dem Spiel speziell auf die Bedürfnisse von Kleinst- und Kleinunternehmen im sozialen Dienstleistungssektor eingegangen, in dem das Spiel so gestaltet wird, dass es eine breitere Zielgruppe anspricht. Um die genauen Bedürfnisse zu [...]



[Mehr lesen](#)

## Veranstaltungsreihe wird fortgesetzt und Broschüre „Gesundheit im Betrieb“ im Herbst 2020 veröffentlicht

Veranstaltungsreihe „Gesunde Beschäftigte – Starke Betriebe. Gemeinsam für gesunde Arbeit“ wird fortgesetzt Auch 2020 setzt die Informationsstelle Gesundheit in der Arbeitswelt für kleine und mittlere Unternehmen (KMU) Aktivitäten zur Förderung der Gesundheit in der Arbeitswelt um. Die Roadshow der letzten beiden Jahre trägt den neuen Titel „Gesunde Beschäftigte – Starke Betriebe. Gemeinsam für gesunde Arbeit“. [...]



[Mehr lesen](#)

## Informationen zum Thema Coronavirus (SARS-CoV-2)

### **Corona-Pandemie und Gesundheitliche Chancengleichheit**

Eine Sammlung von Informationen, Stellungnahmen sowie aktuellen Erkenntnissen aus Wissenschaft und Forschung stellt der Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit auf seiner Website zur Verfügung.

*weitere Infos >>[HIER](#)<<*

### **Corona-Pandemie und die Lebenswelt Schule**

Der Verein ChangeWriters e. V. hat Methoden entwickelt, mit denen es in der jetzigen Situation gelingt, den Kontakt zu Schülerinnen und Schülern zu halten.

*weitere Infos >>[HIER](#)<<*

### **Corona-Pandemie und ältere Menschen**

Tipps von der BAGSO, wie ältere Menschen gesund und gut durch diese schwierige Zeit kommen

*weitere Infos >>[HIER](#)<<*

## weitere Hinweise und Empfehlungen

### **Programm „CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN für Kitas – mit dem SonnenschutzClown“**

Frühling heißt Beginn der Sonnenschutzsaison. Das Programm „CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN für

Kitas – mit dem SonnenschutzClown“ informiert im aktuellen Flyer.  
*weitere Infos >>[HIER](#)<<*

**Bewerbungsfrist für vdek-Zukunftspreis bis 15. September2020 verlängert**  
*weitere Infos >>[HIER](#)<<*

### **Veranstaltungstipps**

**DGSMP-Jahrestagung (Deutsche Gesellschaft für Sozialmedizin und Prävention e. V.)  
am 16.-18.09.2020 in Leipzig**  
*weitere Infos >>[HIER](#)<<*

**13. Fachtagung „Kinder-Garten“ mit Auszeichnung der drei Landessieger  
am 14.10.2020 in Dresden**  
*weitere Infos >>[HIER](#)<<*

### **Newsletter - Impressum:**

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)  
verantwortlich: Stephan Koesling, Ines Borchert  
Könneritzstraße 5, 01067 Dresden  
Tel.: 0351 501936-00  
E-Mail: [post@slfg.de](mailto:post@slfg.de)

### **Datenschutzhinweise:**

[www.slfg.de/datenschutzhinweise](http://www.slfg.de/datenschutzhinweise)

---

*[Klicken Sie hier](#) um Ihre Anmeldung zu bearbeiten oder zu entfernen.*