

# WAS UNSER BAUCH- GEHIRN BRAUCHT. GESUNDE ERNÄHRUNG AM ARBEITSPLATZ

ONLINE-  
SEMINAR

29.09.2020 | 16–18 Uhr

- ▶ über Zoom
- ▶ kostenfreie Teilnahme

Wer kennt es nicht, dass die gesunde Ernährung auf morgen verschoben wird, weil Stress, Schichtarbeit oder mangelnde Zeit es heute nicht zulassen.

Dieses Seminar zeigt, was gesunde Ernährung ist und wie sie auch in solchen Situationen umgesetzt werden kann. Dabei wird auf berufsspezifische Besonderheiten in unterschiedlichen Arbeitssituationen (Sitzarbeitsplatz, körperlich anstrengende Tätigkeit und Schichtarbeit) eingegangen.

Anmeldung [www.slfg.de/event/gesunde-ernaehrung](http://www.slfg.de/event/gesunde-ernaehrung)

Kontakt Informationsstelle Gesundheit in der Arbeitswelt für kleine und mittlere Unternehmen (KMU)  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden  
Nico Geiser | Tel. 0351 501936-54 | [geiser@slfg.de](mailto:geiser@slfg.de)



PRÄVENTION AUF  
DEN PUNKT  
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM  
FÜR WIRTSCHAFT  
ARBEIT UND VERKEHR



BARMER

