

Ein Präventionsangebot der

**BARMER**



## MindMatters-Programmträger

- **BARMER**  
Axel-Springer-Straße 44  
10969 Berlin  
[www.barmer.de/g100181](http://www.barmer.de/g100181)  
[praevention@barmer.de](mailto:praevention@barmer.de)
- **Unfallversicherungsträger der öffentlichen Hand**  
Sachgebiet Allgemeinbildende Schulen der  
Deutschen gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV)  
Unfallkasse Nordrhein-Westfalen Zentrale  
Moskauer Straße 18  
40227 Düsseldorf  
[https://www.dguv.de/fb-bildungseinrichtungen/  
sachgebiete/schulen/index.jsp](https://www.dguv.de/fb-bildungseinrichtungen/sachgebiete/schulen/index.jsp)

### Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln: Machen Sie mit!

Wenn Sie sich für die Einführung von MindMatters an Ihrer Schule in Sachsen interessieren, wenden Sie sich bitte an Kerstin Schnepel oder Annekathrin Weber von der SLfG. Tel. 0351 501936-00, E-Mail: [kerstin.schnepel@slfg.de](mailto:kerstin.schnepel@slfg.de), [annekathrin.weber@slfg.de](mailto:annekathrin.weber@slfg.de) Die SLfG informiert Sie gerne!

## MindMatters- Nationales Programmzentrum

Leuphana Universität Lüneburg  
Universitätsallee 1  
21335 Lüneburg

MindMatters-Team  
Telefon: 04131 677-4061  
E-Mail: [mindmatters@leuphana.de](mailto:mindmatters@leuphana.de)

## MindMatters-Programmservice

MindMatters Module zur Schulentwicklung und Unterrichtsgestaltung

- kostenfreie Unterrichtsmodule und ein Schulentwicklungsmodul
- kostenfreie 1- bis 2-tägige schulübergreifende Fortbildungen für Schulleitungen, Lehrkräfte sowie interne und externe Fachdienste
- zusätzliche Materialien, Checklisten und Elternbriefe im Werkzeugkasten

[www.mindmatters-schule.de](http://www.mindmatters-schule.de)



## MindMatters-Programmträger in Sachsen

**BARMER** - Landesvertretung Sachsen  
Ansprechpartnerin: Anett Wagner  
Telefon: 0800 333004 152-232  
E-Mail: [anett.wagner@barmer.de](mailto:anett.wagner@barmer.de)  
[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

## Partner in Sachsen

Landesamt für Schule und Bildung  
[www.lasub.smk.sachsen.de](http://www.lasub.smk.sachsen.de)



Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5  
01067 Dresden  
Ansprechpartnerinnen: Kerstin Schnepel, Annekathrin Weber  
Telefon: 0351 501936-00  
E-Mail: [kerstin.schnepel@slfg.de](mailto:kerstin.schnepel@slfg.de), [annekathrin.weber@slfg.de](mailto:annekathrin.weber@slfg.de)  
[www.slfg.de](http://www.slfg.de)

