



## Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

Newsletter – Ausgabe 3/2024

### EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

der spätsommerlich-herbstliche Wettermix macht uns bewusst, dass bald wieder „Bunt sind schon die Wälder“ angestimmt werden kann. Gern möchten wir Sie mit unserer Herbstausgabe des Newsletters über den aktuellen Stand der Arbeit der SLfG informieren.

Mit Spannung ging der **8. Sächsische Kinder-Garten-Wettbewerb** unter dem Motto „Unser Kinder-Garten – Natur als Entwicklungsraum!“ ins Finale! Anhand von pädagogischen und landschaftsgestalterischen Kriterien traf die Fachjury die Entscheidung über zwei Landessieger des 8. Wettbewerbs sowie die Vergabe von zwei Sonderpreisen. Die Kitas wurden am 26. September 2024 offiziell durch Gerald Heinze, Abteilungsleiter Kindertagesbetreuung im Sächsischen Staatsministerium für Kultus, im Rahmen der „Kinder-Garten“-Fachtagung prämiert. Neugierig geworden? *Lesen Sie in unserem [Beitrag](#), welche Preisträger gekürt wurden!*

Die **Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Sachsen** bietet im Herbst ein buntes Veranstaltungsportfolio! Von Online-Seminaren zu den Themen „Zähne wollen kauen – wie Ernährung die Mundgesundheit von Kindern beeinflusst“ am 7. November über „Vegetarische Eiweißhelden – Hülsenfrüchte in der Kita- und Schulverpflegung“ am 19. November bis hin zur zweitägigen Fortbildung zur „Nachhaltigen Beschaffung von Kita- und Schulverpflegung im Freistaat Sachsen“ in den Räumlichkeiten der SLfG. Schauen Sie gern, welche Veranstaltungen außerdem geplant sind und melden Sie sich an! *Näheres im [Beitrag](#).*

Noch ein Hinweis in eigener Sache: Unser **SLfG-Jahresbericht 2023** ist druckfrisch erschienen. Er dokumentiert anhand von sieben Themenbereichen die Ergebnisse der Projekte sowie Programme, die 2023 umgesetzt wurden und gibt einen Überblick zur Vereinsorganisation. Schauen Sie gern hinein!

Weitere Terminhinweise entnehmen Sie bitte unserem [Veranstaltungskalender](#).

Wir wünschen allen Lesern eine unterhaltsame Lektüre, erlebnisreiche Oktoberferien und einen bunten Herbst.

Mit herzlichen Grüßen aus der Geschäftsstelle

Lars Rohwer, MdB  
Präsident der SLfG

Stephan Koesling  
Geschäftsführer der SLfG

### Neues vom 8. Sächsischen Kinder-Garten-Wettbewerb

Die Prämierung der besten Kitas des 8. Sächsischen Kinder-Garten-Wettbewerbs ist erfolgt. Neugierig, wer die Preisträger sind? Lesen Sie unseren Beitrag!



[Mehr lesen](#)

### Bundesweite Fachtagung in Hamburg und Übergang in die Schule im Blick

Seit über 10 Jahren widmet sich das Programm Schatzsuche der Förderung des seelischen Wohlbefindens in vielen Bundesländern. Dies war für die Hamburger

Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (HAG) Anlass genug, nach Hamburg einzuladen. Unter dem Titel „Bei Wind und Wetter – Herausforderungen und Chancen auf dem Weg zu einer resilienten Kita und Schule“ fand die [...]



[Mehr lesen](#)

### **KINDER STÄRKEN 2.0 | News aus dem Programm und der Koordinierungs- und Beratungsstelle (KBS)**

Die Website von KINDER STÄRKEN 2.0 präsentiert sich im zeitgemäßen Look und mit frisch aufbereiteten Inhalten – noch übersichtlicher und visuell ansprechend. Standorte und Praxisberichte haben nun jeweils eine eigene Unterseite erhalten.



[Mehr lesen](#)

### **Neuigkeiten von Familien Stärken | Familien im Fokus**

Am 18. Juni 2024 fand in Dresden das dritte Fachforum im Projekt „Familien Stärken | Familien im Fokus“ statt. Unter dem Motto „Familienorientierte Arbeit in und aus der Kita heraus“ wurde ein besonderer Fokus auf den Sozialraum gelegt. Teilgenommen haben u. a. die Auridis Stiftung und das Sächsische Staatsministerium für Kultus als Förderer sowie Vertreterinnen [...]



[Mehr lesen](#)

### **Im bunten Herbst die Natur als Sprachraum entdecken!**

In den Sommermonaten standen die Weiterführung der Auftaktveranstaltungen, die Etablierung der Qualifizierungsreihe und die Einführung des Onlineformats „Austausch & Impulse“ für die Sprachmentorinnen und Sprachmentoren im Fokus. Ein weiterer Höhepunkt war die Gründung des Beirats als beratendes Fachgremium.



[Mehr lesen](#)

### **MindMatters – mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln**

MindMatters entwickelt sich kontinuierlich weiter und lebt vom Austausch mit der Praxis in den Schulen und mit der Wissenschaft. Am 15. August 2024 fand im Nationalen Programmzentrum in Lüneburg ein MindMatters-Austausch statt, an dem Kerstin Schnepel und Annekathrin Weber als MindMatters-Multiplikatorinnen in Sachsen ihre Praxis-Expertise einbrachten. Aktuelle Studienlagen zum Thema, inhaltlicher Austausch zu neuen und [...]



