

Für Lehrkräfte der Klassenstufen 5–12 in Oberschulen, Gymnasien,
Beruflichen Schulen und Förderschulen
der Klassen 5-12 sowie Schulsozialarbeiter*innen

**MindMatters - Mit psychischer Gesundheit gute
Schule entwickeln**



1-tägiges Fortbildungsangebot des Landesamtes für Schule und Bildung (LaSuB), Standort Dresden für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen an weiterführenden Schulen. In Kooperation mit der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V., dem Programmzentrum MindMatters und der BARMER.

Referentinnen:	Kerstin Schnepel und Annekathrin Weber MindMatters-Multiplikatorinnen Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Datum:	Donnerstag, den 14.01.2021
Ort:	Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. Konferenzraum 5.Etage, Könnertitzstraße 5, 01067 Dresden
Uhrzeit:	09:00–16:00 Uhr
Teilnehmerzahl:	max. 20, min. 12
Fortbildungsnummer:	D06072
Anmeldeschluss:	03.12.2020

Was erwartet Sie in dieser Fortbildung?

In der Fortbildung wird mit MindMatters ein umfassendes Programm für Schulen vorgestellt, das im Rahmen des Konzepts der guten gesunden Schule zur Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften beiträgt.

Das Programm besteht aus drei Schulentwicklungs- und sechs Unterrichtsheften. Die Schulentwicklungshefte stellen die Basis von MindMatters dar und liefern zahlreiche Anregungen und Arbeitsmaterialien, mit denen Schulen ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag gesundheitsförderlich umsetzen und ausbauen können. Die Unterrichtshefte unterstützen bei der konkreten Umsetzung der Vorhaben im Unterricht. Durch die Stärkung der Widerstandsfähigkeit und die Vermittlung von Wissen und Kompetenzen im Zusammenhang mit Stresserleben, psychischen Störungen, Trauer, Verlust, Mobbing, Übergang in Ausbildung und Beruf oder anderen Anforderungen leistet das Programm einen Beitrag zur Verbesserung der psychischen Gesundheit aller Schulmitglieder.

Die Fortbildungsinhalte:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Einblick in das MindMatters Programm und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der MindMatters-Module und der Erprobung einzelner Übungen geht es in der Diskussion mit den Teilnehmenden um die zentrale Frage, wie die Gesundheitsförderung mithilfe von MindMatters nachhaltig im Unterricht und in der Schulkultur verankert werden kann. Dabei werden auch Aspekte von Lehrergesundheit angesprochen. **Bitte haben Sie Verständnis, dass nicht alle Themen im Rahmen der zeitlichen Möglichkeiten behandelt werden.**

Koordination in Sachsen:



Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung

Könneritzstraße 5, 01067 Dresden
www.slfg.de | E-Mail: post@slfg.de
Tel.: 0351/ 501936 00

Rückfragen: K. Schnepel und A. Weber

BARMER

Landesvertretung Sachsen
Zellescher Weg 21 | 01217 Dresden
Tel.: 0800 3330041522 32
Fax: 0800 3330041522 09

Rückfragen: A. Wagner
E-Mail: anett.wagner@barmer.de

Programmträger:



Bundesweiter Kontakt:
Leuphana Universität Lüneburg
Prof. Dr. Peter Paulus
Internet:
www.mindmatters-schule.de



Partner in Sachsen:

STAATSMINISTERIUM
FÜR KULTUS



Teilnahmebedingungen und Anmeldung:

Anmeldung über das Landesamt für Schule und Bildung, Standort Dresden. Es fallen keine Teilnahmegebühren an. Die Veranstaltung ist im sächsischen Fortbildungslinearkatalog unter der Nummer **D06072** veröffentlicht.

Für inhaltliche und organisatorische Nachfragen steht neben dem Landesamt für Schule und Bildung, Standort Dresden (Ansprechpartner organisatorisch: Heike Buttendorf: Tel.: 0351 8324-423) die Programmkoordination in Sachsen (siehe oben) zur Verfügung.