

# Für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter/-innen der Klassen 5-12

## MindMatters - Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln



1-tägiges Fortbildungsangebot für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter/-innen aller Schularten der **Klassenstufen 5-12** in Kooperation mit der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V., dem Programmzentrum MindMatters, der BARMER Landesvertretung Sachsen und dem Gesundheitsamt der Stadt Chemnitz.

<b>Referentinnen:</b>	<b>Kerstin Schnepel und Annekathrin Weber</b> MindMatters-Multiplikatorinnen Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.
<b>Datum:</b>	Montag, 03.05.2021
<b>Ort:</b>	<b>Technisches Rathaus Chemnitz</b> Friedensplatz 1, 09111 Chemnitz I Raum A122 (6. Etage)
<b>Uhrzeit:</b>	09:00 – 16:00 Uhr
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 18
<b>Fortbildungskosten:</b>	keine
<b>Anmeldeschluss:</b>	12.04.2021

### Was erwartet Sie in dieser Fortbildung?

MindMatters basiert auf dem Konzept der guten gesunden Schule und unterstützt Schulen durch die Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften, die Schulqualität unter Aspekten der Gesundheitsförderung zu verbessern. Das Programm besteht aus drei Schulentwicklungs- und sieben Unterrichtsheften. Die Schulentwicklungshefte stellen die Basis von MindMatters dar und liefern zahlreiche Anregungen und Arbeitsmaterialien, mit denen Schulen ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag gesundheitsförderlich umsetzen und ausbauen können. Die Unterrichtshefte unterstützen bei der konkreten Umsetzung der Vorhaben im Unterricht. Durch die Stärkung der Widerstandsfähigkeit und die Vermittlung von Wissen und Kompetenzen im Zusammenhang mit Stresserleben, psychischen Störungen, Trauer, Verlust, Mobbing, Übergang in Ausbildung und Beruf oder anderen Anforderungen leistet das Programm einen Beitrag zur Verbesserung der psychischen Gesundheit aller Schulmitglieder.

### Die Fortbildungsinhalte:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Einblick in das MindMatters Programm und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der MindMatters-Module und der Erprobung einzelner Übungen geht es in der Diskussion mit den Teilnehmenden um die zentrale Frage, wie die Gesundheitsförderung mithilfe von MindMatters nachhaltig im Unterricht und in der Schulkultur verankert werden kann. Dabei werden auch Aspekte von Lehrgesundheit angesprochen. **Bitte haben Sie Verständnis, dass nicht alle Themen im Rahmen der zeitlichen Möglichkeiten behandelt werden.**

**Koordination in Sachsen:  
Programmträger:**



Sächsische  
Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung

Könneritzstraße 5, 01067 Dresden  
[www.slfq.de](http://www.slfq.de) | E-Mail: [post@slfg.de](mailto:post@slfg.de)  
Tel.: 0351/ 563 55 23

**Rückfragen:** K. Schnepel und A. Weber



Bundesweiter Kontakt:  
Prof. Dr. Peter Paulus  
Leuphana Universität Lüneburg  
Internet: [www.mindmatters-schule.de](http://www.mindmatters-schule.de)

**BARMER**

Landesvertretung Sachsen  
Budapester Str. 3-5 | 01069 Dresden  
Tel.: 0800 3330041522 32  
Fax: 0800 3330041522 09

**Rückfragen:** A. Wagner  
E-Mail: [anett.wagner@barmer.de](mailto:anett.wagner@barmer.de)

**Partner in Sachsen:**

STAATSMINISTERIUM  
FÜR KULTUS



Freistaat  
**SACHSEN**



**Regionaler Partner in Chemnitz:**



**Teilnahmebedingungen:** Die Veranstaltung ist mit der externen Fortbildungsnummer **EXT04721** ausgeschrieben. Es fallen keine Teilnahmegebühren an.

**Anmeldung bitte ausfüllen und per Post, E-Mail oder Fax an:**

Gesundheitsamt Chemnitz | Suchtkoordinatorin Katrin Ehnert | Rathaus 8 | 09111 Chemnitz |  
Tel.: 0371/488-5387 | Fax.: 0371/488-5399 | E-mail: [katrin.ehnert@stadt-chemnitz.de](mailto:katrin.ehnert@stadt-chemnitz.de) |  
Ansprechpartnerin: Frau Ehnert



Schule | Dienststelle \_\_\_\_\_

Straße | Ort: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_