

App zur Selbstfürsorge – Sei dabei und teste!

Wen suchen wir?

Warum solltest du dabei sein?

- Du bist Erstnutzer:in der App!
- Entdecke in der App die Themen Selbstfürsorge, Vernetzung und Unterstützung für junge Pflegende!
- Es gibt eine kleine Belohnung – und du bekommst Einblicke in deine Ergebnisse!

Junge Erwachsene ab 18 Jahren, die sich um nahe-stehende (pflegebedürftige) Angehörige kümmern oder gekümmert haben.

Was musst du tun?

- Die App ausprobieren und alle Funktionalitäten intensiv testen.
- Vor und nach der Appnutzung einen kurzen Fragebogen ausfüllen.

**Steig ab Mai 2025
in die Pilotphase ein!**



Neugierig? Schreib uns:
copilot-codip@groups.tu-dresden.de
Oder check den QR-Code für mehr Infos!

GEFÖRDERT VON