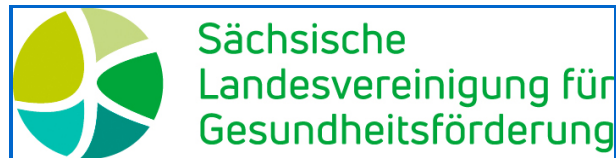


## eMail

**Betreff:** Newsletter der SLfG - Frühlingsausgabe 2023 29.03.2023 12:09:45  
**An:** presse@sifg.de  
**Von:** newsletter@sifg.de  
**Priorität:** Normal  
**Anhänge:** 0

Dieser Newsletter wurde an presse@sifg.de gesendet, da diese Adresse bei Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. eingetragen ist. [Hier können Sie die Anmeldung bearbeiten bzw. entfernen.](#)



### Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

#### Newsletter - Ausgabe 1/2023

##### Editorial

Sehr geehrte Damen und Herren,

pünktlich zu den Feiertagen ergrünt die Natur und eine bunte Farbvielfalt lockt uns zum Osterspaziergang.

Mit unserem SLfG-Frühlingsnewsletter möchten wir Sie über aktuelle Entwicklungen im Verein und unseren Vorhaben informieren.

Am 24. März 2023 fand die **Mitgliederversammlung** der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG) endlich wieder in Präsenz statt. Mit Spannung verfolgten die 43 Teilnehmenden den interessanten Vortrag von Prof. Jochen Schmitt zum Thema „Daten zur (Gesundheits-)Versorgung der Bevölkerung – Was braucht es zukünftig?“ (Zentrum für Evidenzbasierte Gesundheitsversorgung an der TU Dresden). Der Jahresrückblick mit Arbeits- und Haushaltsplan 2022 wurde präsentiert. Des Weiteren informierte SLfG-Geschäftsführer Stephan Koesling über die Arbeitsbereiche sowie Projekte, die im Arbeits- und Haushaltsplan 2023 verankert sind. Unsere Nachlese können Sie [hier](#) einsehen.

Die Tätigkeit der **„Servicestelle Familien Stärken – familienorientierte Arbeit in Kitas fördern“** ist im ersten Quartal 2023 gut angelaufen. Die beiden Mitarbeiterinnen haben bisher sieben der insgesamt 25 teilnehmenden Kitas besucht und im Rahmen eines sogenannten Erstgesprächs erste Ziele und Aktivitäten besprochen. Ziel ist es, den Blick gezielt auf familienorientierte Arbeit von 25 Index-Kitas zu lenken und zu fördern. Des Weiteren soll ein Netzwerk unter den beteiligten Kitas initiiert werden.

Die Mitarbeiterinnen der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen laden von April bis Juni 2023 zu einer sechsteiligen **(Web-)Seminarreihe zum Thema „Ein Blick in die Praxis – Beispiele aus der Kita- und Schulverpflegung“** ein. Hier können Pädagoginnen und Pädagogen in Kitas, Schulen und Horten, Kindertagespflegepersonen und Eltern einen Blick in die Praxis erhalten. Sie erfahren, welche guten Lösungsmöglichkeiten in Bezug auf Kita- und Schulverpflegung existieren, z. B. eine Schulmensa mit Lehrküche zu bauen. Lesen Sie mehr in unserem Beitrag [hier](#).

Neustart! Nach sieben erfolgreichen Durchgängen ist nun der **8. Sächsische Kinder-Garten-Wettbewerb** unter dem Motto „Unser Kinder-Garten – Natur als Entwicklungsraum!“ gestartet. Der Wettbewerb lädt alle sächsischen Kinderkrippen, Kindergärten, Horte und Kindertagespflegestellen herzlich ein, die Natur als Entwicklungsraum zu entdecken und die Außenanlagen der Einrichtungen zu naturnahen und gesundheitsfördernden Bildungsräumen – für und mit Kindern – zu gestalten. Alle Bewerbungsunterlagen sowie inspirierende Begleitmaterialien finden Sie in unserem [Beitrag](#).

Wir wünschen Ihnen eine interessante Lektüre und erholsame Osterfeiertage!

