



## Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

Newsletter – Ausgabe 4/2024

### EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

wir gehen mit Schwung in den vorweihnachtlichen Endspurt und möchten Ihnen gern mit unserem Winternewsletter einen aktuellen Überblick über die vielfältige Arbeit der SLfG geben.

**Premiere:** Am 29. November 2024 fand das **Fachforum** „Mehr Spielraum für Sprache: Gemeinsam Möglichkeiten entdecken“ des „**Landesprogramms alltagsintegrierte sprachliche Bildung in der Kindertagesbetreuung Sachsen**“ statt. Die Veranstaltung bot 65 Teilnehmenden Gelegenheit, einen inspirierenden Eröffnungsvortrag von Prof. Christian Glück zum Thema „Sprache als Schlüssel – Auf die Fachkraft kommt es an!“ zu erleben und aktiv in praxisorientierten Workshops mitzuwirken. Darüber hinaus erhielten die Tagungsgäste Einblicke in die Sprach-TIPPS-App, eLakoS und die Ergebnisse der Fachkräfte-Befragung. *Detaillierte Infos erhalten Sie [hier](#).*

Die **Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen** konnte ein positives Fazit zu ihrem diesjährigen **Fachtag** „WAS UNS HALT GIBT – Ressourcen universeller Suchtprävention in Kita & Schule“ am 1. Oktober 2024 ziehen! Des Weiteren waren die Mitarbeitenden Mitte November auf dem **7. Landespräventionstag** im Congress Center Leipzig mit einem Infostand sowie dem GLÜCK SUCHT DICH Bus präsent. *Lesen Sie gern in unserem Beitrag [hier](#) nach.*

Weitere Einblicke in den Stand unserer Arbeit können Sie den einzelnen Beiträgen entnehmen.

**SAVE THE DATE:** Schon jetzt möchten wir Sie herzlich zur **SLfG-Mitgliederversammlung am 7. März 2025 in Dresden** einladen. Bitte notieren Sie sich den Termin im Kalender, alle weiteren Infos folgen am Anfang des neuen Jahres. Und in unserem [Veranstaltungskalender](#) finden Sie bereits einige Terminhinweise für das kommende Jahr.

Wir wünschen Ihnen weiterhin eine gemütliche Adventszeit und ein besinnliches Weihnachtsfest. Kommen Sie gut und vor allem gesund ins Neue Jahr 2025!

Mit herzlichen Grüßen aus der Geschäftsstelle

Lars Rohwer, MdB      Stephan Koesling  
Präsident der SLfG      Geschäftsführer der SLfG

### Offizieller Abschluss des 8. Sächsischen Kinder-Garten-Wettbewerbs

Im Rahmen des Begleitprogramms zum Sächsischen Kinder-Garten-Wettbewerb fand am 26. September 2024 die 15. „Kinder-Garten“-Fachtagung in Dresden statt. Im Rahmen der Veranstaltung zeichnete Gerald Heinze, Abteilungsleiter Kindertagesbetreuung im Sächsischen Staatsministerium für Kultus, die Preisträger des 8. Kinder-Garten-Wettbewerbs aus. Wir berichteten bereits im separaten Beitrag hier. Damit findet der 8. Sächsische Kinder-Garten-Wettbewerb seinen offiziellen Abschluss. Wir [...]



[Mehr lesen](#)

**Neue Qualifizierung zu Schatzsuche-Referent\*innen möglich!**

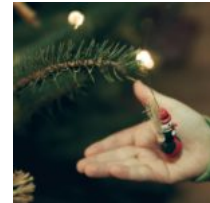
Sie möchten eine Einrichtung sein, die das seelische Wohlbefinden von Kindern in der Kita fördert? Dann nehmen Sie an der nächsten Qualifizierung von Schatzsuche-Referent\*innen im März/April 2025 in Werdau teil!



[Mehr lesen](#)

### **KINDER STÄRKEN 2.0 | News aus dem Programm und der Koordinierungs- und Beratungsstelle (KBS)**

Das Programm KINDER STÄRKEN hat über die Hälfte seiner Laufzeit erreicht – etwa 1,5 Jahre liegen noch bevor. Die Bedeutung des Programms ist unbestritten, wie zahlreiche Beispiele aus der Praxis belegen. Die zusätzlichen Fachkräfte setzen sich mit vielfältigen Themen auseinander, die so bunt sind wie die Lebenswelten der Kinder und Familien, die durch das Programm unterstützt werden.



