

MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln Mit den NEUEN Heften zur Mobbingprävention und Demokratieförderung und „Psychische Erkrankungen in der Schule verstehen lernen“

1-tägiges Fortbildungsangebot für Lehrkräfte, Schulleitung, Schullassistentz, Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter aller Schularten der **Klassenstufen 5 – 12** in Kooperation mit der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V., dem Programmzentrum MindMatters, der BARMER Landesvertretung Sachsen und dem Landkreis Zwickau.



Datum: Donnerstag, den 28.08.2025, 9.00 – 16.00 Uhr

MindMatters basiert auf dem **Konzept der guten gesunden Schule** und unterstützt Schulen durch die Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften und allen an Schule Beteiligten, die Schulqualität unter Aspekten der Gesundheitsförderung zu verbessern.

Was erreichen Sie mit MindMatters?

- Verbesserung von Lehren & Lernen sowie Steigerung der Bildungsqualität
- Aufbau einer unterstützenden & fürsorglichen Schulkultur
- Mehr Respekt und Toleranz: „Verschiedenheit als Bereicherung“
- Förderung von psychischer Gesundheit & Wohlbefinden an Ihrer Schule
- Aufbau von Netzwerken und Partnerschaften inner- und außerhalb Ihrer Schule



Die Fortbildungsinhalte

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Einblick in das MindMatters-Programm und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der **MindMatters-Module zur Mobbingprävention, Demokratieförderung und „Psychische Erkrankungen in der Schule verstehen lernen“** und der Erprobung einzelner Übungen geht es in der Diskussion mit den Teilnehmenden um die zentrale Frage, wie die Gesundheitsförderung mithilfe von MindMatters nachhaltig im Unterricht und in der Schulkultur verankert werden kann. Dabei werden auch Aspekte von Lehrergesundheit angesprochen.

Bitte haben Sie Verständnis, dass nicht alle Themen von MindMatters im Rahmen der zeitlichen Möglichkeiten behandelt werden.



Das Programm besteht aus einem Schulentwicklungs- und acht Unterrichtsheften sowie Online-Material. Das **Schulentwicklungsheft** stellt die Basis von MindMatters dar und liefert zahlreiche Anregungen und Arbeitsmaterialien, mit denen Schulen ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag gesundheitsförderlich umsetzen und ausbauen können. Die thematischen **Unterrichtshefte** unterstützen bei der konkreten Umsetzung der Vorhaben im Unterricht. Durch die Stärkung der Widerstandsfähigkeit und die Vermittlung von Wissen und Kompetenzen im Zusammenhang mit Stresserleben, psychischen Störungen, Umgang mit Trauer und Verlust, Resilienz, Mobbingprävention, Übergang in Ausbildung und Beruf oder anderen Anforderungen leistet das Programm einen Beitrag zur Verbesserung der psychischen Gesundheit aller Schulmitglieder.

Referentin: **Annekathrin Weber**
MindMatters-Multiplikatorin
SLfG e. V.

Ort: Landkreis Zwickau | Haus A | Beratungsraum 2, Königswalder Str. 18 ·
08412 Werdau

Teilnehmeranzahl: max. 18

Fortbildungskosten: keine

Anmeldeschluss: 08.08.2025

Koordination in Sachsen:

Programmträger:

Könneritzstraße 5, 01067 Dresden
www.slfG.de | E-Mail: post@slfG.de
Tel.: 0351 501936-00

Rückfragen: K. Schnepel und A. Weber

BARMER Landesvertretung Sachsen



Partner in Sachsen:

LANDESAMT FÜR
SCHULE UND BILDUNG



Regionaler Partner:



Teilnahmebedingungen: Die Veranstaltung ist mit der externen Fortbildungsnummer EXTP00433 ausgeschrieben. Es fallen keine Teilnahmegebühren an.

Die verbindliche Anmeldung bitte ausfüllen und per Post, E-Mail oder Fax an:

Landkreis Zwickau | Jugendamt/Sachgebiet Prävention | Königswalder Str. 18, 08412 Werdau

Rückfragen: Katja Gräfe, Telefon: 0375 4402 23121 | Mail: katja.graefe@landkreis-zwickau.de oder

Rebecca Ney, Telefon: 0375 4402 23123 | Mail: rebecca.ney@landkreis-zwickau.de



Schule | Dienststelle _____

Straße | Ort: _____

Name, Vorname: _____ Tel.: _____

E-Mail: _____ Unterschrift: _____