Mit herzlichen Grüßen aus der Geschäftsstelle

Lars Rohwer, MdB  
Präsident der SLfG

Stephan Koesling  
Geschäftsführer der SLfG

### **Mitgliederversammlung 2023**

Am Freitag, den 24. März 2023, fand die Mitgliederversammlung der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG) endlich wieder in Präsenz im Hans-Geisler-Saal statt. Lars Rohwer, Präsident der SLfG, moderierte die Mitgliederversammlung. Mit einem wertschätzenden Grußwort von Dr. Claudia Eberhard (Abteilungsleiterin, Abteilung 5 'Gesundheit' im Sächsischen Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt) wurde [...]



[Mehr lesen](#)

### **Start zum 8. Sächsischen Kinder-Garten-Wettbewerb!**

Seien Sie dabei beim 8. Sächsischen Kinder-Garten-Wettbewerb! Nach sieben erfolgreichen Durchgängen ist im Januar 2023 nun der 8. Sächsische Kinder-Garten-Wettbewerb unter dem Motto „Unser Kinder-Garten – Natur als Entwicklungsraum!“ gestartet. Der Wettbewerb lädt alle sächsischen Kinderkrippen, Kindergärten, Horte und Kindertagespflegestellen herzlich ein, die Natur als Entwicklungsraum zu entdecken und die Außenanlagen der Einrichtungen zu naturnahen und gesundheitsfördernden Bildungsräumen – [...]



[Mehr lesen](#)

### **19 neue Schatzsuche-Referent\*innen haben sich in Plauen erfolgreich qualifiziert!**

Ende März 2023 haben 19 Erzieher\*innen aus 13 Kindertageseinrichtungen die Qualifizierung zur Schatzsuche-Referent\*in erfolgreich abgeschlossen. Die 12. Schatzsuche-Qualifikation fand in Plauen in Kooperation mit dem Landratsamt Vogtlandkreis in sechs Präsenzveranstaltungen statt. Wir bedanken uns ganz herzlich für die finanzielle Unterstützung der Kitas durch das Landratsamt und die gelungene Kooperation sowohl bei der Bewerbung als auch [...]



[Mehr lesen](#)

### **KINDER STÄRKEN 2.0 | News aus der Koordinierungs- und Beratungsstelle (KBS)**

Seit Projektstart im Herbst 2022 hat KINDER STÄRKEN 2.0 bis zum Frühjahr 2023 mehrere Etappen durchlaufen. Die Kitasozialarbeiter\*innen nahmen ihre Tätigkeit in den Einrichtungen zu verschiedenen Zeitpunkten auf. Die letzten Stellen werden voraussichtlich im Herbst 2023 besetzt.



[Mehr lesen](#)

## MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln

Im März fanden in Kooperation mit dem Landesamt für Schule und Bildung (LaSuB) zwei MindMatters-Fortbildungen in Dresden und in Leipzig statt. Am 16. März konnten insgesamt 16 Pädagoginnen und Pädagogen aus weiterführenden Schulen in Sachsen im Hans-Geisler-Saal der SLfG-Geschäftsstelle das Programm kennenlernen und erproben. Wir freuen uns, dass sich die zuständige Referentin des LaSuB Standortes [...]



[Mehr lesen](#)

## Neues aus der Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention

In den ersten beiden Monaten des neuen Jahres wurde viel geplant und organisiert: Nun ist der Veranstaltungskalender der Fachstelle wieder prall gefüllt! Schauen Sie in unseren SLfG-Veranstaltungskalender! In vielen sächsischen Landkreisen und Städten finden regionale Fortbildungen für die Programme FREUNDE und EIGENSTÄNDIG WERDEN statt. Pädagogische Fachkräfte in Kitas und Schulen [...]



[Mehr lesen](#)

## Neues aus der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Sachsen

In der sechsteiligen (Web-)Seminarreihe „Ein Blick in die Praxis – Beispiele aus der Kita- und Schulverpflegung“ von April bis Juni 2023 erfahren Interessierte, welche guten Lösungsmöglichkeiten in der Praxis in Bezug auf Kita- und Schulverpflegung existieren.



