

# Gesund aufwachsen

Gesundheitsförderung, Bildung und  
Teilhabe in **Schulen und Horten**



Sächsische  
Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung

## Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen | Bereich Lebenskompetenzförderung, Universelle Suchtprävention



Die Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen für den Bereich der Lebenskompetenzförderung und der universellen Suchtprävention stärkt den Transfer von evaluierten Programmen und etablierten Projektangeboten im Kita- und Schulbereich. Die Schwerpunkte unserer Arbeit sind Fachberatung und -austausch, Netzwerkarbeit, Fortbildungs- und Qualifizierungsangebote, Projektarbeit sowie Materialentwicklung im Themenkontext. Mit den Angeboten werden soziale und persönliche Kompetenzen als wichtige Ressource von Kindern und Jugendlichen zur Stärkung der Resilienz und Suchtprävention gefördert.

Programme und Projekte: EIGENSTÄNDIG WERDEN, GLÜCKSRAUSCHEN u. w.

### Kontakt:

Kerstin Schnepel | Tel.: 0351 501936-42 | [lebenskompetenz@suchtprevention-sachsen.de](mailto:lebenskompetenz@suchtprevention-sachsen.de)  
[www.suchtprevention-sachsen.de](http://www.suchtprevention-sachsen.de)

## GLÜCK SUCHT DICH



GLÜCK SUCHT DICH fördert Risiko- und Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen in Sachsen. Durch den mobilen Ausstellungsbus und die inklusive Tablet-Version werden Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren in der Schule und der außerschulischen Jugendarbeit angeregt, die eigenen Sichtweisen auf Glück, Identität, Konsumrisiken und Rauschmittel zu reflektieren. Das Projekt lädt durch das interaktive Konzept in acht Stationen zum Lernen, Mitmachen und Weiterdenken ein.

### Kontakt:

Tom Jellinek | Tel.: 0351 501936-82 | [koordination@gluecksuchtdich.de](mailto:koordination@gluecksuchtdich.de)  
[www.gluecksuchtdich.de](http://www.gluecksuchtdich.de)

## MINDMATTERS



MindMatters ist ein erprobtes und wissenschaftlich fundiertes Setting-Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit an Schulen. Es basiert auf dem Konzept der guten gesunden Schule und unterstützt Schulen durch die Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften, die Schulqualität unter Aspekten der Gesundheitsförderung zu verbessern.

### Kontakt:

Kerstin Schnepel | Tel.: 0351 501936-42 | [kerstin.schnepel@slfg.de](mailto:kerstin.schnepel@slfg.de)  
Annekathrin Weber | Tel.: 0351 501936-43 | [annekathrin.weber@slfg.de](mailto:annekathrin.weber@slfg.de)

## Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen



Vernetzungsstelle  
Kita- und Schulverpflegung  
Sachsen

Die Vernetzungsstelle setzt sich als eine von 16 bundesweiten Vernetzungsstellen für die Einhaltung der DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas und Schulen, die Umsetzung von Verpflegungskonzepten sowie den Aufbau eines sachsenweiten Netzwerkes für die Kita- und Schulverpflegung ein.

### Kontakt:

Caterina Winter | Tel.: 0351 501936-63 | [caterina.winter@slfg.de](mailto:caterina.winter@slfg.de)  
Eileen Hornbostel | Tel.: 0351 501936-41 | [eileen.hornbostel@slfg.de](mailto:eileen.hornbostel@slfg.de)  
[www.vernetzungsstelle-sachsen.de](http://www.vernetzungsstelle-sachsen.de)

# Gesund aufwachsen

Gesundheitsförderung, Bildung und  
Teilhabe in **Schulen und Horten**



Sächsische  
Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung

## ESF Plus-Programm KINDER STÄRKEN 2.0



Die Koordinierungs- und Beratungsstelle zur Unterstützung von Vorhaben für Kinder mit besonderen Lern- und Lebenserschwernissen begleitet, berät und unterstützt sächsische Kindertageseinrichtungen und die dort zusätzlich eingestellten Kitasozialarbeiter\*innen.

**Kontakt:**

Dr. Ute Günther | Tel.: 0351 501936-73 | [ute.guenther@slfg.de](mailto:ute.guenther@slfg.de)

Silke Meyer | Tel.: 0351 501936-71 | [silke.meyer@slfg.de](mailto:silke.meyer@slfg.de)

[www.kinder-staerken-sachsen.de](http://www.kinder-staerken-sachsen.de)

In Kooperation mit: Zentrum für Forschung, Weiterbildung und Beratung an der ehs Dresden gGmbH (ZFWB)

## Landesprogramm alltagsintegrierte sprachliche Bildung in der Kindertagesbetreuung Sachsen



Landesprogramm alltagsintegrierte  
sprachliche Bildung in der  
Kindertagesbetreuung Sachsen

Die Koordinierungsstelle setzt auf Vernetzung und Kooperation. Gemeinsam mit unseren Partnerinnen und Partnern, LakoS und Sprach-TIPPS, möchten wir für die Themen sprachliche Bildung und Gesundheitsbildung in den Gebietskörperschaften sensibilisieren. Die dort tätigen Sprachmentorinnen und Sprachmentoren werden die pädagogischen Fachkräfte fachlich begleiten und beraten. Auf diese Weise tragen sie zur Qualitätssicherung der pädagogischen Arbeit in den Bereichen alltagsintegrierte sprachliche Bildung und Gesundheitsbildung in der sächsischen Kindertagesbetreuung sowie zur Förderung der gesellschaftlichen Teilhabe von Kindern und Sicherung deren Bildungserfolgs bei.

**Kontakt:**

Alvia Killenberg | Tel.: 0176 87892294 | [alvia.killenberg@slfg.de](mailto:alvia.killenberg@slfg.de)

Lisa Krause | Tel.: 0176 87892330 | [lisa.krause@slfg.de](mailto:lisa.krause@slfg.de)

[www.laskita-sachsen.de](http://www.laskita-sachsen.de)

In Kooperation mit: Zentrum für Forschung, Weiterbildung und Beratung an der ehs Dresden gGmbH (ZFWB)

## Schatzsuche – Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern



Das Eltern-Programm bietet optimale Möglichkeiten, Eltern bei der Förderung der seelischen Entwicklung ihrer Kinder zu unterstützen, indem insbesondere die Stärken und Schutzfaktoren von Kindern im Alter von 0 bis 10 Jahren als „Schätze“ in den Blick genommen werden.

**Kontakt:**

Kerstin Schnepel | Tel.: 0351 501936-42 | [kerstin.schnepel@slfg.de](mailto:kerstin.schnepel@slfg.de)

Annekathrin Weber | Tel.: 0351 501936-43 | [annekathrin.weber@slfg.de](mailto:annekathrin.weber@slfg.de)

## Nachhaltige Kita-Freiraumgestaltung



Bildungs- und gesundheitsfördernde Freiräume unterstützen ein gesundes Aufwachsen und ein gesundes Arbeiten in Kitas sowie Horten und stellen eine wichtige Maßnahme für Klimaanpassung in den Einrichtungen dar. Über fachliche Beratung, Qualifizierung und Netzwerkarbeit werden Kitas und Horte in der Planung und Gestaltung solcher Natur-Erlebnis-Räume begleitet.

**Kontakt:**

Eileen Hornbostel | Tel.: 0351 501936-41 | [eileen.hornbostel@slfg.de](mailto:eileen.hornbostel@slfg.de)