[Mehr lesen](#)

### **Veranstaltungsvielfalt im Projekt Familien Stärken | Familien im Fokus**

Am 20. September 2024 kam das Glücksrad der SLfG beim Herbstfest der Kita „Sonnenschein“ in Mittweida zum Einsatz. Um direkt mit Familien in Kontakt zu kommen und zu erfahren, was diese bewegt, beteiligte sich die Servicestelle Familien Stärken mit einem Stand am Fest der Einrichtung. Die Kinder und ihre Familien konnten am Glücksrad drehen, verschiedene [...]



[Mehr lesen](#)

### **Sprachräume öffnen, heißt Sinneserleben – Unser erstes Fachforum erblühte!**

Am 29. November 2024 war es soweit – wir öffneten die Türen zu unserem ersten Fachforum: „Mehr Spielraum für Sprache: Gemeinsam Möglichkeiten entdecken“. Im Tagungszentrum des Deutschen Hygiene-Museums in Dresden lud die Koordinierungsstelle des Landesprogramms ein. Sprachmentorinnen und Sprachmentoren, Fachberatungen, pädagogische Fachkräfte sowie Organisationen und Initiativen kamen dieser Einladung nach und verwandelten die Veranstaltung zu [...]



[Mehr lesen](#)

### **MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln: Wann, wenn nicht jetzt?!**

MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln: Wann, wenn nicht jetzt?! Unter diesem Motto stand der Spot auf dem 7. Landespräventionstag im Congress Center Leipzig, der zahlreiche Interessierte anlockte. Das Konzept von



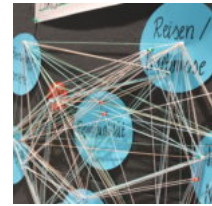
[Mehr lesen](#)

MindMatters und die zwei neuen Module zu den Themen „Mobbing? Nicht in unserer Schule – Prävention und Handlungsstrategien“ (erscheint noch 2024 im [...])

---

### Aktuelles aus der Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention

Insgesamt knapp 120 Fachkräfte haben an unserem Fachtag „WAS UNS HALT GIBT – Ressourcen universeller Suchtprävention in Kita & Schule“ am 1. Oktober 2024 teilgenommen und mitgewirkt.



[Mehr lesen](#)

---

### Die Vernetzungsstelle auf dem BNE-Bildungsmarkt 2025

Aufgepasst! Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen stellt sich mit ihren Angeboten auf dem BNE-Bildungsmarkt 2025 vor!



[Mehr lesen](#)

---

### Die Kraft-Copilot-Plattform: Wo geht die Reise hin?

Die Plattform „Kraft-Copilot“ nimmt junge Erwachsene, die sich um Angehörige kümmern, in den Fokus und bietet Unterstützung in drei zentralen Bereichen: Selbstfürsorge: In Lerneinheiten und durch Wissensangebote können junge Pflegendende ihre Beziehung zu sich selbst reflektieren und stärken. Ziel ist es, einen digitalen Wohlfühlort zu schaffen, der Raum für persönliche Entwicklung und Entlastung bietet. Individuelle [...]



[Mehr lesen](#)

---

## STUDIEN/HINWEISE/EMPFEHLUNGEN

### **BVPG-Statuskonferenz „Prävention und Gesundheitsförderung: gemeinsam weiterentwickeln und gestalten“ – Dokumentation der Fachveranstaltung**

Die Dokumentation der 23. BVPG-Statuskonferenz „Prävention und Gesundheitsförderung: gemeinsam weiterentwickeln und gestalten“ mit dem Grußwort der Staatssekretärin im Bundesministerium für Gesundheit sowie den Abstracts zu den Vorträgen, Informationen zu den Referierenden und wesentlichen Ergebnissen der Austauschforen steht allen Interessierten [hier](#) kostenfrei zur Verfügung.

### **Gesundheitsatlas Deutschland: Mehr Menschen in Deutschland von Depressionen betroffen**

Knapp 9,5 Millionen Menschen in Deutschland waren laut dem aktuellen Gesundheitsatlas Deutschland des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WiDO) 2022 von Depressionen betroffen. Die Prävalenz der diagnostizierten Erkrankungen in den vergangenen fünf Jahren ist kontinuierlich gestiegen und hat mit 12,5 Prozent einen neuen Höchststand erreicht. In den Pandemie Jahren ist ein Anstieg insbesondere bei jüngeren Menschen sowie bei den Älteren zu erkennen. Der aktuelle Gesundheitsatlas analysiert unter anderem die regionale Verteilung der Erkrankung.

