

MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln Mit den NEUEN Heften zur Mobbingprävention und Demokratieförderung und „Psychische Erkrankungen in der Schule verstehen lernen“

1-tägiges Fortbildungsangebot für Lehrkräfte, Schulleitung, Schulsozialarbeitende aller Schularten der Klassenstufen 5 – 12. Wir empfehlen eine Teilnahme als Tandem von einer Schule. In Kooperation mit der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V., dem Programmzentrum MindMatters, der BARMER Landesvertretung Sachsen und der Stadt Leipzig.



Datum: Donnerstag, den 01.10.2026, 9.00 – 16.00 Uhr

MindMatters basiert auf dem **Konzept der guten gesunden Schule** und unterstützt Schulen durch die Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften und allen an Schule Beteiligten, die Schulqualität unter Aspekten der Gesundheitsförderung zu verbessern.

Was erreichen Sie mit MindMatters?

- Verbesserung von Lehren & Lernen sowie Steigerung der Bildungsqualität
- Aufbau einer unterstützenden & fürsorglichen Schulkultur
- Mehr Respekt und Toleranz: „Verschiedenheit als Bereicherung“
- Förderung von psychischer Gesundheit & Wohlbefinden an Ihrer Schule
- Aufbau von Netzwerken und Partnerschaften inner- und außerhalb Ihrer Schule



Die Fortbildungsinhalte

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Einblick in das MindMatters-Programm und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der **MindMatters-Module zur Mobbingprävention, Demokratieförderung und „Psychische Erkrankungen in der Schule verstehen lernen“** und der Erprobung einzelner Übungen geht es in der Diskussion mit den Teilnehmenden um die zentrale Frage, wie die Gesundheitsförderung mithilfe von MindMatters nachhaltig im Unterricht und in der Schulkultur verankert werden kann. Dabei werden auch Aspekte von Lehrer*ergesundheit angesprochen.

Bitte haben Sie Verständnis, dass nicht alle Themen von MindMatters im Rahmen der zeitlichen Möglichkeiten behandelt werden.



Das Programm besteht aus einem Schulentwicklungs- und acht Unterrichtsheften sowie Online-Material. Das **Schulentwicklungsheft** stellt die Basis von MindMatters dar und liefert zahlreiche Anregungen und Arbeitsmaterialien, mit denen Schulen ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag gesundheitsförderlich umsetzen und ausbauen können. Die thematischen **Unterrichtshefte** unterstützen bei der konkreten Umsetzung der Vorhaben im Unterricht. Durch die Stärkung der Widerstandsfähigkeit und die Vermittlung von Wissen und Kompetenzen im Zusammenhang mit Stresserleben, psychischen Störungen, Umgang mit Trauer und Verlust, Resilienz, Mobbingprävention, Übergang in Ausbildung und Beruf oder anderen Anforderungen leistet das Programm einen Beitrag zur Verbesserung der psychischen Gesundheit aller Schulmitglieder.

Referentin:	Annekathrin Weber MindMatters-Multiplikatorin SLfG e. V.
Ort:	Völkerfreundschaft Leipzig, Stuttgarter Allee 9, 04209 Leipzig
Teilnehmeranzahl:	max. 20
Fortbildungskosten:	keine
Anmeldeschluss:	03.09.2026

Koordination in Sachsen:

Programmträger:

Könnertstraße 5, 01067 Dresden
www.slfg.de | E-Mail: post@slfg.de
Tel.: 0351 501936-00

Rückfragen: K. Schnepel und A. Weber

Partner in Sachsen:

LANDESAMT FÜR
SCHULE UND BILDUNG



BARMER Landesvertretung Sachsen



Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung

**Regionaler Partner ist die Stadt Leipzig, Amt für Schule
Abteilung Bildung**

Die Anmeldung erfolgt unter folgendem Link:

<https://www.slfg.de/veranstaltung/1-taegiges-mindmatters-fortbildungsangebot-in-leipzig/>

Nachfragen gerne an die SLfG oder den regionalen Partner in Leipzig:

Annekathrin.weber@slfg.de oder susanne.weisse@leipzig.de

Weitere Infos zu MindMatters:

<https://www.slfg.de/angebot/mindmatters/>

<https://mindmatters-schule.de/home.html>