[Mehr lesen](#)

## Junge Erwachsene mit Pflegeverantwortung gesucht für Online-Befragung

Das Team von Kraft-Copilot entwickelt eine digitale Plattform zur Selbstfürsorge für junge Erwachsene mit Pflegeverantwortung. Seit 16. März 2023 können junge Pflegenden zwischen 18 und 27 Jahren an einer Online-Befragung teilnehmen, die die Pflegesituation, die Selbstfürsorge und die individuelle Mediennutzung abfragt. Das Ausfüllen des Fragebogens dauert ca. 25 Minuten. Unter allen Teilnehmenden, die den Fragebogen [...]



[Mehr lesen](#)

## STUDIEN/HINWEISE/EMPFEHLUNGEN

[Leitfaden Prävention](#) - nun auch mit dem Themenfeld „Klima und Gesundheit“ (Fassung vom 27.03.2023), Herausgeber: GKV-Spitzenverband

[UBA-Fachbrochüre „Gemeinsam planen für eine gesunde Stadt – Empfehlungen für die Praxis“](#)  
Die Publikation gibt praxisorientierte Empfehlungen dafür, wie Gesundheitsschutz und -förderung für die Stadtbevölkerung künftig stärker in der Planung berücksichtigt werden können. Dabei fokussiert sie auf Handlungsmöglichkeiten im Rahmen der Grün- und Freiraumplanung, der Lärmaktionsplanung und der Stadt (entwicklungs)planung.  
Herausgeber: Umweltbundesamt, Januar 2023

neues Netzwerk: <https://oegd-forfte.de>

OEGD-FORTE versteht sich als bundesweites Forschungs-, Trainings- und Evidenznetzwerk für die Öffentliche Gesundheit und wird gefördert durch das BMG. Das Netzwerk befindet sich noch im Aufbau.

Studie zur psychischen Gesundheit sächsischer Schülerinnen und Schüler im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie

Herausgeber: Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt, Januar 2023

Der Landessportbund Sachsen empfiehlt den Bewegungskalender 2023 und die Elterninfo „Bewegung und Sport für Kinder“ der Deutschen Sportjugend (dsj).

Rezept für Bewegung

Seit Dezember 2022 ist es nun auch in Sachsen möglich, dass Ärzte ihren Patienten das „Rezept für Bewegung“ ausstellen können. Mit dieser schriftlichen Empfehlung für körperliche Aktivität in einem Sportverein sollen Menschen zu mehr Bewegung und einem aktiven Lebensstil motiviert werden.

---

## **VERANSTALTUNGEN**

April/Mai 2023: MindMatters-Fortbildungsangebote

April bis Juni 2023: (Web-)Seminarreihe „Ein Blick in die Praxis – Beispiele aus der Kita- und Schulverpflegung“

03.05.2023: 2. Fachtag „Kompetenz Demenz“ – Demenz bewegt, Hochschule Mittweida

16.05.2023: BAGSO-Fachtagung „Gesunde Lebenswelten schaffen für alle Zielgruppen älterer Menschen“ in Leipzig

24.05.2023: Veranstaltung „Aus dem Bauch heraus und nachgewiesen gut – Qualitätskriterien für Gesundheitsförderung in der Kinder- und Jugendarbeit“ in Dresden

16./17.06.2023: Kita-Symposium: „Kita-Klima in stürmischen Zeiten“ in Dresden

30.08. bis 01.09.2023: 58. Wissenschaftliche Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Sozialmedizin und Prävention (DGSM), Thema „Gesundheitskompetenz in Krisenzeiten“

**Alle Veranstaltungen der SLfG und externer Kooperationspartner** finden Sie hier.

## **NEWSLETTER-IMPRESSUM:**

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)  
verantwortlich: Stephan Koesling, Ines Borchert  
Könneritzstraße 5, 01067 Dresden  
Tel.: 0351 501936-00  
E-Mail: [post@slfg.de](mailto:post@slfg.de)

## **Datenschutzhinweise**

*Klicken Sie hier um Ihre Anmeldung zu bearbeiten oder zu entfernen.*