Für Lehrkräfte, Schulleitung, Schulassistenz, Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter der Klassen 5 – 12

MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln

Themen: Resilienz, Demokratiekompetenz, Umgang mit psychischen Erkrankungen und Schulentwicklung

1-tägiges Fortbildungsangebot für Lehrkräfte, Schulleitung, Schulsozialarbeitende aller Schularten der Klassenstufen 5 – 12. **Wir empfehlen eine Teilnahme als Tandem von einer Schule.** In Kooperation mit der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V., dem Programmzentrum MindMatters, der BARMER Landesvertretung Sachsen und dem Landkreis Zwickau, Jugendamt.

Datum: **Donnerstag, den 18.03.2027**, 9.00 – 16.00 Uhr

MindMatters basiert auf dem **Konzept der guten gesunden Schule** und unterstützt Schulen durch die Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften und allen an Schule Beteiligten, die Schulqualität unter Aspekten der Gesundheitsförderung zu verbessern.

Module der Fortbildung:



Was erreichen Sie mit MindMatters?

- Verbesserung von Lehren & Lernen sowie Steigerung der Bildungsqualität
- Aufbau einer unterstützenden & fürsorglichen Schulkultur
- Mehr Respekt und Toleranz: „Verschiedenheit als Bereicherung“
- Förderung von psychischer Gesundheit & Wohlbefinden an Ihrer Schule
- Aufbau von Netzwerken und Partnerschaften inner- und außerhalb Ihrer Schule



Die Fortbildungsinhalte

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Einblick in das MindMatters-Programm und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der **MindMatters-Module „Freunde finden“, „Wie geht´s?“, „Vielfalt gemeinsam gestalten“** und **„SchoolMatters“** und der Erprobung einzelner Übungen geht es in der Diskussion mit den Teilnehmenden um die zentrale Frage, wie die Gesundheitsförderung mithilfe von MindMatters nachhaltig im Unterricht und in der Schulkultur verankert werden kann. Dabei werden auch Aspekte von Lehrergesundheit angesprochen.

Bitte haben Sie Verständnis, dass nicht alle Themen von MindMatters im Rahmen der zeitlichen Möglichkeiten behandelt werden.



Das Programm besteht aus einem Schulentwicklungs- und acht Unterrichtsheften sowie Online-Material. Das **Schulentwicklungsheft** stellt die Basis von MindMatters dar und liefert zahlreiche Anregungen und Arbeitsmaterialien, mit denen Schulen ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag gesundheitsförderlich umsetzen und ausbauen können. Die thematischen **Unterrichtshefte** unterstützen bei der konkreten Umsetzung der Vorhaben im Unterricht. Durch die Stärkung der Widerstandsfähigkeit und die Vermittlung von Wissen und Kompetenzen im Zusammenhang mit Stresserleben, psychischen Störungen, Umgang mit Trauer und Verlust, Resilienz, Mobbingprävention, Übergang in Ausbildung und Beruf oder anderen Anforderungen leistet das Programm einen Beitrag zur Verbesserung der psychischen Gesundheit aller Schulmitglieder.

Referentin:	**Annekathrin Weber** MindMatters-Multiplikatorin Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)
Ort:	Landkreis Zwickau | Haus A | Beratungsraum 2, Königswalder Str. 18 · 08412 Werdau
Teilnehmeranzahl:	max. 18
Fortbildungskosten:	Keine. MindMatters-Materialien werden kostenfrei zur Verfügung gestellt.
Anmeldeschluss:	25.02.2027

Kooperationspartner in Sachsen:

BARMER

Landesvertretung Sachsen

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)
Könneritzstraße 5, 01067 Dresden
www.slfg.de | E-Mail: post@slfg.de
Tel.: 0351 501936-00
Ansprechpartnerin: Annekathrin Weber

Weiterer Partner in Sachsen:

LANDESAMT FÜR SCHULE UND BILDUNG | Freistaat SACHSEN

regionaler Partner:

LANDKREIS ZWICKAU
MOTOR SÄCHSISCHER WIRTSCHAFT

Teilnahmebedingungen: Die Veranstaltung ist mit der externen Fortbildungsnummer EXTP00791 ausgeschrieben. Es fallen keine Teilnahmegebühren an.

Für Lehrkräfte, Schulleitung, Schulassistenz, Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter der Klassen 5 – 12

Die verbindliche Anmeldung bitte ausfüllen und per Post oder E-Mail an:

Landkreis Zwickau | Jugendamt/Sachgebiet Prävention | Königswalder Str. 18, 08412 Werdau

Rückfragen: Katja Gräfe, Telefon: 0375 4402 23121 | Mail: gesundheitsfoerderung@landkreis-zwickau.de

Anmeldung MindMatters-Fortbildung am 18.03.2027 in Werdau

Schule | Dienststelle _____

Straße | Ort: _____

Name, Vorname: _____ Tel.: _____

E-Mail: _____ Unterschrift: _____

Weitere Infos zu MindMatters:

https://www.slfg.de/angebot/mindmatters/ und https://mindmatters-schule.de/