

## MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln

Themen: Resilienz, Demokratiekompetenz, Umgang mit psychischen Erkrankungen und Schulentwicklung

1-tägiges Fortbildungsangebot für Lehrkräfte, Schulleitung, Schulsozialarbeitende aller Schularten der Klassenstufen 5 – 12. **Wir empfehlen eine Teilnahme als Tandem von einer Schule.** In Kooperation mit der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V., dem Programmzentrum MindMatters, der BARMER Landesvertretung Sachsen und dem Landesamt für Schule und Bildung - Standort Leipzig.



**Datum:** Donnerstag, den 04.02.2027, 9.00 – 16.00 Uhr

MindMatters basiert auf dem **Konzept der guten gesunden Schule** und unterstützt Schulen durch die Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften und allen an Schule Beteiligten, die Schulqualität unter Aspekten der Gesundheitsförderung zu verbessern.

### Module der Fortbildung:



### Was erreichen Sie mit MindMatters?

- Verbesserung von Lehren & Lernen sowie Steigerung der Bildungsqualität
- Aufbau einer unterstützenden & fürsorglichen Schulkultur
- Mehr Respekt und Toleranz: „Verschiedenheit als Bereicherung“
- Förderung von psychischer Gesundheit & Wohlbefinden an Ihrer Schule
- Aufbau von Netzwerken und Partnerschaften inner- und außerhalb Ihrer Schule



### Die Fortbildungsinhalte

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Einblick in das MindMatters-Programm und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der **MindMatters-Module „Freunde finden“, „Wie geht's?“, „Vielfalt gemeinsam gestalten“ und „SchoolMatters“** und der Erprobung einzelner Übungen geht es in der Diskussion mit den Teilnehmenden um die zentrale Frage, wie die Gesundheitsförderung mithilfe von MindMatters nachhaltig im Unterricht und in der Schulkultur verankert werden kann. Dabei werden auch Aspekte von Lehrer\*gesundheits angesprochen.

Bitte haben Sie Verständnis, dass nicht alle Themen von MindMatters im Rahmen der zeitlichen Möglichkeiten behandelt werden.



Das Programm besteht aus einem Schulentwicklungs- und acht Unterrichtsheften sowie Online-Material. Das **Schulentwicklungsheft** stellt die Basis von MindMatters dar und liefert zahlreiche Anregungen und Arbeitsmaterialien, mit denen Schulen ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag gesundheitsförderlich umsetzen und ausbauen können. Die thematischen **Unterrichtshefte** unterstützen bei der konkreten Umsetzung der Vorhaben im Unterricht. Durch die Stärkung der Widerstandsfähigkeit und die Vermittlung von Wissen und Kompetenzen im Zusammenhang mit Stresserleben, psychischen Störungen, Umgang mit Trauer und Verlust, Resilienz, Mobbingprävention, Übergang in Ausbildung und Beruf oder anderen Anforderungen leistet das Programm einen Beitrag zur Verbesserung der psychischen Gesundheit aller Schulmitglieder.

|                            |                                                                                                                               |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Referentin:</b>         | <b>Annekathrin Weber</b><br>MindMatters-Multiplikatorin<br>Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG) |
| <b>Ort:</b>                | Landesamt für Schule und Bildung - Standort Leipzig<br>Nonnenstr. 17A, 04229 Leipzig, Erdgeschoss, Raum 015                   |
| <b>Teilnehmeranzahl:</b>   | max. 20                                                                                                                       |
| <b>Fortbildungskosten:</b> | Keine. MindMatters-Materialien werden kostenfrei zur Verfügung gestellt.                                                      |
| <b>Anmeldeschluss:</b>     | 21.01.2027                                                                                                                    |

**Kooperationspartner in Sachsen:**      **Weiterer Partner in Sachsen:**



**Landesvertretung Sachsen**



**Sächsische  
Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung**

Sächsische Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)  
Könneritzstraße 5, 01067 Dresden  
[www.slfg.de](http://www.slfg.de) | E-Mail: [post@slfg.de](mailto:post@slfg.de)  
Tel.: 0351 501936-00  
Ansprechpartnerin: Annekathrin Weber

**Die Anmeldung erfolgt unter folgendem Link:**

<https://www.slfg.de/veranstaltung/1-taegiges-mindmatters-fortbildungsangebot-in-leipzig-2>

**Nachfragen gerne an: Annekathrin Weber (SLfG) und Kathrin Peters (LaSuB)**

[Annekathrin.weber@slfg.de](mailto:Annekathrin.weber@slfg.de), Tel.: 0351 501936-43

[Kathrin.Peters@lasub.smk.sachsen.de](mailto:Kathrin.Peters@lasub.smk.sachsen.de), Tel.: 0341 4945-785

**Weitere Infos zu MindMatters:**

<https://www.slfg.de/angebot/mindmatters/> und <https://mindmatters-schule.de/>