[Mehr lesen](#)

## Aktuelles aus der Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention

Erste FREUNDE-Auszeichnung im Landkreis Bautzen! Die Kindertageseinrichtung „Sebastian Kneipp“ in Bautzen wurde am 6. September 2024 mit einer besonderen Auszeichnung geehrt.



[Mehr lesen](#)

## Einladung zum bunt gemischten Veranstaltungsangebot der Vernetzungsstelle im Herbst 2024

Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen lädt Sie herzlich zu ihren Veranstaltungen rund um Ernährung und Kita-/Schulverpflegung im 2. Halbjahr des Jahres 2024 ein. Es erwartet Sie ein bunter Mix aus Online-Seminaren zu den Themen „Zähne wollen kauen – wie Ernährung die Mundgesundheit von Kindern beeinflusst“ am 7. November sowie „Vegetarische Eiweißhelden – Hülsenfrüchte in [...]“



[Mehr lesen](#)

## Fachtag „Präventive Hausbesuche“: Selbstbestimmtes Leben im Alter braucht frühzeitige, aufsuchende Angebote

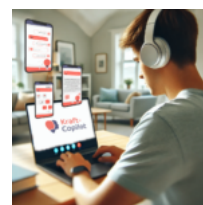
Vor dem Hintergrund des demografischen Wandels rücken innovative Maßnahmen der Prävention und Gesundheitsförderung im Alter verstärkt in den Blickpunkt der Seniorenarbeit und Pflege. Der diesjährige Fachtag der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen in Kooperation mit dem Sozialamt Leipzig nahm aus diesem Grund das Thema „Präventive Hausbesuche – von A wie ANFANGEN bis Z wie ZUKUNFTSFÄHIG gestalten“ [...]



[Mehr lesen](#)

## Sei dabei: Werde Usertester\*in und gestalte die Plattform mit!

Kraft-Copilot startet jetzt in die Testphase! In kreativen Sprints haben wir bereits erste Plattforminhalte entwickelt und die ersten Prototypen sind fertig. Wenn Ihr als junge Pflegende neugierig seid und Lust habt, diese Minieinheiten auszuprobieren, meldet Euch einfach bei uns – entweder per E-Mail oder über Instagram. Wir vereinbaren dann einen individuellen Online-Termin und gehen mit [...]



[Mehr lesen](#)

## STUDIEN/HINWEISE/EMPFEHLUNGEN

[Aktualisierte Statistik-Daten für alle Gemeinden auf einen Klick](#) (Atlas Sächsischer Kommunalindikatoren - ASK)

[Fachinformationen zum Thema „Kinderarmut“](#) (BZgA, Deutsches Jugendinstitut e. V. (Hg.) 2024): Kinderarmut? Die Perspektive von Kindern und Jugendlichen

Abschlussbericht zum Projekt „Befragung von Kindern und Jugendlichen im Rahmen der Einführung einer Kindergrundsicherung in Deutschland“

Präventionsradar der DAK-Gesundheit: Erschöpfung und Einsamkeit im Schulalter (DAK-Gesundheit, 12.08.2024)

Befragung der Generationen 60+: Sicherheit, Mobilität, Gesundheit und finanzielle Absicherung sind wichtigste Themen (Hg. Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt, August 2024)

Für ein selbstbestimmtes und würdevolles Leben: Sächsische Demenzstrategie und Landesdemenzplan Sachsen entwickelt (Pressemeldung, Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt - SMS, 06.08.2024)

- Sächsische Demenzstrategie (Hg. SMS, 30.06.2024)

- Landesdemenzplan Sachsen (Hg. SMS, 30.06.2024)

Einbindung der Pflegeeinrichtungen in die Telematikinfrastruktur – Erfahrungen aus Modellprogramm sind als Leitfaden verfügbar (GKV-Spitzenverband, Juni 2024)

---

## AUSSCHREIBUNGEN/WETTBEWERBE

29.09.2024 bis 06.10.2024 - Aktionswoche „Zu gut für die Tonne!“ des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL)

Gemeinsam mit den Bundesländern macht das BMEL auf die Reduzierung der Lebensmittelverschwendung aufmerksam und ruft Privatpersonen, Unternehmen, Vereine und Verbände zum Mitmachen durch eigene Aktionen auf.

DigitalPakt Alter sucht Deutschlands engagierteste Kommunen für digitale Teilhabe Älterer (BAGSO)

Bewerben können sich kreisfreie Städte, kreisangehörige Gemeinden und Landkreise.

Bewerbungsschluss: 31.10.2024

---

## VERANSTALTUNGEN

24.10., 10-13 Uhr, Online-Workshop „Gesundheit im Alter: Erfolgreiche Strategien und Strukturen im Fokus“

07.11.: Online-Café Ganztag: Ernährungsbildungsangebote für Schulen mit Ganztagsangeboten

12./13.11.: Kommunale Klimakonferenz, Tagungswerk Berlin

28.11.: 3. Sächsischer Generationendialog 2024, Mittweida

28./29.11.: Thementag: „Mensa für alle?! - Chancengerechte Ernährung in Schulen mit Ganztagsangeboten“, Leipzig

Alle Veranstaltungen der SLfG und externer Kooperationspartner finden Sie [hier](#).

---

## NEWSLETTER-IMPRESSUM

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)

verantwortlich: Stephan Koesling, Ines Borchert

Könneritzstraße 5, 01067 Dresden

Tel.: 0351 501936-00

E-Mail: [post@slfg.de](mailto:post@slfg.de)

## Datenschutzhinweise

[Klicken Sie hier](#) um Ihre Anmeldung zu bearbeiten oder zu entfernen.