Sachsen



## Basis-Information zum Programm



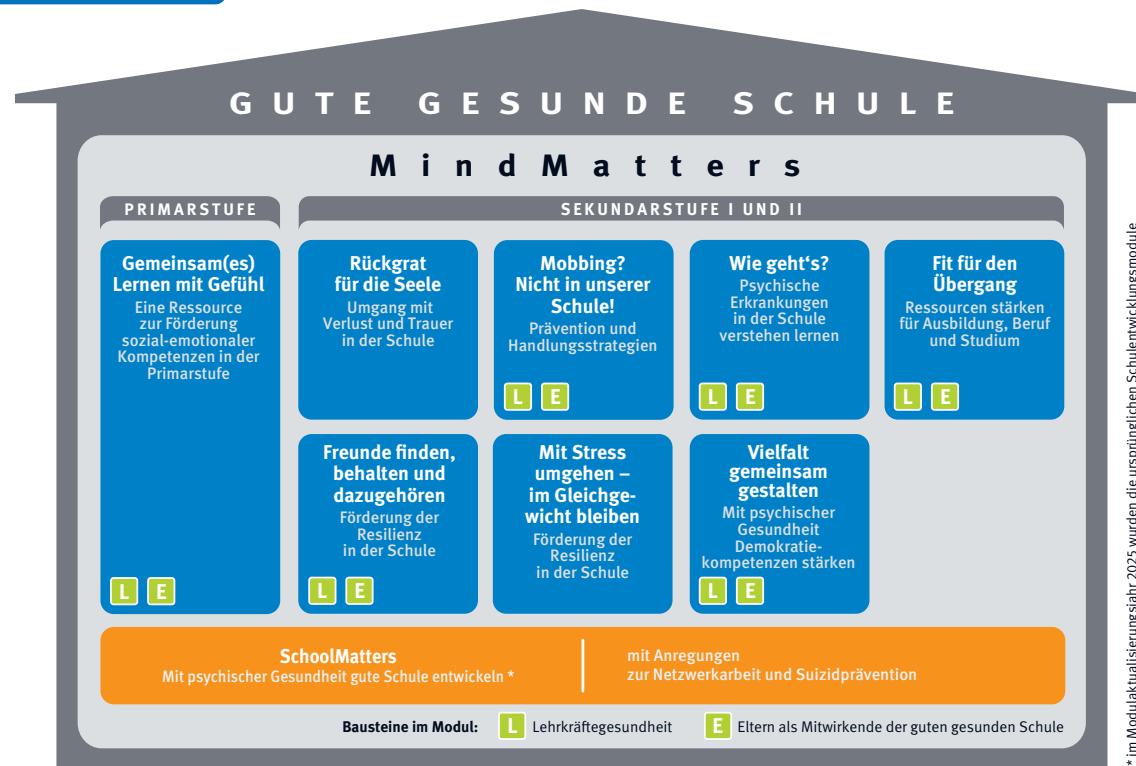
# MindMatters

Mit psychischer Gesundheit  
gute Schule entwickeln

**BARMER**



## Das MindMatters-Haus der „Guten gesunden Schule“



\* im Modulkatalogisierungsjahr 2025 wurden die ursprünglichen Schulentwicklungsmodul "SchoolMatters" und "Wie geht's?" aufgelegt

## MindMatters – was ist das?

MindMatters hilft Schulen dabei, durch die Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen, Schülern sowie Lehrkräften einen Beitrag zur Verbesserung der Schulqualität zu leisten. Das Programm basiert auf dem Konzept der „Guten gesunden Schule“.

## Was erreichen Sie mit MindMatters?

- Entwicklung einer Schulkultur, mit der sich alle Schulmitglieder sicher, wertgeschätzt und eingebunden fühlen. So wird die Schule zunehmend zu einem Ort, an dem man gerne ist.
- Verbesserung der Arbeitsbedingungen und Gesundheit von Lehrkräften, z. B. durch die Arbeit an der Beziehungsqualität in der Schule und in den Klassen. MindMatters liefert einen Beitrag zu mehr Respekt, Toleranz und Achtsamkeit.
- Verbesserung der Lernbedingungen und Gesundheit von Schülerinnen und Schülern. Mithilfe der Übungseinheiten zum Umgang mit Gefühlen und psychischen Erkrankungen, zur Resilienzförderung, zum Stresserleben, zu Mobbing und weiteren Themen können die Widerstandskraft und das Wohlbefinden gestärkt und Wissen sowie Kompetenzen erweitert werden.



## Warum MindMatters?

- Die psychische Gesundheit der Schülerinnen und Schüler, der Lehrkräfte und Schulleitungen ist eine zentrale Voraussetzung, damit erfolgreiches Schulmanagement, sowie qualitätsvolles Lehren und Lernen möglich wird. Gute Schule braucht psychische Gesundheit.
- Psychische und psycho-soziale Probleme wie Verhaltensauffälligkeiten, emotionale Störungen oder Leistungs- und Teilleistungsstörungen verbunden mit häufigen Kopf-, Rücken- und Bauchschmerzen sowie Niedergeschlagenheit, Schlafstörungen, aber auch depressive Störungen bei Schülerinnen und Schülern stellen eine Herausforderung dar.
- Auch bei Lehrkräften bereiten Erschöpfungssyndrome und Depressionen in Folge alltäglicher beruflichen Stressbelastungen Sorge. Diese können zu Konzentrationsproblemen und Schwierigkeiten führen, Entscheidungen zu treffen, sich zu erinnern und klar zu denken.
- Nach vorliegenden Daten hat sich auch das Wohlbefinden der Schulleitungen in den letzten Jahren deutlich verringert. Schulleitungen leiden ähnlich wie die Lehrkräfte vielfach unter emotional-motivationalen Erschöpfungssyndromen.

MindMatters bietet die Chance für die Entwicklung zu einer guten gesunden Schule mit psychischer Gesundheit.

Quellen: [www.mindmatters-schule.de](http://www.mindmatters-schule.de)