

# Eigenständig werden



**Sachsenweite Schulung**  
**22.02.2021 | 9:00 – 16:00 Uhr**

Fortbildungsort:

Sächsische Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung e.V.  
Raum: Hans-Geisler-Saal  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden

Referentin:  
Bundesweite Programmkoordinatorin  
Simone Leuckfeld, Diplom Pädagogin  
Institut für Therapie- und Gesundheitsfor-  
schung, IFT-Nord

## Schulung zum/zur EIGENSTÄNDIG WERDEN-Multiplikator\*in

EIGENSTÄNDIG WERDEN ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4.

Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler\*innen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Das Programm beruht auf dem von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlenen Ansatz der Förderung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen. Lebenskompetenzen, die die Kinder brauchen, um mit sich selbst und mit anderen gut zurechtzukommen, mit Stress oder Konflikten auf vielfältige Weise und angemessen umzugehen und den vielfältigen Herausforderungen des Lebens gestärkt entgegenzutreten.

EIGENSTÄNDIG WERDEN wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften oder Schulsozialarbeiter\*innen durchgeführt.

**Multiplikator\*innen des Programms EIGENSTÄNDIG WERDEN können selbstständig Fortbildungen für Lehrer\*innen und Schulsozialarbeiter\*innen durchführen.**

Im Rahmen der Multiplikator\*innen-Schulung erhalten die Teilnehmenden eine Einführung in das Programmkonzept und einen Einblick in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. Zudem werden didaktische Hinweise, Methoden und Informationen zur Qualitätssicherung vermittelt.

Die Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention übernimmt die sachsenweite Koordinierung, Steuerung, Vernetzung sowie die fachliche Begleitung der Multiplikator\*innen.

Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer\*innen das Unterrichtsmaterial.

Der Unterrichtsordner EIGENSTÄNDIG WERDEN enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

**Die Multiplikator\*innen-Schulung wird als Präsenzveranstaltung geplant. Sollte es aufgrund der Corona-Pandemie zu Einschränkungen kommen, findet die Veranstaltung im Online-Format statt.**

**Zielgruppe:** pädagogische Fachkräfte im Bildungswesen, in der Schulsozialarbeit, in der Jugendhilfe u.Ä.

**Teilnahmevoraussetzung:** pädagogischer Hochschulabschluss, Berufserfahrung

**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei, Fahrtkosten erstattet das IFT Nord

**Kontakt:** Kerstin Schnepel | Anett Rafelt

**Anmeldung:**  
Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | [www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)  
Mail: [lebenskompetenz@suchtpraevention-sachsen.de](mailto:lebenskompetenz@suchtpraevention-sachsen.de)  
Tel.: 0351/501963-42

Bundesweite Koordination:

Bundesweite Förderung:



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42

