

## Warum Teilhabe am Essen mehr bedeutet, als nur satt zu werden!

**Die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen (KGC) lädt zur Onlineveranstaltung ein:**



**Mittwoch, den 26.11.2025 | 13:00 - 15:30 Uhr**



**Fachkräfte und Interessierte aus den Bereichen Kita, Schule und Quartier (Kommunale Gesundheitsförderung und Verwaltung), Akteur\*innen der Kinder- und Jugendarbeit**

**Inhalt  
und  
Ziele**

Wie beeinflusst die soziale Lage die Teilhabe am Essen und damit das Ernährungsverhalten, die Bildungschancen und die Verpflegung von Kindern und Jugendlichen – und welche Lösungen bieten sich im Kita-, Schul- und Quartierskontext an?

In dieser Veranstaltung erfahren Sie, was es braucht, damit alle Kinder und Jugendliche – unabhängig von ihrer sozialen Lage – am gemeinsamen Essen teilnehmen können.

Impulse aus Wissenschaft und Praxis zeigen, wie eine gesunde Teilhabe an Verpflegung gelingen kann. Gute Beispiele aus verschiedenen Lebensbereichen machen deutlich, welche Wege in der Praxis gebraucht werden und bereits funktionieren.

Sie sind herzlich eingeladen mit uns zu diskutieren und in den Austausch zu treten, wenn Sie gemeinsames Essen bei Kindern und Jugendlichen als einen Schlüssel für gesundheitliche Chancengerechtigkeit sehen und in Ihrem Setting noch mehr umsetzen möchten.

# Programm

## Teil 1

13:00 - 13:10 Uhr

### Begrüßung und Vorstellung

KGC Sachsen

## Teil 2

13:10 - 14:00 Uhr

### Armutssensibles Handeln im Fokus

Dr. Irina Volf

Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e. V.

14:00 - 14:20 Uhr

### Teilhabe am Mittagessen in sächsischen Kitas

KGC Sachsen

## Teil 3

14:30 - 14:40 Uhr

### Was bewegt Sie? - Stimmungsbild und Erfahrungen

Alle

14:40- 15:20 Uhr

### Beispiele Guter Praxis

Setting Kita: Villa Kunterbunt/Freiberg

Setting Quartier: ZU TISCH! – Bürgerstiftung und Gesundheitsamt Leipzig

## Teil 4

15:20 - 15:30 Uhr

### Abschluss

Alle

## Teilnahme

Die Teilnahme ist kostenfrei digital via WEBEX

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens **Mittwoch, den 19.11.2025** an: <https://www.slfg.de/event/onlineveranstaltung-alle-kinder-im-blick-warum-teilhabe-am-essen-mehr-bedeutet-als-nur-satt-zu-werden/>

## Veranstalter

Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit

(KGC) Sachsen

c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)

Könneritzstraße 5

01067 Dresden

## Kontakt

KGC-Sachsen

**E-Mail** [kgc@slfg.de](mailto:kgc@slfg.de)

**Telefon** +49 351 501936-55

## Datenschutz

Hier finden Sie die **Datenschutzerklärung** zur Teilnahme an der Veranstaltung.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V