

# WORKSHOPS

## I. Selbstfürsorge – mehr als eine Fantasiereise

Konzept-Infos, Mini-Max-Körperübungen und Methoden-  
austausch für pädagogische Fachkräfte in Kita und Hort  
Dr. Ute Günther | Dialoggut – Kommunikationspraxis für  
angewandte Psychologie Dresden

## II. Stärken erleben – Mut entwickeln

Methoden und Ansätze aus der Glücksforschung  
Saskia Rudolph | Spiegelneuronen – Angewandte Positive  
Psychologie Dresden

## III. Kinder zu Wort kommen lassen

Wie Partizipation von Kindern in Kita und Grundschule  
gelingt  
Prof. Dr. Susanne Borkowski | Hochschule Magdeburg-  
Stendal | Fachbereich Angewandte Humanwissenschaften

## IV. Potenziale nutzen: Was passt zu mir?

Jeder Mensch ist anders – gut so. Darum muss Jede\*r  
herausfinden, was der beste Weg ist, die eigenen  
verborgenen Potenziale sichtbar und nutzbar zu machen.  
Prof. Dr. Stephan Buchhester | Institut für Verhaltens-  
ökonomie Leipzig

## V. GLÜCK SUCHT DICH

Einführung in die mobile Ausstellung zur Suchtprävention  
mit Ausrichtung auf die Themensäule GLÜCK  
Julia Helena Schlecht | Projektkoordination GLÜCK SUCHT  
DICH, Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention  
Sachsen, Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle  
Suchtprävention

## VI. Konkret und praktisch

Methodenworkshop zur Lebenskompetenzförderung  
Kerstin Schnepel | Anett Rafelt | Fach- und Koordinie-  
rungsstelle Suchtprävention Sachsen, Bereich Lebens-  
kompetenzförderung | Universelle Suchtprävention

## VERANSTALTER

Fach- und Koordinierungsstelle  
Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenzförderung |  
Universelle Suchtprävention

[www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)

c/o Sächsische Landesvereinigung  
für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden

## Tagungskoordination:

Anne Kretschmar | Tel.: 0351/501936-83  
Anett Rafelt | Tel.: 0351/501936-81  
Mail: [lebenskompetenz@suchtpraevention-sachsen.de](mailto:lebenskompetenz@suchtpraevention-sachsen.de)

## ANMELDUNG

bis zum 02.09.2022 mit Auswahl der Workshops unter  
[www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)

## TAGUNGSBEITRAG

65 Euro  
Tagungsgetränke und Mittagsimbiss inbegriffen

## TAGUNGsort

Deutsches Hygiene-Museum  
Lingnerplatz 1 | 01069 Dresden

## ANREISE

vom Hauptbahnhof mit der Straßenbahn-Linie 10 Richtung  
Striesen bis Haltestelle „Georg-Arnhold-Bad/Deutsches  
Hygiene-Museum“, Linie 10 oder 13 bis Haltestelle „Ge-  
org-Arnhold-Bad/Deutsches Hygiene-Museum“, Linien 1,  
2, 4 oder 12 bis Haltestelle „Deutsches Hygiene-Museum“

Anerkannte Fortbildungsveranstaltung für Lehrkräfte in  
Sachsen: **EXT 05217**



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch  
Steuermittel auf Grundlage des vom  
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

# FACHTAG

## POTENZIALE ENTFALTEN

Lebenskompetenzen  
in Kita und Schule  
fördern

21.09.2022  
9:30 - 16:00 Uhr  
Dresden

Sehr geehrte Fachkräfte und Kolleg\*innen,

die Lebens- und Gesundheitskompetenzen von Kindern und Jugendlichen in Familie, Kita und Schule sind in den vergangenen Monaten besonders in den Blick gerückt. Die psychische Gesundheit hat aufgrund der hohen Belastungen in der Corona-Pandemie und den damit verbundenen großen Veränderungen und Unsicherheiten im gesellschaftlichen Leben eine verstärkte Aufmerksamkeit erfahren. Soziale und gesundheitliche Problemlagen zeigen sich in vielen gesellschaftlichen Bereichen, oftmals haben sie sich verschärft.

Ressourcen von Kindern und Jugendlichen zu stärken und sie bei der Entwicklung positiver Selbstkonzepte zu unterstützen, ist der Ansatz der Lebenskompetenzförderung. Hierfür ist die Stärkung und Fortbildung der pädagogischen Fachkräfte ein grundlegender Baustein, um die Potenzialentfaltung von Kindern und Jugendlichen zu unterstützen. Mit dem Fachtag „Potenziale entfalten – Lebenskompetenzen in Kita und Schule fördern“ möchten wir Grundgedanken, Handlungskonzepte und methodische Ansätze aufzeigen und mit Ihnen *entfalten*.

Zwei Fachvorträge beleuchten einführend den Forschungsstand und die Möglichkeiten für den Praxistransfer der Potenzialentfaltung: Frau Prof. Dr. Susanne Borkowski wird konkrete Handlungsempfehlungen ableiten, was Kinder und Jugendliche für ein gesundes Aufwachsen benötigen. Im Anschluss wird Herr Prof. Dr. Stephan Buchhester über das Glück in schweren Zeiten sowie die Wirksamkeit des eigenen Handelns referieren.

In sechs Workshops werden Ansätze und Methoden der Lebenskompetenzförderung entfaltet und vertieft.

Wir freuen uns auf die Begegnung, den Austausch und die Potenzialentfaltung mit Ihnen.

*Ihre Fach- und Koordinierungsstelle*

# PROGRAMM

9:00	<b>Ankommen   Anmeldung</b>	12:15	<b>Interaktive Auswertung der Publikumsbefragung II</b>
9:30	<b>Begrüßung</b>	12:30	<b>Mittagspause</b>
9:50	<b>Fachvortrag</b> <b>Was Kinder und Jugendliche besonders brauchen – Aktuelle Daten als Handlungsgrundlage für die pädagogische Praxis</b> Aus der aktuellen Studienlage lassen sich konkrete Handlungsempfehlungen ableiten, was Kinder und Jugendliche für ein gesundes Aufwachsen benötigen. Was bedeutet das konkret für pädagogische Fachkräfte und kommunale Entscheidungsträger? Prof. Dr. Susanne Borkowski   Hochschule Magdeburg-Stendal   Fachbereich Angewandte Humanwissenschaften	13:15	<b>1. Workshop-Phase: Workshops I - VI</b>
		14:15	<b>Pause</b>
		14:30	<b>2. Workshop-Phase: Workshops I - VI</b>
		15:30	<b>Rückblick + Abschluss</b>
10:50	<b>Interaktive Auswertung der Publikumsbefragung I</b>	16:00	<b>Ende der Veranstaltung</b>
11:00	<b>Pause</b>		
11:15	<b>Fachvortrag</b> <b>Potenziale nutzen: Ab morgen mit weniger mehr erreichen</b> Unser Gehirn macht 2 % der Körpermasse aus, verbraucht aber 20 % der Gesamtenergie. Wo bleibt das alles, wenn wir doch nur ca. 5 % des Potenzials nutzen? In einem interaktiven Vortrag vermittelt Prof. Buchhester praxisnahe Instrumente um die riesigen schlummernden Potenziale des Gehirns und wie wir diese jeden Tag ein Stück mehr nutzen können. Prof. Dr. Stephan Buchhester   Institut für Verhaltensökonomie Leipzig		