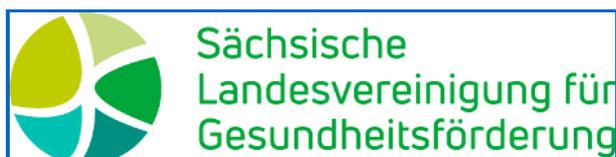


eMail

Betreff: Newsletter der SLfG – Sonderausgabe Mai 2020 20.05.2020 12:22:48
An: presse@sifg.de
Von: presse@sifg.de
Priorität: Normal
Anhänge: 0

Dieser Newsletter wurde an presse@sifg.de gesendet, da diese Adresse bei Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. eingetragen ist. [Hier können Sie die Anmeldung bearbeiten bzw. entfernen.](#)



Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

Newsletter/Sonderausgabe Mai 2020

Liebe Leserinnen und Leser,

jetzt sind wir schon alle seit einigen Wochen in dieser Ausnahme-Situation aufgrund der Corona-Pandemie und wir hoffen, Sie sind gesund und weiterhin zuversichtlich – zum einen im Blick auf Ihre eigene Gesundheit und zum anderen mit Blick auf die Herausforderungen für die Gesundheitsförderung. Die Corona-Pandemie fordert uns auf verschiedenen Ebenen und in vielen Facetten – gesundheitlich, sozialpolitisch und wirtschaftlich.

Deutlich ist im Verlauf der letzten Wochen auch geworden, dass diese Herausforderungen uns eine ganze Weile begleiten werden und die Suche nach pragmatischen Lösungsansätzen unter den gegebenen Rahmenbedingungen im Vordergrund steht.

Der Vorstand und das Team der Geschäftsstelle sind im Austausch, wie sich die SLfG mit ihren Arbeitsbereichen in die vor uns stehenden Aufgaben einbringen und an welcher Stelle wir unsere fachliche Expertise unterstützend bereitstellen können. Das wird aus unserer Sicht sehr verschieden für die jeweiligen Lebenswelten sein. Deshalb möchten wir mit unserem Newsletter einen Austausch darüber in Gang bringen, wie wir auf den verschiedenen Ebenen unserer Mitglieder, Kooperationspartner und Förderer wirksam werden können. Aus unserer Sicht sehen wir derzeit Handlungsschwerpunkte in den Bereichen Gesundheitsförderung und Infektionsschutz in Lebenswelten, Gesundheitsförderung und Gesundheitsinformation, Gesundheitsförderung für Menschen in schwierigen sozialen Lagen und Gesundheitsförderung und psychische Gesundheit in Lebenswelten.

Mit unserem Sonder-Newsletter möchten wir diesen notwendigen fachlichen Austausch weiter in Gang setzen, unsere Bereitschaft zur Mitwirkung deutlich machen und uns zur Verfügung stehende Informationen weitergeben.

Mit herzlichen Grüßen aus der Geschäftsstelle

Lars Rohwer, MdL Stephan Koesling
Präsident der SLfG Geschäftsführer der SLfG

Mehrsprachige Audiodateien zur Unterstützung der regionalen Gesundheitsförderung

In Zeiten von Corona ist es wichtig, die Infektionskette genau nachvollziehen zu können.

Dies ist besonders bei nicht-deutschsprachigen Migrantinnen, Migranten und Mitbürgern nicht immer einfach. Aus diesem Grund hat die SLfG zusammen mit dem Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge – Bereich Soziale Integration – eine Textvorlage für ein Telefonat mit dieser Zielgruppe verfasst. Textvorlage: Einladung zur Beprobung [...]



[Mehr lesen](#)

Kinder „aus sozial belasteten Situationen“ im Blick behalten!

Die durch die Corona-Pandemie bedingten temporären Schließungen von Kindertageseinrichtungen, Schulen und Spielplätzen sowie die Reduzierung der außerfamiliären Unterstützungsangebote werden sich insbesondere für Kinder in sozial belasteten Familiensituationen langfristig auf Bildungs-, Teilhabe- und Gesundheitschancen auswirken. Die immateriellen und materiellen Ressourcen in Familien sind bekanntermaßen ungleich verteilt. Je geringer die Ressourcen bereits vor der Corona-Krise waren (z. [...])



[Mehr lesen](#)

Gesundheitliche Chancengleichheit in Sachsen

Die Auswirkungen sozialer Ungleichheit auf die Gesundheit der Menschen und deren Lebenserwartung sind weitestgehend bekannt und in der Forschung belegt. Aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie und den damit verbundenen Infektionsschutzmaßnahmen herrscht für alle Menschen eine außergewöhnliche Lebenssituation.



[Mehr lesen](#)

Gesundes Aufwachsen weiter begleiten und ermöglichen

Die Folgen der Corona-Pandemie treffen alle, Alt und Jung. Kinder und Jugendliche erleben die Ausnahmesituation vielfältig. Wie der Umgang mit dieser Situation gelingt, wird entscheidend davon beeinflusst, welche Unterstützung, welche Räume und welche Zugänge ihnen zur Verfügung stehen.



