

Reich an Haltung

Kinder und Jugendliche armutssensibel begleiten und stärken

Mittwoch, der 15.04.2026 10:00 – 16:00 Uhr

Was Sie erwartet

Die soziale Lage bestimmt weiterhin maßgeblich die Chancen für ein gesundes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen. Jungen Menschen, die von Armut betroffen sind, fehlt es oft an ausreichender materieller Grundversorgung. Sie haben weniger Möglichkeiten, das eigene Leben frei zu gestalten und am sozialen Leben teilzuhaben. Dies kann zu schmerzhaften Ausgrenzungserfahrungen und Schamgefühlen führen. Erhöhte Stressfaktoren sowie eingeschränkte Zugänge zu Bildung und Versorgung führen zu gesundheitlichen Benachteiligungen, die sich über den gesamten Lebensverlauf manifestieren können.

Um den Folgen der Armut zu begegnen, braucht es neben unabdingbaren strukturellen Ansätzen ebenso eine **bedarfsbezogene armutssensible Begleitung** der jungen Menschen und ihrer Familien. Diese zeichnet sich durch eine stärkende und achtsame Haltung aus, die die Lebensrealität und die damit verbundenen Ressourcen und Handlungsstrategien berücksichtigt.

Das Seminar bietet Fachkräften einen wertschätzenden Raum, um die eigene Haltung und das daraus abgeleitete Handeln in der Zusammenarbeit mit Kindern, Jugendlichen und ihren Familien zu reflektieren, die von Armut betroffen sind. Es werden **praxisnahe und niedrigschwellige Ansätze** entwickelt, um **Armutssensibilität im beruflichen Alltag** zu stärken und die gesundheitliche Entwicklung der Kinder und Jugendlichen nachhaltig zu unterstützen.



Für Fachkräfte und Interessierte aus den Bereichen Kita, Schule und Quartier (Kommunale Gesundheitsförderung und Verwaltung), Akteur*innen der Kinder- und Jugendarbeit

Veranstaltungsort

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)
Hans-Geisler-Saal, 5. Etage
Könneritzstraße 5
01067 Dresden

Teilnahmebedingungen

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Die Teilnehmendenanzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für die Veranstaltung bis spätestens Mittwoch, den 01.04.26 an.
Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Bitte prüfen Sie ggf. auch Ihren SPAM-Ordner.

Hier können Sie sich für die Veranstaltung anmelden:
<https://www.slfg.de/veranstaltung/veranstaltung-reich-an-haltung-kinder-und-jugendliche-armutssensibel-begleiten-und-staerken/>

Hinweis

Bei der Veranstaltung wird fotografiert. Die Fotos werden zu Dokumentationszwecken und für die Websites der SLfG und der Kooperationspartner genutzt. Sie können uns gerne vor Ort mitteilen, wenn Sie nicht fotografiert werden möchten. Ihre Anmeldedaten werden zum Zweck der Veranstaltungsdurchführung gespeichert. Sie werden nicht an Dritte weitergegeben.

Datenschutzerklärung & rechtliche Hinweise

Hier finden Sie die [Datenschutzerklärung](#) zur Teilnahme an der Veranstaltung.

Veranstalter:

Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Sachsen
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)
Könneritzstraße 5
01067 Dresden
Ansprechperson: Helena Horn
E-Mail: kgc@slfg.de



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