### **15. DGE Ernährungsbericht**

Der aktuelle 15. DGE-Ernährungsbericht gliedert sich in die drei Teile, „Ernährungssituation in Deutschland“, „Lebensmittelbezogene Aspekte“ und „Außer-Haus-Verpflegung“. Verschiedene Inhalte, wie die

„Trendanalysen zum Lebensmittelverbrauch auf Basis der Agrarstatistik“, das Kapitel zu Übergewicht und Adipositas sowie die Ernährungssituation in deutschen Krankenhäusern und stationären Altenpflegeeinrichtungen anhand der Daten des nutritionDay-Projekts, schreibt der Bericht fort. Andere Inhalte und Forschungsvorhaben, wie die Bayerische Verzehrsstudie III, die Kapitel zu personalisierter Ernährung und zu neuartigen alternativen Proteinquellen sowie die „Ernährungs- und Gesundheitssituation in armutsgefährdeten Haushalten“ (MEGA\_kids), das „Speisenangebot in der Systemgastronomie“ und die „Analyse und Bewertung gängiger Speisenproduktionssysteme in der Gemeinschaftsverpflegung“ wurden neu aufgenommen.

### **17. Kinder- und Jugendbericht zur Lage junger Menschen in Deutschland**

In Deutschland leben derzeit rund 22 Millionen junge Menschen. Um die Rahmenbedingungen für ihr Aufwachsen und für die Arbeit der Kinder- und Jugendhilfe zu verbessern, benötigt die Bundesregierung aussagekräftige Analysen und fundierte Vorschläge. Sie legt dem Deutschen Bundestag und dem Bundesrat in jeder Legislaturperiode einen Kinder- und Jugendbericht vor und nimmt dazu Stellung. Dem Bericht nach ist die heutige junge Generation so vielfältig wie nie zuvor. Bei aller Vielfalt haben junge Menschen eines gemeinsam: Für gutes Aufwachsen benötigen sie Orientierung und Sicherheit.

### **Alle Infos rund um das Programm Schatzsuche jetzt als Film!**

Was ist Schatzsuche? Wie wurde das Programm entwickelt? Und was sagen pädagogische Fachkräfte und Eltern dazu? Diese und mehr Fragen beantwortet der neue Kurzfilm. Im Film kommen Personen mit unterschiedlichen Perspektiven zu Wort: Eltern, pädagogische Fachkräfte aus Kitas und Grundschulen, Teilnehmende der Weiterbildung, Wegbegleiter\*innen und die Techniker Krankenkasse beschreiben das Programm und ihre Erfahrungen damit.

---

## **AUSSCHREIBUNGEN/WETTBEWERBE**

### **Schulwettbewerb Demenz: Hinsehen, helfen, handeln!**

Der aktuelle Schulwettbewerb wird von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz organisiert und richtet sich an Schüler\*innen der 7. bis 10. Klassen allgemeinbildender Schulen sowie an Pflegeschulen. Gefragt sind kreative Ideen zum Thema Demenz, aber auch praktische Unterstützungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz. Es können sowohl Einzelbeiträge als auch Gruppenbeiträge eingereicht werden. Einsendeschluss für die Beiträge ist der 31. Januar 2025.

### **Ab heute bis 23.03.2025 – Neue Runde des Schulwettbewerbs „Echt kuh-!“**

In der neuen Runde des vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft initiierten Schulwettbewerbs „Echt kuh-!“ dreht sich im Jahr 2024/25 alles um die Ernährung von Tieren im Öko-Landbau. Der Einsendeschluss der Wettbewerbsrunde 2024/25 ist am 23. März 2025.

---

## **VERANSTALTUNGSTIPPS**

### **EX-IN FÜR DIE ‚STÄRKUNG‘ VON ANGEHÖRIGEN - RESILIENZFÖRDERUNG VON ANGEHÖRIGEN FÜR ANGEHÖRIGE**

16.01.2025, 10:00 – 16:30 Uhr

### **World Transplant Games 2025 in Dresden**

17. bis 24.08.2025

### **16. Fachtagung zum Kinder-Garten-Wettbewerb in Dresden**

23.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr

**Alle Veranstaltungen der SLfG und externer Kooperationspartner finden Sie hier.**

---

## **NEWSLETTER-IMPRESSUM**

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)  
verantwortlich: Stephan Koesling, Ines Borchert  
Könneritzstraße 5, 01067 Dresden  
Tel.: 0351 501936-00  
E-Mail: [post@slfg.de](mailto:post@slfg.de)

### **Datenschutzhinweise**

*Klicken Sie hier um Ihre Anmeldung zu bearbeiten oder zu entfernen.*