[Mehr lesen](#)

„Bildungsraum Garten“ in besonderen Zeiten ...

Aufgrund der Kita-Schließungen konnten keine Teamfortbildungen stattfinden. Gleichzeitig wurde diese außergewöhnliche Zeit in vielen Kitas genutzt, um Pläne und Bauarbeiten in den Außenanlagen voranzubringen. Zur Zeit stehen die Einrichtungen vor großen Herausforderungen, einen „anderen“ Alltag zu gestalten – angepasst an die Auflagen und Vorschriften zur Verhinderung der weiteren Virusausbreitung. Eine von vielen Empfehlungen für die [...]



[Mehr lesen](#)

Sind in dieser Zeit Schätze zu finden?

Die Schatzsuche-Qualifizierungen für die Module 3-6 konnten im März und April nicht stattfinden und sind auf den Juli verschoben. Auch die bundesweite Schatzsuche-Tagung „Schule in Sicht“ wird nicht „face to face“ durchgeführt, sondern in digitaler Form stattfinden. Infos dazu finden Sie >>HIER<<. Aufgrund der Kitaschließungen konnten die Eltern-Treffen in den Kindertageseinrichtungen nicht durchgeführt werden. Jetzt [...]



Mehr lesen

MindMatters – seelische Gesundheit in Zeiten des Corona-Virus

Psychische Gesundheit ist eine wesentliche Voraussetzung von Lebensqualität, Leistungsfähigkeit und sozialer Teilhabe. Dabei ist der zwischenmenschliche Kontakt ein wesentlicher Faktor und die Reduktion und die Ungewissheit in der momentanen Ausnahmesituation stellt uns alle vor große psychische Herausforderungen. Ohne Schulbesuch fehlt(e) etwas: Die Nähe, das gemeinsame Lachen, die Alltagsstruktur, die Rituale, die Kommunikation, der Small-Talk in [...]



Mehr lesen

Aus der Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention

Die Corona-Pandemie fordert uns auf vielen Ebenen und in vielen Facetten. Gesundheitlich, politisch, wirtschaftlich, sozial und psychisch. Sichere Strukturen, klare Muster und routinierte Abläufe im Alltag, im Beruf und in der Schule waren und sind heruntergefahren bzw. ausgesetzt. Sämtliche Veranstaltungen und Fortbildungen im April und auch im Mai sowie Juni wurden abgesagt. Die Fachstelle hat [...]



Mehr lesen

Kita- und Schulbetrieb in Zeiten von Corona – Informationen für Speisenanbieter, Kitas und Schulen

Mit der schrittweisen Wiederaufnahme des Schulbetriebs müssen Verantwortliche in den Einrichtungen und Speisenanbieter nun Lösungen vor Ort finden, um dem Infektionsschutz im Kita- und Schulalltag gerecht zu werden – auch und gerade in der Mittagspause. Dabei gelten die aktuellen Bestimmungen des Freistaates Sachsen: <https://www.coronavirus.sachsen.de> Besonders zu beachten im Bereich Kita- und Schulverpflegung: die Allgemeinverfügung vom [...]



Mehr lesen

Aus der Informationsstelle Gesundheit in der Arbeitswelt für kleine und mittlere

Unternehmen

Die durch das Corona-Virus bedingten Auswirkungen fordern uns auf allen Ebenen, so verändert es auch die Ansprüche an die Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz. Vor allem die Themen Hygiene und Infektionsschutz sind omnipräsent und rücken Themen wie ergonomische Arbeitsplatzausrichtung oder Bewegungsförderung gegen Rückenschmerzen in den Hintergrund. Neben der Hygiene vernehmen wir auch immer stärker den Bedarf an [...]



Mehr lesen

„Gesund im Alter“ – jetzt erst recht?!

Angebote zur Gesundheitsförderung im höheren Alter sind in den letzten Jahren ein großes und chancenreiches Thema. Dabei ist es jedem Individuum selbst überlassen, ob und in welcher Weise es sich seiner Gesundheit widmet. Mit Einzug der weitreichenden Maßnahmen zum Infektionsschutz hat sich in den letzten Wochen vor allem für ältere Menschen als so betitelte „Hochrisikogruppe“ ein etwas anderes Szenario aufgebaut.



Mehr lesen

Newsletter - Impressum:

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)
verantwortlich: Stephan Koesling, Ines Borchert
Könneritzstraße 5, 01067 Dresden
Tel.: 0351 501936-00
E-Mail: post@slfg.de

Datenschutzhinweise:

www.slfg.de/datenschutzhinweise

[Klicken Sie hier](#) um Ihre Anmeldung zu bearbeiten oder zu entfernen.