

Helfen Sie uns, Gesundheitskompetenz und körperliche
Aktivität besser zu verstehen!



Liebe Interessierte,

wir möchten Sie **herzlich einladen, an einer aktuellen Umfrage** der Universität Potsdam zum Thema Gesundheitskompetenz und körperliche Aktivität **teilzunehmen**.

Körperliche Aktivität ist nachgewiesenermaßen eine zentrale Ressource für Gesundheit und Wohlbefinden. Ziel der Studie ist es, einen Fragebogen zu entwickeln, der uns ermöglicht, zu erfahren, wie Menschen mit Informationen rund um das Thema Bewegung und körperliche Aktivität umgehen. Die Ergebnisse werden Forschung und Praxis zu Verfügung gestellt, damit passgenaue Angebote der Gesundheitsförderung und Prävention entwickelt werden können.

Die Teilnahme an der Umfrage ist freiwillig, anonym und dauert etwa 20 Minuten. Alle interessierten Personen ab 18 Jahren sind herzlich eingeladen – ganz gleich, ob Sie sportlich aktiv sind oder bisher wenig Erfahrung mit Bewegung haben. **Jede Meinung zählt!**

Wenn Sie teilnehmen möchten, scannen Sie bitte den untenstehenden QR-Code oder folgen Sie dem **Link zur Online-Umfrage**:

[https://ww2.unipark.de/uc/Koerperliche Aktivitaet Gesundheitskompetenz/](https://ww2.unipark.de/uc/Koerperliche_Aktivitaet_Gesundheitskompetenz/)

Bei Fragen können Sie sich gerne jederzeit an Frau Elena Fitzner (elena.fitzner@uni-potsdam.de) wenden.

Wir bedanken uns herzlich für Ihre Unterstützung!

Elena Fitzner
Universität Potsdam
elena.fitzner@uni-potsdam.de

Zugang zur Umfrage:

