

# Für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen der Klassen 5 - 12

## MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln



1-tägiges Fortbildungsangebot für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen aller Schularten der **Klassenstufen 5 - 12** in Kooperation mit der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V., dem Programmzentrum MindMatters, der BARMER Landesvertretung Sachsen und dem Landkreis Leipzig.

<b>Referentin:</b>	<b>Annekathrin Weber</b> MindMatters-Multiplikatorin Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
<b>Datum:</b>	Mittwoch, den 06.03.2024
<b>Ort:</b>	VHS Landkreis Leipzig, Wallgraben 21, 04668 Grimma, Raum R 20
<b>Kursnummer:</b>	24G058E16
<b>Uhrzeit:</b>	9.00 – 15.30 Uhr
<b>Teilnehmer*innenzahl:</b>	max. 18
<b>Fortbildungskosten:</b>	keine
<b>Anmeldeschluss:</b>	21.02.2024

### Was erwartet Sie in dieser Fortbildung?

MindMatters basiert auf dem **Konzept der guten gesunden Schule** und unterstützt Schulen durch die Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften, die Schulqualität unter Aspekten der Gesundheitsförderung zu verbessern. Das Programm besteht aus drei Schulentwicklungs- und sechs Unterrichtsheften. Die **Schulentwicklungshefte** stellen die Basis von MindMatters dar und liefern zahlreiche Anregungen und Arbeitsmaterialien, mit denen Schulen ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag gesundheitsförderlich umsetzen und ausbauen können. Die **Unterrichtshefte** unterstützen bei der konkreten Umsetzung der Vorhaben im Unterricht. Durch die Stärkung der Widerstandsfähigkeit und die Vermittlung von Wissen und Kompetenzen im Zusammenhang mit Stresserleben, psychischen Störungen, Trauer, Verlust, Mobbing, Übergang in Ausbildung und Beruf oder anderen Anforderungen leistet das Programm einen Beitrag zur Verbesserung der psychischen Gesundheit aller Schulmitglieder.

### Die Fortbildungsinhalte

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Einblick in das MindMatters-Programm und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der **MindMatters-Module** und der Erprobung einzelner Übungen geht es in der Diskussion mit den Teilnehmenden um die zentrale Frage, wie die Gesundheitsförderung mithilfe von MindMatters nachhaltig im Unterricht und in der Schulkultur verankert werden kann. Dabei werden auch Aspekte von Lehrergesundheit angesprochen.

Bitte haben Sie Verständnis, dass nicht alle Themen im Rahmen der zeitlichen Möglichkeiten behandelt werden.

## Koordination in Sachsen:

### Programmträger:



Könneritzstraße 5, 01067 Dresden  
[www.slfg.de](http://www.slfg.de) | E-Mail: [post@slfg.de](mailto:post@slfg.de)  
Tel.: 0351 501936-00

**Rückfragen:** K. Schnepel und A. Weber



Bundesweiter Kontakt:

Prof. Dr. Peter Paulus

Leuphana Universität Lüneburg

Internet: [www.mindmatters-schule.de](http://www.mindmatters-schule.de)

## BARMER

Landesvertretung Sachsen  
Wiener Platz 5a | 01069 Dresden  
Tel.: 0800 3330041522 32  
Fax: 0800 3330041522 09

**Rückfragen:** A. Wagner

E-Mail: [anett.wagner@barmer.de](mailto:anett.wagner@barmer.de)



### Partner in Sachsen:



### Regionaler Partner in Grimma:



**Teilnahmebedingungen:** Die Veranstaltung ist mit der externen Fortbildungsnummer EXTP00166 im Fortbildungskatalog des Landesamtes für Schule und Bildung ausgeschrieben. Es fallen keine Teilnahmegebühren an.

**Anmeldung bitte ausfüllen und per Post, E-Mail oder über den QR-Code an:**

Volkshochschule LK Leipzig – Wallgraben 21 – 04668 Grimma

Ansprechpartnerin: Ellen Arndt, Tel.: 03425 904721, E-Mail: [Ellen.Arndt@vhs-lkl.de](mailto:Ellen.Arndt@vhs-lkl.de)



Schule | Dienststelle \_\_\_\_\_

Straße | Ort: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

