



**Einladung zur digitalen Fachveranstaltung am 26.08.2026 von 10–12 Uhr**  
**Ernährungsarmut verstehen – Handlungsmöglichkeiten kennenlernen**

Ausgehend von unserem Positionspapier *Teilhabe aller Kinder an der Mittagsverpflegung in sächsischen Kindertageseinrichtungen sichern!* richten wir den Blick auf das Thema Ernährungsarmut und armutssensibles Handeln.

Ein gemeinsames Mittagessen in Kita, Schule und Hort fördert nicht nur eine ausgewogene Ernährung, sondern auch soziale Teilhabe. Gleichzeitig stehen viele Familien vor finanziellen Herausforderungen, die sich auf die Ernährungssituation von Kindern auswirken können. Die Mittagsverpflegung ist daher ein wichtiges Querschnittsthema, um Teilhabe zu stärken und Benachteiligten abzubauen.

Maren Bürster vom Zentrum für Ernährung und Hauswirtschaft Niedersachsen (ZEHN) gibt eine Einführung in das Thema Ernährungsarmut und zeigt, wie ein armutssensibler Umgang gelingen kann. Zudem macht sie Barrieren sichtbar, die Familien bei der Nutzung des Bildungs- und Teilhabepakets (BuT) erleben und stellt konkrete Handlungsempfehlungen zur Vermeidung von Ernährungsarmut sowie weitere Materialien und Praxisbeispiele vor.

Die Veranstaltung richtet sich an interessierte Fachkräfte aus Kita, Schule, Hort, Verwaltung und weiteren Arbeitsfeldern, die sich für eine gerechte und niedrigschwellige Teilhabe von Kindern am Mittagessen einsetzen.

**Auf einen Blick:**

Mittwoch, 26. August 2026 | 10:00–12:00 Uhr

Anmeldung unter [www.eveeno.com/Ernaehrungsarmut](http://www.eveeno.com/Ernaehrungsarmut)

Ablauf:

10:00 Uhr Begrüßung

10:15 Uhr Impuls Ernährungsarmut & Armutssensibilität

11:30 Uhr Fragen und Diskussion

11:50 Uhr Ausblick

Die Veranstaltung findet über Zoom statt. Sie bekommen den Teilnahmelink am 25.08.2026 an Ihre E-Mail-Adresse zugesandt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den gemeinsamen Austausch.

Sächsische Landesvereinigung  
für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden

Telefon: 0351 501936-00

E-Mail: [post@slfg.de](mailto:post@slfg.de)

[www.slfg.de](http://www.slfg.de)

**Ansprechpartnerinnen:**

**Karlotta Straub**

[karlotta.straub@slfg.de](mailto:karlotta.straub@slfg.de)

**Helena Horn**

[helena.horn@slfg.de](mailto:helena.horn@slfg.de)

**Corinna Oles**

[corinna.oles@slfg.de](mailto:corinna.oles@slfg.de)



Vorhaben für Kinder mit besonderen  
Lern- und Lebenserschwerfnissen

[www.kinder-staerken-sachsen.de](http://www.kinder-staerken-sachsen.de)

**Kooperationspartner**

**ehs  
zentrum**  
Forschung | Weiterbildung | Beratung



Kooperationsverbund  
Gesundheitliche  
Chancengleichheit



Vernetzungsstelle  
Kita- und Schulverpflegung  
Sachsen

[www.vernetzungsstelle-sachsen.de](http://www.vernetzungsstelle-sachsen.de)